

# РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ

4 АПРЕЛЬ (333) 2020

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
Объединенной редакции Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев  
alekseev@remedium.ru

Руководитель  
специальных  
проектов Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева  
Андрей Качалин  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105005, г. Москва,  
наб. Академика Туполева,  
д. 15, к. 2  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
Объединенной редакции

Готовим очередной номер журнала и отчетливо понимаем, что когда он окажется в ваших руках, дорогие читатели, ситуация будет совсем иной, настолько стремительно она меняется этой весной. Искренне надеемся, что изменится она к лучшему! А поэтому, как обычно, продолжаем публиковать интересные и полезные в вашей работе материалы. Ведь не одними только масками и антисептиками интересуются ваши посетители. Поможем им выбрать растительный препарат от кашля, удобное в применении средство для лечения грибка стоп, посмотрим, что понимают врачи под оптимальным балансом в обезболивании, напомним критерии выбора качественного генерика, познакомимся с одним из основателей дерматокосметологии, который успел заглянуть в Москву до всех ограничительных мер. Ну и хотя бы виртуально побываем за рубежом и заглянем в чешские аптеки. А в свободное время займемся укреплением собственного здоровья. Что может быть сегодня актуальнее?!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г. Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 13.03.2020 Каталог «Роспечать» индекс 79739 Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован. Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru) Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46 Цена свободная Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020  
Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.  
[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)

Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

# ПРИЗ ЗА ПОДПИСКУ 10 ПОДАРКОВ ДЛЯ ПЕРВЫХ ПОДПИСАВШИХСЯ В АПРЕЛЕ

**МИЦЕЛЛЯРНАЯ  
ОСВЕЖАЮЩАЯ ВОДА  
ω-CLEANSER,  
«КВАРТЕТ ЗДОРОВЬЯ»**  
Средство удаляет общие  
загрязнения и водостойкий  
макияж, устраняет  
тусклость кожи, сокращает  
расширенные поры,  
оставляет ощущение  
ухаживающей и свежести


[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)

- 4** **НОВОСТИ**
- ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
- 7** Лечение микозов стоп:  
составляющие успеха
- 10** От головной боли:  
быстро и надежно
- ДОСЬЕ**
- 12** О деликатной проблеме  
в цифрах и фактах
- В ФОКУСЕ**
- 14** К маркировке ЛС готовы
- 18** Боль в спине: через  
призму этиологии
- 20** Плющ обыкновенный –  
символ вечности против  
кашля

ФОТО: Shutterstock.com

- 24** **RX-ZONE**  
«Золотая середина»  
в обезболивании
- 33** **ФАРМКРУЖОК**  
4 довода в пользу  
суппозиториев
- 38** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**  
За лекарством  
в Lékárnu

## 30 ПОДРОБНОСТИ КОРОНАВИРУС: ВЫМЫСЕЛ И ПРАВДА

- 42** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**  
Качественный генерик:  
критерии выбора
- 46** **БИЗНЕС**  
Пора в онлайн?
- 50** **ПО ЗАКОНУ**  
Слово юристу
- 52** **BEAUTY**  
Новинки весны

## 28 ТЕСТ ВЕСЕННИЙ СПРОС



## 62 С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ «ВРЕДНОСТИ»: БОЛЬ В ШЕЕ

- 54** Аптечная косметика:  
тренды и бренды
- 58** Нет проблем!
- С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ СЕБЯ**
- 64** Чеснок: нереализованный  
потенциал
- ФИТНЕС**
- 68** Открываем спортивный сезон
- 72** **ЮМОР**