

Как же приятно получать от вас не просто идеи приготовления блюд, а рецепты с историями из жизни, пусть даже с небольшими. Вот и Нина ФЕЩЕНКО из Орска порадовала — долистайте до странички 16. Какое душевное там описание рецепта варенья, сердце радуется! За такие эмоции, конечно же, награждаем Нину почетным званием Мисс номера. И вы, дорогие читатели, от хозяйшки не отставайте: присылайте нам и рецепты, и фото, и пару слов о себе и своей семье — будете потом за щедро накрытым столом хвастаться публикацией!

МИСС
номера



рубрики выпуска

Тема номера:	Горячие блюда	28-32
лето «банкует»	Приглашает читатель	34-37
Секрет кулинара	Просто о сложном	38-39
Салаты и закуски	Несладкая выпечка	40-41
Первые блюда	Быт в радость	42-43
На здоровье!	Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшки



**Алексей
Маклагин,**
шеф-повар



**Людмила
Денисенко,**
диетолог



**Мария
Магина,**
кулинарный
блогер



**Ангелина
Быкова,**
автор курсов
по домоводству



**Марина
Водолазская**



**Нина Минина-
Россинская**



**Наталья
Имшенецкая**



**Марина
Гармаш**

Наши подписные индексы:

П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Все познается в сравнении... Половину этого лета я провела в больнице. Выяснилось, что за здоровьем нужно следить ничуть не реже чем... постоянно. А не начинать, когда прижмет так, что не вздохнуть. Единственной радостью в моем внезапном «санатории» были визиты родителей. В июне они возили мне с дачи душистую клубнику, в июле — сочный горошек, первую морковку и пу-пырчатые огурчики с собственной грядки. Вы спросите: что в таких лакомствах особенного? Ощущение счастья. Чувство, что ты не заперт в четырех стенах с трубками-колбочками под мышкой. Спят ягоды, радуется урожай тепличка, зреют овощи. Вы не поверите: рецепты заготовок в это время я читала как художественную литературу! Представляла, как вернусь домой и обязательно засолю ядренные огурчики, приготовлю чатни и буду удивлять гостей, впервые в жизни сварю варенье. Все познается в сравнении... Цените это и будьте здоровы!

Алена СУХАН