

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫШИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska (Poland)
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
магистры-выпускники
Российского
государственного
университета физической
культуры, спорта, молодежи
и туризма 2022 года



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

9'2022
№(1011)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

Л.И. Лубышева, Л.Г. Пашенко – Современные социальные противоречия массового спорта.....	3
А.В. Кубеев, А.А. Оганесян, Е.А. Савенкова, В.А. Матина – Сравнительная оценка основных параметров гоночных дистанций крупнейших международных и всероссийских соревнований в современном шоссейном велоспорте.....	6
И.Н. Солопов, В.Б. Авдченко, Т.Г. Фомиченко, И.В. Бганцева – Методологические основы дифференцированного контроля и оценки специальной физической и функциональной подготовленности пловцов на разных этапах многолетней спортивной тренировки.....	9
В.Ю. Карпов, М.Н. Комаров, И.А. Родионова, Л.Н. Порубайко – Модернизация подготовки высококвалифицированных пловцов-кролистов на основе историографического анализа рекордов мира.....	12
Е.С. Нецетаева, В.А. Боровая, Е.П. Врублевский, С.В. Севдалев – Анализ возрастной динамики соревновательной деятельности в легкоатлетических многоборьях в аспекте полового диморфизма.....	14
А.И. Харитонов, Е.М. Климова – Теоретическое моделирование оценки профессионального мастерства спортсменов.....	17
И.Г. Станиславская, Г.М. Бирыкова, С.Д. Гуриева, И.А. Костиюков – Факторы успешной спортивной деятельности в шоссейно-кольцевых гонках.....	20
И.В. Лиман, А.В. Жалилов, Д.М. Правдов, А.Ю. Загородникова – Методика подготовки судей в восточном боевом единоборстве.....	23
К.Г. Зеленский, Г.Н. Пономарев, В.Ф. Костюченко, Е.Г. Шубин – Построение годичного цикла подготовки квалифицированных спортсменов 16-17 лет в спортивной радиопеленгации.....	26
А.А. Ржанов, А.А. Ахматгалин, В.Ю. Лебединский, А.Г. Харьковская – Пространственно-временные психомоторные ориентиры двигательных характеристик в волейболе.....	29
В.Ф. Лутков, Л.Л. Миллер, Г.И. Смирнов, Д.И. Шадрин – Методика функциональной оценки адаптации волейболисток в микроциклах спортивной тренировки.....	32
Т.А. Мартыросова, Е.Д. Кондрашова, А.С. Горбачев, П.А. Малеев – Сравнительный анализ общей физической подготовленности квалифицированных полиатлонистов.....	36
А.И. Алифиров – Концептуальные подходы к подготовке судей по шахматам.....	39

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.А. Милашечкина, В.В. Милашечкина, Д.А. Потапов – Возрастные особенности проявления уровня тревожности у прыгунов в воду при оценке отрицательных психических состояний.....	42
---	----

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

С.Ю. Завалишина, Е.С. Каченкова, Ю.В. Збруева, Г.Н. Германов – Физиологические реакции сердечно-сосудистой системы в условиях вестибулярного раздражения у теннисистов.....	45
И.А. Погонишева, Е.Ю. Шаламова, О.Н. Рагозин, Д.А. Погонишев – Сезонные изменения параметров сердечно-сосудистой системы молодых людей с высоким уровнем физической активности.....	48
Г.Н. Пономарев, Н.Л. Волкова, Е.В. Квашина – Особенности реакции организма на физическую нагрузку у школьников старших классов с недостаточной массой тела.....	51
Р.В. Тамбовцева, А.В. Никитенкова, И.А. Никулина, Е.В. Плетнева – Влияние метаболического синдрома на биохимические показатели женщин среднего возраста, занимающихся оздоровительной физической культурой.....	54
Р.В. Кучин, М.В. Стогов, Н.Д. Нененко, Т.А. Максимова – Функциональная гипокальциемия как вероятный триггер роста костной массы у лыжниц.....	57
В.С. Милашечкин, Т.И. Джандарова, И.Н. Гернет, А.В. Русанов – Онтогенетические особенности физической подготовленности и функционирования центральной нервной системы студентов колледжей.....	60
А.К. Мартусевич, И.В. Бочарин, М.С. Гурьянов, А.О. Каширина – Адаптационный потенциал сердечно-сосудистой системы студентов-медиков на основании нагрузочного тестирования.....	63

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

И.Н. Ворошин, И.В. Дмитриев, А.В. Масленников, А.А. Миронов – Специальная физическая подготовка в дисциплинах фрейм-раннинга спорта лиц с поражением ОДА.....	66
В.В. Савельева, Г.Н. Пономарев – Применение тренажерного комплекса Pulley Tower спортсменами высокой квалификации, завершившими спортивную карьеру с повреждениями опорно-двигательного аппарата.....	69

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

А.С. Болдов, В.Ю. Карпов, Э.А. Аленуров, К.К. Скоросов – Система оценки процессной деятельности студентов на практических занятиях по физической культуре и спорту.....	73
О.С. Красникова, А.В. Коричко, Ю.Н. Савельева – Влияние спортизированных занятий на показатели гибкости студентов.....	75
Ф.Ф. Костов, А.С. Угрюмов, Г.А. Яковлев – Дистанционные занятия физической культуры в вузе в сравнении с традиционной формой обучения.....	78
К.Т. Петрова, П.В. Родичкин, С.В. Алексеева – Влияние занятий оздоровительной аэробикой на функциональное состояние и физическое развитие студентов педагогических колледжей.....	81

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

С.П. Левушкин, О.Ф. Жуков, Н.А. Скоблина, Д.М. Федотов – Физическое развитие младших школьников Москвы и Архангельска по результатам общероссийского мониторинга.....	84
---	----

«ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

В.А. Кузьмичев, Е.М. Калинин, Н.А. Кочешков, А.В. Лексаков – Сравнительный анализ соревновательной двигательной деятельности юношеских сборных команд России в международных футбольных турнирах различного ранга.....	90
А.В. Левкин, В.Н. Коновалов – Планирование тренировочного процесса в малых циклах подготовки у хоккеистов 8-9 лет.....	93
М.Ю. Степанов, М.Б. Саламатов – Использование оптимальной силовой нагрузки в подготовке единоборцев.....	96
Д.М. Правдов, М.А. Правдов, А.В. Корнев, А.В. Жалилов – Методика развития силы кистей рук у юных борцов.....	99

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Система стимулов и поощрений в условиях полисубъектного управления продвижением комплекса ГТО в российские вузы.....	103
--	-----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, И.В. Лазарев, С.Ю. Татарова – Формирование физкультурно-спортивной среды вуза как условие регулярного участия студентов и преподавателей VI - XI ступени в выполнении нормативов ВФ СК ГТО.....	104
В.Г. Тютюков, А.Л. Крамаренко, А.В. Иванов, П.В. Бородин – Характеристика профиля корпоративной культуры организации высшего образования физкультурной направленности.....	107
И.Г. Алмазова, О.Е. Ельникова, И.Г. Колосова – Стрессоустойчивость как компонент мотивационной готовности будущих педагогов-спортсменов к профессиональной деятельности.....	110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Л.В. Блонский – Влияние исторической информации о повседневной жизни советских спортсменов на формирование мотивации к занятиям физической культурой у студентов.....	8
Т.И. Мясникова, Е.С. Налимова – Особенности тактики проплывания длинных дистанций в плавании в лапах.....	19
Э.А. Зюрин, Т.Ф. Абрамова, А.П. Матвеев, Е.Н. Петрук – Объем и интенсивность двигательной активности взрослого населения в структуре занятий при подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО.....	22
Р.О. Шакиров, Е.А. Шакирова, В.В. Пономарев – Популяризация спортивно-массовых мероприятий в вузах Сибири.....	35
Р.Г. Ардашев, В.Н. Туркова – Особенности бессознательных стратегий спортивных достижений студентов.....	38
Т.Т. Щелина, Т.И. Митичева, В.С. Сидорова, С.В. Михайлова – Модель здоровьесберегающей деятельности вуза.....	41
О.В. Жукова – Государственная поддержка профессиональных спортсменов в контексте социальной защиты.....	68
М.Ю. Будников, Шина Соперна, Е. Н. Дудник, Н.К. Голубева, О.С. Глазачев – Особенности стресс-реакций у студентов-медиков с различным уровнем физической активности на фоне пандемии COVID-19.....	72
Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, Т.В. Антонова – Количественно-качественный анализ двигательной одаренности детей и развития спортивного таланта.....	80
Л.А. Парфенова, Патриция Карол Кокер-Болт, А.Д. Шаймиева – Формы и методы инклюзивного физического воспитания.....	88
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Физиологические особенности астенизированных после острой вирусной инфекции юношей, начавших занятия бегом.....	92
А.Л. Похачевский, О.В. Граф, А.Б. Петров, Г.С. Маркитан, Г.А. Лебединская – Причины нарушения функционального состояния организма спортсмена.....	98

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ АВТОРОВ.....	44, 95
-----------------------------	--------

ПАМЯТИ УЧЕНОГО.....	87
---------------------	----

НОВЫЕ КНИГИ.....	5, 25, 50, 53, 59, 62, 77, 112
------------------	--------------------------------

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
5.08.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

9'2022
№(1011)

THEORY AND METHODS OF SPORT

L.I. Lubyshcheva, L.G. Pashchenko – Modern social contradictions of mass sport.....	3
A.V. Kubeev, A.A. Oganesyan, E.A. Savenkova, V.A. Matina – Comparative evaluation of the main parameters of racing distances of the largest international and all-Russian competitions in modern road cycling.....	6
I.N. Solopov, V.B. Avdienko, T.G. Fomichenko, I.V. Bgantseva – Methodological bases of differentiated control and evaluation of special physical and functional fitness of swimmers at different stages of long-term sports training.....	9
V.Yu. Karpov, M.N. Komarov, I.A. Rodionova, L.N. Porubaiko – Modernization of training of highly qualified croly swimmers on the basis of historiographical analysis of world records.....	12
E.S. Netsvetaeva, V.A. Borovaya, E.P. Vrublevskiy, S.V. Sevdalev – Analysis of the age dynamics of competitive activity in athletics all-around in the aspect of sexual dimorphism.....	14
A.I. Kharitonova, E.M. Klimova – Theoretical modeling of assessment of professional skills of athletes.....	17
I.G. Stanislavskaya, G.M. Biryukova, S.D. Gurieva, I.A. Kostyukov – Factors of successful sports activities in road-racing.....	20
I.V. Liman, A.V. Zhalilov, D.M. Pravdov, A.Yu. Zagorodnikova – Methodology for training judges in oriental martial art.....	23
K.G. Zelensky, G.N. Ponomarev, V.F. Kostyuchenko, E.G. Shubin – Construction of a one-year training cycle for qualified athletes aged 16-17 in sports radio direction finding.....	26
A.A. Rzhano, A.A. Akhmatgatin, V.Yu. Lebedinsky, A.G. Kharkovskaya – Spatio-time psychomotor references of motor characteristics in volleyball.....	29
V.F. Lutkov, L.L. Miller, G.I. Smirnov, D.I. Shadrin – Method of functional evaluation of adaptation of volleyball players in microcycles of sports training.....	32
T.A. Martirosova, E.D. Kondrashova, A.S. Gorbachev, P.A. Maleev – Comparative analysis of the general physical fitness of qualified polyathletes.....	36
A.I. Alifirov – Conceptual approaches to the training of chess referees.....	39

SPORT PSYCHOLOGY

E.A. Milashechkina, V.V. Milashechkina, D.A. Potapov – Age-related features of the manifestation of the level of anxiety in divers in the assessment of negative mental states.....	42
---	----

SPORT PHYSIOLOGY

S.Yu. Zavalishina, E.S. Kachenkova, Yu.V. Zbrueva, G.N. Germanov – Physiological reactions of the cardiovascular system in conditions of vestibular irritation in tennis players.....	45
I.A. Pogonyshcheva, E.Yu. Shalamova, O.N. Ragozin, D.A. Pogonyshchev – Seasonal changes in the cardiovascular system parameters of young people with a high level of physical activity.....	48
G.N. Ponomarev, N.L. Volkova, E.V. Kvashnina – Peculiarities of the organism response to physical load in schoolchildren of the highest grades with insufficient body weight.....	51
R.V. Tambovtseva, A.V. Nikitenkova, I.A. Nikulina, E.V. Pletneva – Influence of metabolic syndrome on biochemical parameters of middle-age women engaged in health physical culture.....	54
R.V. Kuchin, M.V. Stogov, N.D. Nenenko, T.A. Maksimova – Functional hypocalcemia as a probable trigger for bone mass growth in skiers.....	57
V.S. Milashechkin, T.I. Dzhandarova, I.N. Gernet, A.V. Rusanov – Ontogenetic features of physical fitness and functioning of the central nervous system of college students.....	60
A.K. Martusevich, I.V. Bocharin, M.S. Guryanov, A.O. Kashirina – Adaptive potential of the cardiovascular system of medical students on the basis of load testing.....	63

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

I.N. Voroshin, I.V. Dmitriev, A.V. Maslennikov, A.A. Mironov – Special physical training in frame running sport disciplines of persons with lesions of the musculoskeletal system.....	66
V.V. Savelyeva, G.N. Ponomarev – Application of the pulley tower training complex by highly qualified athletes who complete a sports career with injuries of the musculoskeletal system.....	69

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

A.S. Boldov, V.Yu. Karpov, E.A. Alenurov, K.K. Skorosov – Assessment system of process activity of students in practical lessons in physical culture and sport.....	73
O.S. Krasnikova, A.V. Korichko, Yu.N. Savelyeva – Influence of sports exercises on student flexibility indicators.....	75
F.F. Kostov, A.S. Ugryumov, G.A. Yakovlev – Distance lessons of physical education at the higher education institution in comparison with the traditional form of training.....	78
K.T. Petrova, P.V. Rodichkin, S.V. Alekseeva – Influence of health aerobics on the functional state and physical development of pedagogical college students.....	81

MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

S.P. Levushkin, O.F. Zhukov, N.A. Skoblina, D.M. Fedotov – Physical development of junior schoolchildren in Moscow and Arkhangelsk according to the results of the all-Russian monitoring.....	84
--	----

«TRAINER» – journal in journal

V.A. Kuzmichev, E.M. Kalinin, N.A. Kocheshkov, A.V. Leksakov – Comparative analysis of competitive motor activity of Russian youth national teams in international football tournaments of different ranks.....	90
A.V. Levkin, V.N. Kononov – Planning the training process in small training cycles for hockey players 8-9 years old.....	93
M.Yu. Stepanov, M.B. Salammatov – Use of optimal power load in training single competitors.....	96
D.M. Pravdov, M.A. Pravdov, A.V. Kornev, A.V. Zhalilov – Method of developing the strength of the hands in young wrestlers.....	99

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – A system of incentives and rewards in the conditions of polysubject management of the promotion of the GTO complex to Russian universities.....	103
--	-----

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, I.V. Lazarev, S.Yu. Tatarova – Formation of the physical culture and sports environment of the university as a condition for regular participation of students and teachers of the VI-XI stages in the implementation of standards of the VFSK GTO.....	104
V.G. Tyutyukov, A.L. Kramarenko, A.V. Ivanov, P.V. Borodin – Characteristics of the profile of the corporate culture of the organization of higher education of physical culture orientation.....	107
I.G. Almazova, O.E. Elnikova, I.G. Kolosova – Stress resistance as a component of motivational readiness of future teachers-athletes for professional activities.....	110

FROM SLUSHPILE

L.V. Blonsky – The influence of historical information about the daily life of Soviet athletes on the formation of motivation for physical education in students.....	8
T.I. Miasnikova, E.S. Nalimova – Features of tactics at long distances in finswimming.....	19
E.A. Zyurin, T.F. Abramova, A.P. Matveev, E.N. Petruk – Volume and intensity of motor activity of the adults in the structure of exercises during preparation for testing of the GTO complex.....	22
R.O. Shakirov, E.A. Shakirova, V.V. Ponomarev – Popularization of mass sports events in Siberian higher education institutions.....	35
R.G. Ardachev, V.N. Turkova – Features of unconscious strategies of sports achievements of students.....	38
T.T. Shchelina, T.I. Miticheva, T.V. Sidorova, S.V. Mikhailova – Model of health-saving activities of the university.....	41
O.V. Zhukova – State support of professional athletes in the context of social protection.....	68
M.Yu. Budnikov, Sheena Soperna, E. N. Dudnik, N.K. Golubeva, O.S. Glazachev – Features of stress reactions in medical students with different level of physical activity during the COVID-19 pandemic.....	72
E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, T.V. Antonova – Quantitative and qualitative analysis of children's motor talent and development of sports talent.....	80
L.A. Parfenova, Patricia Carol Coker-Bolt, A.D. Shaimieva – Forms and methods of inclusive physical education.....	88
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Physiological characteristics of asthenized after acute viral infection young men who started running.....	92
A.L. Pokhachevsky, O.V. Graf, A.B. Petrov, G.S. Marchitan, G.A. Lebedinskaya – Causes of disturbance of the functional state of the athletes' organism.....	98

INFORMATION FOR AUTHORS

IN MEMORY OF A SCIENTIST.....	44, 95
-------------------------------	--------

NEW BOOKS

.....	5, 25, 50, 53, 59, 62, 77, 112
-------	--------------------------------