

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

6 МАЙ (315) 2018

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронова
Редактор	Ольга Ройфман
Корректор	Светлана Шведова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Александр Корниенко Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru

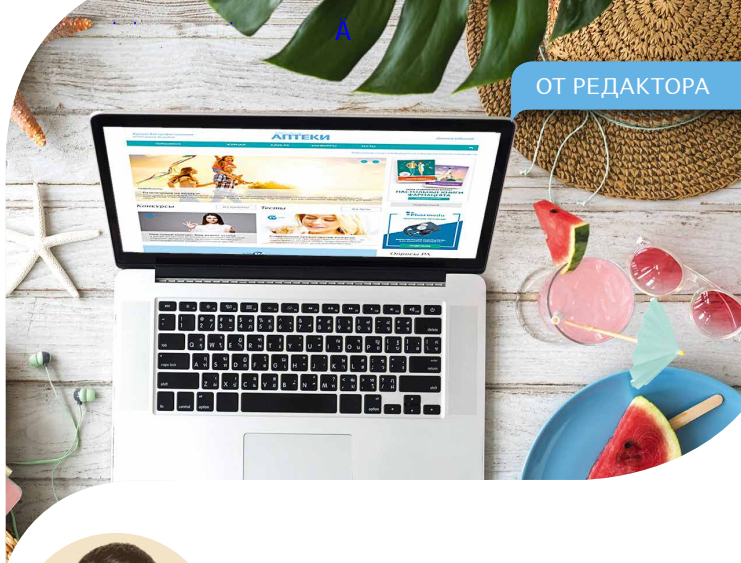
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 25.05.2018  
Каталог «Роспечать» индекс 79739  
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
АБС Бюро тиражного аудита – АБС ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46  
Цена свободная  
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2018

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



**Михаил Алексеев,**  
главный редактор

**В** сезон отпусков нагрузка на фармспециалистов, как правило, снижается. Лучший способ потратить освободившееся время с пользой – посвятить его профессиональному самосовершенствованию. В новом номере «Российских аптек» немало материалов, которые облегчат эту задачу. Вас ждут разбор трудных мест приказа № 403н, гид по антибиотикорезистентности с рекомендациями для аптечных работников, советы по выкладке аптечной косметики и, конечно же, актуальные сезонные темы – от аллергических реакций до фотосенсибилизации и нюансов применения антиперспирантов. Мы также приглашаем читателей проверить свои знания с помощью тестов, опубликованных в журнале и в Интернете. Обратите внимание: баллы, заработанные за правильные ответы, совсем скоро превратятся в подарки от Клуба РА\*. Подведение итогов первого полугодия работы Клуба состоится 2 июля, оставайтесь с нами и следите за обновлениями на сайте и в социальных сетях!

\* Об условиях проведения акции читайте на сайте [www.rosapteki.ru](http://www.rosapteki.ru)

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

**ПРИЗ  
ЗА ПОДПИСКУ**  
**10 подарков  
для первых  
подписавшихся  
в июле**

Крем-гель для лица  
и тела **LIPIKAR SYNDETAP+**  
от **LA ROCHE-POSAY**.  
Средство нормализует  
микробиом кожи и  
укрепляет эпидермальный  
защитный барьер.  
Предназначено для  
бережного очищения  
сухой, раздраженной  
и склонной к атопии  
кожи младенцев,  
детей и взрослых.


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **НОВОСТИ**
- СЕЗОН**
- 10** Май, цветы, девушка
- 12** Микоз стопы: ответ на все вопросы
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 18** Как наладить мозговое кровообращение
- ПОДРОБНОСТИ**
- 21** Стойкие оловянные бактерии
- 26** 4 факта об эректильной дисфункции
- 28** Спасение от сухости: взгляд специалиста

ФОТО: Shutterstock.com

- 31** **ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР**  
Инновации – против боли
- 34** **ЭКСПРЕСС-КУРС ДЛЯ ФАРМАЦЕВТА**  
Антиоксидантная защита для глаз
- 38** **ДОСЬЕ**  
Не с той руки
- 42** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**  
Выбираем зубную щетку
- 46** **БИЗНЕС**  
Лекарства из сети



**15** **СЕЗОН**  
**ОХ, ЛЕТО КРАСНОЕ**

- ПО ЗАКОНУ**
- 50** Слово юристу
- 52** Приказ № 403н: необходимые разъяснения
- BEAUTY**
- 62** Выйти из тени
- 64** Сухой закон



**36** **ДОСЬЕ**  
**ЕДА ЛЕКАРСТВУ НЕ ТОВАРИЩ**



**60** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
**ЧТОБЫ БЫЛО КРАСИВО**

**СОВЕТЫ ПЕРВОСТОЛЬНИКУ**

- 68** Солнечная чувствительность
- 71** Микроволны в помощь
- 74** Долой отеки!
- 78** **ДОСУГ**