



Общероссийская
общественная
организация
«Российское
общество врачей
восстановительной
медицины, медицинской
реабилитации,
курортологов
и физиотерапевтов»

«Вопросы курортологии, физиотерапии
и лечебной физической культуры» —
научно-практический рецензируемый
медицинский журнал

Выходит 6 раз в год
Основан в 1923 году

Журнал представлен в следующих международ-
ных базах данных и информационно-
справочных изданиях: РИНЦ (Российский
индекс научного цитирования), Web of Science
(Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/
Medline, Index Medicus, Scopus (через Medline),
EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google
Scholar, WorldCat.

Издательство «Медиа Сфера»:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
Факс: (495) 482-4312
info@mediasphera.ru
www.mediasphera.ru
Отдел рекламы: (495) 482-0604
reklama@mediasphera.ru
Отдел подписки: (495) 482-5336
zakaz@mediasphera.ru
Адрес для корреспонденции:
127238 Москва, а/я 54, Медиа Сфера

Адрес редакции:

127238 Москва,
Дмитровское ш., д. 46, корп. 2, этаж 4
Тел.: (495) 482-4329
E-mail: vopr.kurort@yandex.ru
Зав. редакцией О.А. Роженецкая

Оригинал-макет изготовлен издательством
«Медиа Сфера»

Компьютерный набор и верстка:

Г.В. Кременчук, М.Ю. Володина,
М.В. Коновалова
Корректоры: О.М. Тарарина, Е.М. Кулыгина

Редакция не несет ответственности за содержание
рекламных материалов. Точка зрения авторов может
не совпадать с мнением редакции. К публикации
принимаются только статьи, подготовленные в со-
ответствии с правилами для авторов. Направляя ста-
тью в редакцию, авторы принимают условия дого-
вора публичной оферты. С правилами для авторов и
договором публичной оферты можно ознакомиться
на сайте: www.mediasphera.ru. Полное или частич-
ное воспроизведение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только с письменного раз-
решения издателя — издательства «Медиа Сфера».

Подписано в печать 18.02.2021
Формат 60×90 1/8. Тираж 2000 экз.
Усл. печ. л. 10.
Заказ 936
Отпечатано в ООО «ПКФ СОЮЗ-ПРЕСС»

ВОПРОСЫ КУРОРТОЛОГИИ, ФИЗИОТЕРАПИИ И ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Том 98

январь—февраль

1'2021

ДВУХМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор акад. РАН, д.м.н., проф. РАЗУМОВ А.Н.

АДИЛОВ В.Б., д.г.-м.н.	КОТЕНКО К.В., член-корр. РАН, д.м.н., проф.
БАДТИЕВА В.А., член-корр. РАН, д.м.н., проф.	КУЛИКОВ А.Г., д.м.н., проф.
БОБРОВНИЦКИЙ И.П., член-корр. РАН, д.м.н., проф. (зам. главного редактора)	ЛЕБЕДЕВА И.П., к.м.н.
ВАСИЛЕНКО А.М., д.м.н., проф. (ответственный секретарь)	ЛЬВОВА Н.В., к.м.н. (научный редактор)
ГОЗУЛОВ А.С., к.психол.н., доц.	МЕЛЬНИКОВА Е.А., д.м.н.
ГУСАКОВА Е.В., д.м.н., проф.	ПЕРШИН С.Б., д.м.н., проф.
ЕПИФАНОВ В.А., д.м.н., проф.	ПОВАЖНАЯ Е.Л., д.м.н., проф.
ЗАЙЦЕВ В.П., д.м.н., проф.	ПОНОМАРЕНКО Г.Н., д.м.н., проф.
КОНЧУГОВА Т.В., д.м.н., проф. (зам. главного редактора)	РАССУЛОВА М.А., д.м.н., проф.
	ТУРОВА Е.А., д.м.н., проф. (зам. главного редактора)
	ХАН М.А., д.м.н., проф.
	ЮРОВА О.В., д.м.н., проф.

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Бугаев С.А. (Москва)	Казаков В.Ф. (Москва)
Быков А.Т. (Сочи)	Кирынова В.В. (Санкт-Петербург)
Владимирский Е.В. (Пермь)	Левицкий Е.Ф. (Томск)
Гильмутдинова Л.Т. (Уфа)	Никитин М.В. (Геленджик)
Голубова Т.Ф. (Евпатория)	Оранский И.Е. (Екатеринбург)
Ефименко Н.В. (Пятигорск)	Соколов А.В. (Московская обл.)
Завгорулько В.Н. (Хабаровск)	Ярош А.М. (Ялта)

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СОВЕТ

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)	Musaev A.V. (Baku, Azerbaijan)
Babov K.D. (Odessa, Ukraine)	Ponikowska I. (Torun', Poland)
Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)	Pratzel H.G. (Munchen, Germany)
Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)	Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)
Burger H. (Ljubljana, Slovenia)	Solimene U. (Milan, Italy)
Gaisberger M. (Salzburg, Austria)	Surdu O.I. (Constanta, Romania)
Maraver F.E. (Madrid, Spain)	Fluck I. (Budapest, Hungary)
Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)	

Решением Высшей аттестационной комиссии (ВАК) Министерства науки и высшего образования РФ журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, выпускаемых в Российской Федерации, в которых рекомендована публикация основных результатов диссертационных исследований на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

Издательство МЕДИА СФЕРА Москва · MEDIA SPHERA Publishing Group Moscow



**Russian Society
of regenerative
medicine, medical
rehabilitation,
balneology
and physiotherapy
specialists**

«Voprosy kurortologii, fizioterapii i lechebnoi fizicheskoi kultury» (Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise Therapy) is a bimonthly peer-reviewed medical journal published by **MEDIA SPHERA Publishing Group**. Founded in 1923.

Journal indexed in Russian Science Citation Index (RSCI), Scopus (via Medline), Web of Science (Russian Science Citation Index — RSCI), PubMed/MEDLINE, Index Medicus, EBSCOhost, Ulrich's Periodicals Directory, Google Scholar, WorldCat.

MEDIA SPHERA Publishing Group:

Address: 46-2 (level 4),
Dmitrovskoe highway,
Moscow, Russia, 127238
Phone: +7(495)482-4329
Fax: +7(495)482-4312

E-mail: info@mediasphera.ru

URL: <https://www.mediasphera.ru>

Advertising department:

Phone: +7(495)482-0604

E-mail: reklama@mediasphera.ru

Subscription department:

Phone: +7(495)482-5336

E-mail: zakaz@mediasphera.ru

For correspondence:

POB 54, Moscow, Russia, 127238

MEDIA SPHERA

Editorial office:

Address: 46-2 (level 4)

Dmitrovskoe highway

Moscow, Russia, 127238

Phone: +7(495)482-4329

E-mail: vopr.kurort@yandex.ru

Managing editor: O.A. Rozhenetskaya

In accordance with the resolution of the Higher Attestation Commission of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation, the Problems of Balneology, Physiotherapy, and Exercise therapy was included in the List of Leading Peer-Reviewed Journals and Periodicals issued in the Russian Federation where the main results of Candidate and Doctor Theses are recommended to be published.

The Editorial Board is not responsible for the content of advertising materials. Editorial opinion does not always coincide with the opinion of the authors. Only the articles prepared in compliance with Authors' guidelines are accepted for publication. When submitting an article to the Editorial Board, the authors accept the terms and conditions of the public offer agreement. Authors' guidelines and the public offer agreement can be found on website www.mediasphera.ru. Complete or partial reproduction is allowed by written permission of the Publisher (MEDIA SPHERA Publishing Group).

PROBLEMS OF BALNEOLOGY, PHYSIOTHERAPY, AND EXERCISE THERAPY

Vol. 98 Yanuary—February Issue 1'2021

BIMONTHLY SCIENTIFIC-AND-PRACTICAL MEDICAL JOURNAL

EDITOR-in-CHIEF

RAZUMOV A.N., MD, PhD, Professor, Academician of RAS (Moscow, Russia)

EDITORIAL BOARD

ADILOV V.B., PhD (Moscow, Russia)

BADTIEVA V.A., MD, PhD, Professor,

Corr. Member of RAS (Moscow, Russia)

BOBROVNITSKIY I.P., MD, PhD,

Professor, Corr. Member of RAS, Deputy

Editor-in-Chief (Moscow, Russia)

VASILENKO A.M., MD, PhD, Professor,

Executive Secretary (Moscow, Russia)

GOZULOV A.S., PhD, assistant professor
(Moscow, Russia)

GUSAKOVA E.V., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

EPIFANOV V.A., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

ZAITSSEV V.P., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

KONCHUGOVA T.V., MD, PhD, Profes-

sor, Deputy Editor-in-Chief (Moscow,

Russia)

KOTENKO K.V., MD, PhD, Professor,

Corr. Member of RAS (Moscow, Russia)

KULIKOV A.G., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

LEBEDEVA I.P., MD, PhD

(Moscow, Russia)

LVOVA N.V., MD, PhD, Scientific Editor

(Moscow, Russia)

MELNIKOVA E.A., MD, PhD

(Moscow, Russia)

PERSHIN S.B., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

POVAZHNYAYA E.L., MD, PhD,

Professor (Moscow, Russia)

PONOMARENKO G.N., MD, PhD,

Professor (Saint-Petersburg, Russia)

RASSULOVA M.A., MD, PhD,

Professor (Moscow, Russia)

TUROVA E.A., MD, PhD, Professor,

Deputy Editor-in-Chief (Moscow,

Russia)

KHAN M.A., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

YUROVA O.V., MD, PhD, Professor

(Moscow, Russia)

EDITORIAL COUNCIL

Bugaev S.A. (Moscow)

Bykov A.T. (Sochi)

Vladimirskiy E.V. (Perm')

Gilmutdinova L.T. (Ufa)

Golubova T.F. (Yevpatoria)

Efimenko N.V. (Pyatigorsk)

Zavgorud'ko V.N. (Khabarovsk)

Kazakov V.F. (Moscow)

Kiryanova V.V. (Saint-Petersburg)

Levitsky E.F. (Tomsk)

Nikitin M.V. (Gelendzhik)

Oranskii I.E. (Ekaterinburg)

Sokolov A.V. (Moscow region)

Yarosh A.M. (Yalta)

INTERNATIONAL COUNCIL

Harutyunyan B.N. (Yerevan, Armenia)

Babov K.D. (Odessa, Ukraine)

Belov G.V. (Osh, Kyrgyzstan)

Benberin V.V. (Astana, Kazakhstan)

Burger H. (Ljubljana, Slovenia)

Gaisberger M. (Salzburg, Austria)

Maraver F.E. (Madrid, Spain)

Melnikau I.M. (Bad Fussing, Germany)

Musaev A.V. (Baku, Azerbaijan)

Ponikowska I. (Torun', Poland)

Pratzel H.G. (Munchen, Germany)

Sivakou A.P. (Minsk, Belarus)

Solimene U. (Milan, Italy)

Surdu O.I. (Constanta, Romania)

Fluck I. (Budapest, Hungary)

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

- Разумов А.Н., Пономаренко Г.Н., Сокуров А.В., Смирнова Л.М., Серебряк Т.В., Ермоленко Т.В., Иванова Н.В., Курганская И.Г., Довгань И.А.*
Проблемы реабилитации в высокорейтинговых базах данных 5
- Белов Г.В., Умурзакова Г.И.*
Влияние текущей погоды на обращаемость жителей Бишкека и Оша за неотложной помощью по поводу сердечно-сосудистых заболеваний 15
- Петелина Т.И., Быкова С.Г., Авдеева К.С., Мусихина Н.А., Гапон Л.И., Зуева Е.В.*
Роль лечебной физкультуры в коррекции параметров суточного мониторингирования артериального давления, ригидности сосудистой стенки и нарушения минерального обмена костной ткани у пациенток с артериальной гипертонией в постменопаузе 22
- Агранович О.Е., Савина М.В., Благовещенский Е.Д.*
Компенсаторно-приспособительные механизмы у детей с врожденным множественным артрогрипозом с отсутствием активного сгибания в локтевом суставе 31
- Абрамцова А.В., Ефименко Н.В., Репс В.Ф., Тер-Акопов Г.Н.*
Оценка влияния минеральных вод различного физико-химического состава на состояние углеводного обмена при экспериментальном метаболическом синдроме 38
- Королев Ю.Н., Брагина Е.Е., Никулина Л.А., Михайлик Л.В.*
Особенности действия низкоинтенсивного электромагнитного излучения на раннем этапе развития экспериментального метаболического синдрома, индуцированного диетой с высоким содержанием углеводов и жиров 47

КОЛОНКА ОРГАНИЗАТОРА

- Адилов В.Б., Львова Н.В., Морозова Е.Ю.*
Потенциал использования подземных минеральных вод Московского региона в организации медицинской реабилитации и лечебного туризма 53

НАУЧНЫЕ ОБЗОРЫ

- Грушина Т.И., Кончугова Т.В., Кульчицкая Д.Б., Гущина Н.В., Астахова К.А.*
Методы реабилитации онкологических больных с периферической полинейропатией, индуцированной цитостатиками 58
- Чушкин М.И., Попова Л.А., Мандрыкин С.Ю., Карпина Н.Л.*
Использование нагрузочных тестов и физических тренировок в легочной реабилитации 64
- Шавловская О.А., Разумов А.Н., Бокова И.А., Шавловский Н.И., Юхновская Ю.Д.*
Роль хондроитина сульфата в комплексной реабилитации лиц пожилого возраста с хроническим болевым синдромом 71

ORIGINAL INVESTIGATIONS

<i>Razumov A.N., Ponomarenko G.N., Sokurov A.V., Smirnova L.M., Serebryak T.V., Ermolenko T.V., Ivanova N.V., Kurganskaya I.G., Dovgan I.A.</i> Rehabilitation problems in Top Rated Databases	5
<i>Belov G.V., Umurzakova G.I.</i> Influence of present weather conditions on the appeal of Bishkek and Osh residents for emergency care because of cardiovascular diseases	15
<i>Petelina T.I., Bykova S.G., Avdeeva K.S., Musikhina N.A., Gapon L.I., Zueva E.V.</i> The role of therapeutic exercises in blood pressure correction, vascular wall stiffness and disorders of bone and mineral metabolism in postmenopausal hypertensive patients	22
<i>Agranovich O.E., Savina M.V., Blagoveshchensky E.D.</i> Compensatory and adaptive mechanisms in children with congenital multiple arthrogryposis in the absence of active flexion in the elbow joint	31
<i>Abramtsova A.V., Efimenko N.V., Reps V.F., Ter-Akopov G.N.</i> Evaluation of the influence of different physical and chemical composition mineral waters on the state of carbohydrate metabolism in experimental metabolic syndrome	38
<i>Korolev Yu.N., Bragina E.E., Nikulina L.A., Mikhailik L.V.</i> Action features of the of low-intensity electromagnetic radiation at an early stage of the experimental metabolic syndrome development induced by a diet high in carbohydrates and fats	47

HEALTH CARE ORGANIZER'S COLUMN

<i>Adilov V.B., Lvova N.V., Morozova E.Yu.</i> The potential of using the underground mineral waters of the Moscow region in the organization of medical rehabilitation and medical tourism	53
--	----

SCIENTIFIC REVIEWS

<i>Grushina T.I., Konchugova T.V., Kulchitskaya D.B., Gushchina N.V., Astakhova K.A.</i> Rehabilitation methods for cancer patients with peripheral polyneuropathy induced by cytostatics	58
<i>Chushkin M.I., Popova L.A., Mandrykin S.Yu., Karpina N.L.</i> Use of stress tests and physical training in pulmonary rehabilitation	64
<i>Shavlovskaya O.A., Razumov A.N., Bokova I.A., Shavlovskiy N.I., Yukhnovskaya Yu.D.</i> Chondroitin sulfate role in the complex rehabilitation of elderly people with chronic pain syndrome	71

Читайте в следующем номере

- Методики акупунктуры в остром периоде ишемического инсульта
- Транскраниальная магнитотерапия в комплексном санаторно-курортном лечении пациентов с хронической инсомнией
- Медицинская реабилитация пациентов с цервикобрахиалгией, обусловленной патологической дентальной окклюзией
- Физические методы коррекции рубцов постакне: наукометрический анализ доказательных исследований