



Косметика для лета



Отдых без болезней

#### 4 НОВОСТИ

#### 6 ВЗГЛЯД СКВОЗЬ БЕЛЫЕ НОЧИ

Новости XVIII международного офтальмологического конгресса

### *Летняя косметичка*

#### 8 МАКСИ-УХОД В МИНИ-ФОРМАТЕ

Подбираем средства по уходу за волосами и кожей для отдыхающих

#### 12 ВОДА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ

В чем преимущества косметики на основе термальной воды?

#### 16 КОМФОРТНО, КОГДА СУХО

Как сделать правильный выбор средства от пота

#### 18 НА СОЛНЦЕ?! БЕЗ ВОПРОСОВ!

Летняя консультация врача-дерматовенеролога

### *Не болей!*

#### 20 В ОТПУСК – БЕЗ ПРОСТУД!

Правила защиты от простудных заболеваний на отдыхе

#### 26 ПОД СОЛНЦЕМ ЮЖНЫМ

Защищаем кожу от ожогов, ссадин и аллергии

#### 31 КОМПЛЕКСНЫЙ НАБОР

Что предложить клиенту с больной спиной и суставами?

#### 34 В ПОХОД!

Какие опасности подстерегают туристов

#### 37 ПРЕПАРАТЫ КОМФОРТА

Что рекомендовано при синдроме сухого глаза

**40 СПАСИТЕ НАШИ ГОЛОВЫ**  
Выбираем препараты от головной боли

**42 САДОВЫЕ НЕУРЯДИЦЫ**  
Защищаемся от аллергии на даче

### *Лето для здоровья*

**46 КАКОЕ МОРЕ ПОЛЕЗНЕЕ**  
Оптимальные маршруты для курортников с хроническими заболеваниями

**50 ВСТРЕТИТЬ БОЛЬ ВО ВСЕОРУЖИИ**  
Дачная аптечка для пациента с артрозом и остеохондрозом

**54 ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?**  
Как облегчить последствия чрезмерных возлияний

### *Шведский стол*

**60 ОТВЕТ НА ВСЕ ВОПРОСЫ**  
Помогаем клиенту выбрать средство от изжоги

**62 СЛАБЫЕ МЕСТА**  
Разбираем самые частые ошибки в тесте о слабительных

**64 ЩАДЯ ЖИВОТ ЧУЖОЙ**  
Чем помочь человеку, который съел «что-то не то»?

### *Осторожно: природа!*

**70 ТОП-5 РАСТИТЕЛЬНЫХ ЯДОВ**  
Какие растения чаще всего становятся причиной смертельных отравлений

**74 РЫБКА С СЮРПРИЗОМ**  
Небезопасная дегустация экзотических даров южных морей

**76 ПОДВОДНЫЕ ОПАСНОСТИ**  
Жители глубин, с которыми лучше не встречаться



Морское лечение



Надежная защита от боли в спине