

ББК 75.723

К64

Рецензент:

Неверкович С.Д. – академик Российской академии образования, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор

Кондрух А.И.

К64

Психология практической стрельбы. Основы психологической подготовки и сопровождения: монография / А.И. Кондрух, А.А. Передельский, Р.А. Передельская; под общ. ред. А.И. Кондрух. – М.: Спорт, 2017. – 130 с.

ISBN 978-5-906839-31-2

В настоящий момент в практической стрельбе самым неисследованным и одновременно многообещающим выступает психологическое направление комплексной подготовки спортсменов. В предлагаемой вниманию читателя книге дается анализ традиционных и инновационных подходов зарубежных и отечественных специалистов к созданию эффективного психологического обеспечения, в частности в практической стрельбе, а также рассматриваются результаты эмпирических исследований по указанной проблеме.

Для спортивных психологов, спортсменов и тренеров, преподавателей, студентов и слушателей вузов физической культуры.

ББК 75.723

ISBN 978-5-906839-31-2

© Кондрух А.И., Передельский А.А.,
Передельская Р.А., 2017

© Оформление. Издательство
«Спорт», 2017

Содержание

Введение	3
Раздел 1. Практическая стрельба – эффективный механизм формирования социально активной и целеустремленной личности	15
Раздел 2. Концепция спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба»	26
Раздел 3. Психофизиологические основы и психолого-педагогические средства психологической подготовки в практической стрельбе	33
Раздел 4. Матчи I–V уровней – отправная точка и объективный критерий всей комплексной подготовки в практической стрельбе	43
Раздел 5. Основные положения методики обучения практической стрельбе из пистолета	52
Раздел 6. Психологическая подготовка в практической стрельбе	65
Раздел 7. Методика психологической подготовки и сопровождения в практической стрельбе	95
Заключение. К вопросу об организации всероссийского эксперимента по практической стрельбе	123
Литература	127