



СОВЕТЫ ОТ А ДО Я

16+

№11 ноябрь 2023

ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Подпишитесь!



КТО ИЗ ЗВЕЗД
ПОБЕДИЛ
БЕСПЛОДИЕ **12**

БОРОДАВКИ
ЗАРАЗНЫ **27**

ПЛЕСЕНЬ **14**
В ПРОДУКТАХ

КОГДА ИМБИРЬ —
ВРАГ **20**

СПЕЦИИ **18**
ГИПЕРТОНИКАМ



2

ПЕСЕННИК ДОБРОНРАВОВ:
ОПУСТЕЛА БЕЗ ТЕБЯ ЗЕМЛЯ...

8

ПРАВДА ПРО
АСКОРБИНКУ

