

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЫЙ СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 16 (638), август 2023 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

SOS!

**БОЛИТ ЗУБ
ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ**

24

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

КАК СЕБЯ
ЗАЩИТИТЬ:

ОТИТ

18

**ВЗДУЛАСЬ
ВЕНА.
ЭТО ОПАСНО?**

12

4 ТЕМА НОМЕРА

**БРОНЯ
ДЛЯ ПЕЧЕНИ**

ВЫГОДНО!

ПОДПИШИТЕСЬ
НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ
2024 ГОДА

ПО 31 АВГУСТА

**ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО
ПОЛУГОДИЯ**

ПО ИНДЕКСУ
П1203 «ПОЧТА РОССИИ»

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 3 0 1 6 >

