

УДК 618  
ББК 57.303  
С30

Научный консультант Галина Максакова  
Редактор Анна Щелкунова

**Семёнова А.**

С30 Ручка: Как принять особенность своего ребенка и сделать его жизнь счастливее / Алёна Семёнова. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 208 с.

ISBN 978-5-00139-745-8

Среди миллионов новорожденных детей множество неизбежно появляется на свет с аномалиями развития. Их родители переживают шок, они дезориентированы и не могут начать действовать. А действовать нужно — и чем раньше, тем лучше. Прежде всего необходимо принять случившееся, чтобы улучшить качество жизни малыша и его здоровье. Как этого добиться и что делать дальше?

На эти вопросы отвечает мама девочки, родившейся с особенностью развития руки. Описывая собственный опыт в самые сложные дни после рождения дочери до двухлетнего возраста, Алёна Семёнова не только предлагает четкие алгоритмы действия, но и показывает, что в новой реальности есть место счастью. Главное — понять, что любой порок, не угрожающий жизни малыша, — это не катастрофа, а всего лишь событие, которое может произойти в каждой семье.

УДК 618  
ББК 57.303

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-00139-745-8

© Семёнова А., 2022  
© ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

## Содержание

### Глава 1

Беременность. Предчувствие.....7

### Глава 2

Роды. Первый месяц..... 41

### Глава 3

Люди..... 77

### Глава 4

Причины..... 109

### Глава 5

Врачи. Операция.....127

### Глава 6

Реабилитация ..... 153

### Глава 7

Мир меняется к лучшему.....177

Благодарности..... 203

Книги и полезные ссылки ..... 205