

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор
Югра научно-спортивная
Сергей КОСЕНКО

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке: Махов
Александр Сергеевич –
декан факультета физиче-
ской культуры РГСУ, д. п.н.,
финалист национальной
спортивной премии РФ
в номинации «За служение
спорту», тренер нацио-
нальной сборной России
по мини-футболу 5x5 (В1)
(спорт слепых).



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

НА ПУТИ К ЮБИЛЕЮ ТИПФК

С.А. Пронин – Теория и методика спортивного плавания в фокусе публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» 3

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.О. Аюбян, У.Н. Кремлев, Л.А. Кулагина, О.В. Домуладжанова – Функциональная подготовленность боксеров высокого класса 5

М.О. Леонтьева, А.С. Шахов, Г.Н. Пономарев – Анализ функционального состояния у биатлонистов в период медико-психологической реабилитации при применении БОС-терапии 7

А.Э. Болотин, К.-Я. ван Цвиетен, О.Е. Понимасов, Н.М. Тимченко, С.С. Аганов – Оценка уровня тренированности спортсменов в плавании на основе анализа показателей вариабельности сердечного ритма 10

Т.В. Красноперова, Н.Б. Котелевская, Т.Ф. Абрамова – Физиологическая значимость стабильного исследования в сложнокоординационных видах спорта 13

В.Ф. Носкова, Е.А. Декунец – Экспрессия мРНК воспалительных и противовоспалительных цитокинов в процессе регенерации ткани скелетных мышц 16

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

Паулина Шишка – Изменения мышц – разгибателей коленного сустава в зависимости от вида разминки в тренировочном микроцикле 19

Марчин Старзак – Влияние фокуса внимания на точность броска летающего диска с точки зрения латерализации и техники метания 21

Вильгельм Громиш – Влияние силовой тренировки на суше с использованием эластичных лент на скорость и параметры плавания 24

А.И. Алифиров, И.В. Михайлова, Д.М. Правдов, М.А. Петрова – Концептуальные подходы к построению шахматной спортивной подготовки 27

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.Н. Усатов, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина, Н.В. Балышева – Взаимосвязь энергозатрат и их восполнения в зависимости от двигательной активности и места проживания студентов 30

О.В. Шиленко, Н.Н. Пьянзина, Т.Н. Петрова, А.И. Пьянзин – Динамика показателей выносливости у студентов, занимающихся фитнес-аэробикой 33

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

Д.Н. Пухов, А.В. Малинин, Б.Н. Шустин – Мотивационные предпочтения школьников в видах занятий физической культурой и спортом 36

А.И. Маточкина, Е.Н. Петрук – Актуализация семьи как фактора повышения вовлеченности школьников в занятия физической культурой и спортом 39

О.Ф. Жуков, Валентина Гинявичене, О.Н. Андрющенко, Ф.А. Щербина, А.Ф. Щербина – Оценка физической подготовленности юношей на основе индивидуально-типологического подхода 42

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.А. Баряев, А.В. Иванов, М.В. Арансон – Контроль функционального состояния юных спортсменов в хоккее-следж 45

С.А. Воробьев, А.А. Баряев – Особенности подготовки спортсменов на заключительном этапе годичного тренировочного цикла для участия в Паралимпийских играх 2021 года 48

И.Н. Бакай, А.И. Сеслякин, Н.В. Карпова, А.В. Корнев – Методика применения детских тренажеров в дошкольном образовательном учреждении для детей с дисфункциональными расстройствами билирного тракта 51

Агнешка Кедр – Физическая активность и способы устранения боли у детей школьного возраста и молодых людей 54

А.В. Корнев, В.Г. Медведев, М.А. Правдов – Показатели технических действий с мячом голболистов разного уровня подготовленности 57

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

А.А. Кузьменко, Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко – Условия формирования готовности юных хоккеистов к реализации скоростно-силовых способностей при выполнении сложных технических действий 60

В.Ю. Карпов, М.В. Еремин, А.И. Алифиров, Е.Д. Бакулина – Моделирование динамики скорости бега на 400 метров у юных спортсменов 63

СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

О.Н. Полухин, В.П. Бабинцев, С.В. Гончарук, Я.А. Гончарук – Управление развитием физкультурно-образовательного пространства вуза на основе проектного подхода 66

КОНСУЛЬТАЦИИ

Игорь Цеслинский – Антропометрические профили и состав тела сильнейших польских борцов классического стиля 69

В.П. Губа, Р.В. Белютин, Е.Е. Ачкасов – Коронавирус как новая реальность спортивного дискурса 72

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.Г. Максименко, Г.Н. Максименко, И.Г. Комарова, Д.Н. Баева – Скоростная и скоростно-силовая подготовленность спортсменов, специализирующихся в различных видах спортивных игр 76

И.Н. Никулин, А.В. Посохов, А.В. Воронков, М.Д. Васильев – Успешность выступления национальных команд на чемпионатах Европы по армрестлингу 78

Н.Б. Новикова, Г.Г. Захаров, А.В. Воронов – Биомеханические параметры техники одновременного двухшажного конькового хода сильнейших лыжников-двоеборцев 82

Н.А. Курочкина, П.П. Николаев, Л.А. Богомолова, В.П. Губа – Современная интерпретация оценки качества приема подачи соперника в волейболе 85

С.М. Лукина, Л.В. Митенкова, В.П. Демеш, В.Д. Гетьман – Психофизиологические особенности участниц межвузовских соревнований по чир-спорту 87

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

В.В. Апокин, В.С. Павловская, В.Д. Повзун – Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы у пловцов высокой квалификации при широтном перемещении 89

М.Н. Мальков, И.Э. Юденко, С.И. Логинов – Гендерные закономерности проявления физической активности лиц с нарушениями зрения и слуха 92

Н.И. Синяевский, С.М. Обухов, А.В. Фурсов, В.Ю. Лосев – Оценка физической подготовленности детей 5-6 лет на основе применения онлайн-сервиса «БГТОшка» 95

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Феномены «маскулинности» и «фемининности» в современном спорте 97

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

О.Н. Степанова, Д.О. Мореев, Д.П. Степанова, Е.Н. Латушкина – Имидж женских олимпийских дисциплин в гендерно-ассоциируемых видах спорта 98

А.Г. Грецов, С.А. Воробьев, А.А. Анцелиович – Ценностно-мотивационные аспекты антидопингового обучения 101

В.Н. Ирхин, И.В. Ирхина, С.И. Остапенко, Л.Э. Пахомова – Алгоритмический подход в системе физкультурного образования 104

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.В. Кузьмичева – Апробирование спортивно-развлекательных программ с элементами народных игр в общеобразовательной школе 12

С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологически оправданный вариант формирования здорового образа жизни молодежи средствами физического воспитания 15

Л.Г. Уляева, З.Т. Усманова – Психологическая компетентность тренеров и родителей юных спортсменов 18

Е.И. Андрианова, С.И. Карабаева – Подготовка магистрантов к методическому сопровождению физического развития дошкольников посредством кейс-технологий 23

П.Ю. Тарасов, Л.В. Тарасова, В.А. Панков – Критерии технической подготовленности квалифицированных стрелков из лука 26

Л.П. Шустова, С.В. Данилов – Компетентность учителей физической культуры в вопросах гендерного подхода в образовании: возможности развития в системе повышения квалификации 32

А.Л. Похачевский, С.В. Булатецкий, Ю.В. Шулико, А.Б. Петров, М.Ю. Будников – Устойчивость адаптационных характеристик организма спортсменов до и после тренировки 41

Б.Х. Ланда – Алгоритмизация диагностики физического состояния школьников и студентов 53

Г.П. Чернявский, Ю.В. Мельникова, Н.А. Фомина – Формирование двигательной выразительности в процессе профессионально-прикладной физической подготовки будущих актеров 62

Г.К. Ражабов – Повышение результативности и надежности соревновательной деятельности квалифицированных боксеров 81

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Функциональные изменения в организме при нейроциркуляторной дистонии на фоне регулярной физической активности 106

НОВЫЕ КНИГИ

ПОЗДРАВЛЯЕМ! 38, 47

ПАМЯТИ УЧЕНОГО 68

ИНФОРМАЦИЯ 91

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
28.05.2020

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

ON THE WAY TO ANNIVERSARY OF TIPFK

S.A. Pronin – Theory and methodology of competitive swimming in coverage of scientific-theoretical journal "Teoriya i praktika fizicheskoy kutury" 3

SPORT PHYSIOLOGY

A.O. Akopyan, U.N. Kremliev, L.A. Kulagina, O.V. Domulajanova – Functional fitness of elite male boxers 5
M.O. Leonteva, A.S. Shakhov, G.N. Ponomarev – Functional status of female biathletes during medical-psychological rehabilitation using
biofeedback therapy 7
A.E. Bolotin, K.-J. Van Zwieten, K.J. van Zwieten, O.E. Ponimasov, N.M. Timchenko, S.S. Aganov – Heart rate variability analysis
to assess female swimmers' fitness level 10
T.V. Krasnoperova, N.B. Kotelevskaya, T.F. Abramova – Physiological value of stabilometric studies in complex coordination sports 13
V.F. Noskova, E.A. Dekunets – MRNA expression of inflammatory and anti-inflammatory cytokines during tissue regeneration of skeletal
muscles 16

ATHLETIC TRAINING

Paulina Szyszka – Changes in maximum muscle torque of knee joint extensor muscles depending on various forms of warm-up in
the training microcycle 19
Marcin Starzak – Effects of attentional focus on flying disc throwing accuracy in terms of lateralization and throwing technique 21
Wilhelm Gromisz – Effect of dry-land resistance training with resistance rubber bands on speed and swimming parameters 24
A.I. Alifirov, I.V. Mikhailova, D.M. Pravdov, M.A. Petrova – Conceptual approaches to chess training process 27

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.N. Usatov, V.L. Kondakov, E.N. Kopeikina, N.V. Balyshcheva – Energy consumption and replenishment in view of students' motor activity
and place of residence 30
O.V. Shilenko, N.N. Pyanzina, T.N. Petrova, A.I. Pyanzin – Dynamics of endurance indicators in female students engaged in fitness aerobics 33

PHYSICAL ACTIVITY OF POPULATION

D.N. Pukhov, A.V. Malinin, B.N. Shustin – Motivational preferences and degree of involvement of schoolchildren in physical education
and sports activities 36
A.I. Matochkina, E.N. Petruk – Family as factor of increase in involvement of schoolchildren in physical education and sports activities 39
O.F. Zhukov, Valentina Ginevichene, Valentina Ginevichene, O.N. Andryushchenko, F.A. Shcherbina, A.F. Shcherbina – Individualized
typological approach to rating physical fitness of young males 42

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

A.A. Baryayev, A.V. Ivanov, M.V. Aranson – Functional state monitoring in junior sledge hockey players 45
S.A. Vorobev, A.A. Baryayev – Peculiarities of athletic training at final stage of annual training cycle for 2021 Paralympic Games 48
I.N. Bakai, A.I. Seselkin, N.V. Karpova, A.V. Kornev – Kids training aids in application to preschoolers with biliary tract dysfunctions 51
Agnieszka Kedra – Non-specific back pain, physical activity and ways of coping with pain among school-aged children and youth 54
A.V. Kornev, V.G. Medvedev, M.A. Pravdov – Quantitative and temporal characteristics of technical actions with a ball in goalball players
of different physical fitness groups 57

CHILDREN AND YOUTH SPORTS

A.A. Kuzmenko, T.K. Kim, G.A. Kuzmenko – Conditions for training junior hockey players to implement speed-strength capabilities when
performing complex coordinated technical actions 60
V.Yu. Karpov, M.V. Eremin, A.I. Alifirov, E.D. Bakulina – Optimal model of speed dynamics in 400 m run in junior athletes 63

SPORT MANAGEMENT

O.N. Polukhin, V.P. Babinsev, C.V. Goncharuk, Ya.A. Goncharuk – Project-based approach to management of development of academic
educational and physical and sports environment 66

CONSULTATIONS

Igor Ciešliński – Anthropometric profiles and body composition of elite Polish senior Greco-Roman wrestlers 69
V.P. Guba, R.V. Belyutin, E.E. Achkasov – Coronavirus as new reality of sports-specific discourse 72

«TRAINER» – journal in journal

I.G. Maksimenko, G.N. Maksimenko, I.G. Komarova, D.N. Baeva – Speed and speed-strength fitness of athletes specializing in various
sports games 76
I.N. Nikulin, A.V. Posokhov, A.V. Voronkov, M.D. Vasiliev – Competitive performance results of different national teams at European
armwrestling championships 78
N.B. Novikova, G.G. Zakharov, A.V. Voronov – Biomechanical characteristics of V1 skate technique of elite Nordic combined skiers 82
N.A. Kurochkina, P.P. Nikolaev, L.A. Bogomolova, V.P. Guba – Modern interpretation of quality assessment of opponent's service return
in volleyball 85
S.M. Lukina, L.V. Mitenkova, V.P. Demesh, V.D. Getman – Psychophysiological characteristics of female participants of interuniversity
cheerleading competitions 87

YUGRA – SCIENCE AND SPORTS

V.V. Apokin, V.S. Pavlovskaya, V.D. Povzun – Functional state of cardiovascular system in highly-skilled swimmers at latitudinal displacement 89
M.N. Malkov, I.E. Yudenko, S.I. Loginov – Gender-specific characteristics of daily physical activity in persons with visual and hearing
impairments 92
N.I. Sinyavsky, S.M. Obukhov, A.V. Fursov, V.Yu. Losev – Preschoolers' physical fitness tests in "BGTOshka" GTO project 95

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – Masculinity and femininity phenomena in modern sport 97

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

O.N. Stepanova, D.O. Moreev, D.P. Stepanova, E.N. Latushkina – Image of women's Olympic disciplines in single-sex sports 98
A.G. Gretsov, S.A. Vorobev, A.A. Antselovich – Value-motivational aspects of anti-doping education 101
V.N. Irkhin, I.V. Irkhina, S.I. Ostapenko, L.E. Pakhomova – Algorithmic approach in physical education system 104

FROM SLUSHPILE

E.V. Kuzmicheva – Approval of sports and entertainment programs with elements of folk games in general educational school 12
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Physiologically justified healthy lifestyle cultivating method among youth by means of physical education 15
L.G. Ulyayeva, Z.T. Usmanova – Psychological competency of trainers and parents of junior athletes 18
E.I. Andrianova, S.I. Karabaeva – Master student training for methodological support of physical development of preschoolers using case
technologies 23
P.Yu. Tarasov, L.V. Tarasova, V.A. Pankov – Technical fitness criteria of qualified archers 26
L.P. Shustova, S.V. Danilov – Competency of physical education teachers in gender approach in education: development potential in career
development system 32
A.L. Pokhachevsky, S.V. Bulatetskiy, Yu.V. Shuliko, A.B. Petrov, M.Yu. Budnikov – Sustainability of athletes' adaptation characteristics before
and after training 41
B.Kh. Landa – Algorithmization of physical condition diagnostics in schoolchildren 53
G.P. Chernyavsky, Yu.V. Melnikova, N.A. Fomina – Enhancing motor expressiveness in professional practical physical training process of future
actors 62
G.K. Razhabov – Actions to improve performance and reliability of competitive activities of skilled boxers 81
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Functional body changes under neurocirculatory dystonia on background of regular physical activity 106

NEW BOOKS

..... 35

CONGRATULATIONS!

..... 38, 47

MEMORY OF THE SCIENTIST

..... 68

INFORMATION

..... 91