

ИФ СЕЗОННЫЙ ГРИПП БУДЕТ ОПАСНЕЕ
КОВИДА. **ВАКЦИНАЦИЯ УБЕРЕЖЁТ** с. 3

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 18 (1352), 2023 / 26 СЕНТЯБРЯ – 9 ОКТЯБРЯ

ДАЧА, ДО ВЕСНЫ!

Как закрыть
сезон
без травм

с. 4 ➔

АТАКА ПРЫЩЕЙ

Связь
кишечника
с кожей

с. 6 ➔

»» АКТРИСА

Лариса Лужина

«Бильярд для меня –
антистресс»

5 упражнений
для
укрепления
памяти

с. 8 ➔