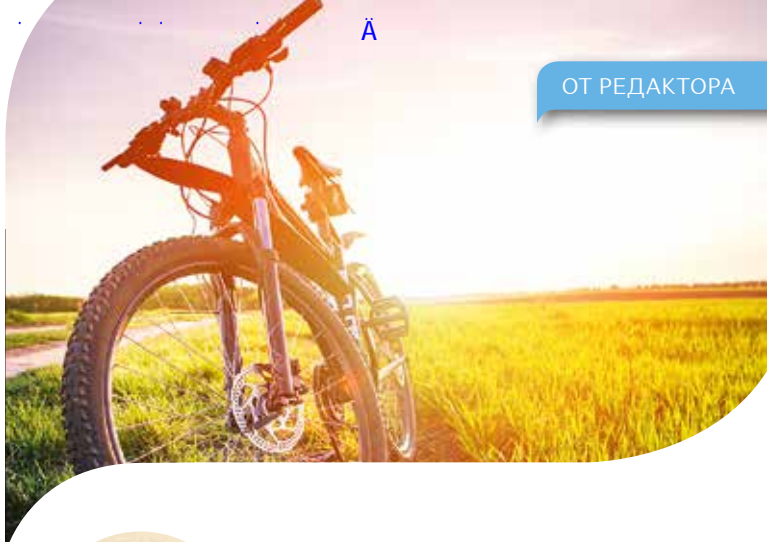


РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

5 МАЙ (304) 2017

Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронova
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Ольга Смирнова,
руководитель
Объединенной редакции

Календарная весна закончится, не успев начаться, судя по ее непредсказуемой, сырой и холодной погоде. И хорошо! Пусть все скучное и грустное проходит как можно быстрее, а приятное и радостное длится подольше. Это не претендующее на оригинальность пожелание и хотелось бы озвучить на пороге прекрасного, полного сюрпризов, долгожданного лета. Наши постоянные читатели наверняка уже догадываются, что кроется за словом «сюрпризы». Конечно это наши призовые программы, которыми так богат наш журнал. Мы очень рады всем вновь присоединившимся к Клубу РА. Нас уже почти в 2 раза больше! Участвовать в тестах и конкурсах вы стали активнее, и это нас радует даже сильнее, чем скорый приход настоящего тепла с его цветущими сиренью и тюльпанами. Скорее же открывайте журнал, приятных вам часов досуга, благодарных покупателей и успехов во всем, за что бы вы ни брались! Всегда ваш, журнал «Российские аптеки».

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 21.04.2017
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)

Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

Материалы, отмеченные знаком ●, публикуются на правах рекламы.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2017

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.

WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В МАЕ



Набор липосомальной
косметики
**«НЕДЕЛЬНЫЙ УХОД
КЛЕТОЧНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ»
ОТ «АЛЬПИКА»**

В набор входят
увлажняющие
кремы, маска
и крем-вуаль для век



На пороге лета 10

4

НОВОСТИ

ТЕМА НОМЕРА

10 Пикник без последствий

12 Майский тест

14 Не забудьте о суставах

18 Надо худеть!

КОНСУЛЬТАЦИЯ

22 Контроль диабета:

экономика здоровья

24 Три приема работы со скептиком

А

26

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Легко и просто!

32

ДОСЬЕ

Палеодиета: возвращение
к природе

36

ОХОТА НА УТОК

10:1 в пользу бактерий

40

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу



28

ДОСЬЕ

ВРАГИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА



38

ПО ЗАКОНУ
С ПРИБАВЛЕНИЕМ!



66

НАШИ ДЕТИ
ЛАЙФХАКИ
ДЛЯ МАМ

44

АПТЕКА В ГОРОДЕ

Первая женская

48

ЗА СТЕКЛОМ

Лицом к покупателю

50

АНАТОМИЯ УСПЕХА

In aqua sanitas

54

BEAUTY

Выиграть всухую

58

На приятной ноте

ПРО ЛЮБОВЬ

60

Для чего нам
нужен секс?

64

Как победить стресс

ФИТНЕС

68

Тренер из Сети

70

ДОСУГ

А