

# Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии



Российское  
кардиологическое общество

Национальный медицинский  
исследовательский центр  
терапии и профилактической  
медицины

Научно-практический рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов • Выходит с 2005 г.

## РАЦИОНАЛЬНАЯ ФАРМАКОТЕРАПИЯ В КАРДИОЛОГИИ 2020; т.16, №4 RATIONAL PHARMACOTHERAPY IN CARDIOLOGY 2020; v.16, N 4

Журнал зарегистрирован 30.12.2004 и перерегистрирован  
Роскомнадзором 12.04.2016 (ПИ №ФС 77-65339)

Соучредители – ФГБУ «НИИЦ ТПМ» МЗ РФ и физические лица

Тираж: 5000. Периодичность: 6 раз в год

Подписные индексы:

Каталог агентства «Роспечать» – 20168

Объединенный каталог «Пресса России», Интернет-каталог  
агентства «Книга-Сервис», каталоги стран СНГ – 81306

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций  
в печатном или электронном виде из журнала «Рациональная  
Фармакотерапия в Кардиологии» допускается только с письменного  
разрешения Издателя ООО «Столичная Издательская Компания»

Журнал включен в перечень рецензируемых научных журналов  
и изданий ВАК (список изданий, входящих в международные  
реферативные базы данных)

Представлен в Scopus, Web of Science, EMBASE, DOAJ, Index  
Serpeticus, Ulrich's Periodicals Directory, Cyberleninka и Российском  
индексе научного цитирования (включен в ядро РИНЦ)

### Двухлетний импакт-фактор РИНЦ за 2018 г. – 1,147

Полнотекстовые версии всех номеров размещены на сайте  
журнала [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com) и на сайте Научной Электронной  
Библиотеки [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru)

### Адрес редакции:

101990, Москва, Петроверигский пер., 10, каб. 332  
Тел. +7 (499) 553-68-10. E-mail: [otsec@sticom.ru](mailto:otsec@sticom.ru)

### Editorial office address:

Petroverigsky per. 10, room 332. Moscow 101990  
Ph. +7 (499) 553-68-10. E-mail: [otsec@sticom.ru](mailto:otsec@sticom.ru)

### Отпечатано:

ООО «Технология ЦД»  
119606, г. Москва, Проспект Вернадского, д.84. корп.2



Столичная  
Издательская  
Компания

**Издатель:** ООО «Столичная  
Издательская Компания»  
107076, Москва, Стромынка, 19-2  
Тел: +7 (495) 585-44-15 (размещение рекламы)  
E-mail: [rpc@sticom.ru](mailto:rpc@sticom.ru)  
URL: [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com)

### Директор по маркетингу и продажам Marketing and Sales Manager

Васильева И.В. Vasilyeva I.V.

### Дизайн, верстка Design, desktop publishing

Меликян Т.Г. Melikyan T.G.

### Создание и поддержка сайта Web site is supported by

NEICON (лаборатория Elpub) NEICON (Elpub lab)  
На платформе PKP OJS Powered by PKP OJS

Номер подписан в печать 24 августа 2020 г. Цена свободная.

© РФК, 2005-2020

© ООО «Столичная Издательская Компания», 2020

### Главный редактор

Бойцов С.А.

### Editor-in-Chief

Boytsov S.A.

### Заместители главного редактора

Драпкина О. М.

Марцевич С. Ю.

Оганов Р. Г.

Шальнова С. А.

### Deputies Editor-in-Chief

Drapkina O.M.

Martsevich S.Yu.

Oganov R.G.

Shalnova S.A.

### Ответственный секретарь

Бутина Е.К.

### Executive Editor

Butina E.K.

### Выпускающий редактор

Лишута А. С.

### Managing Editor

Lishuta A. S.

### Редакционная коллегия

Аничков Д. А. (Москва) Anichkov D. A. (Moscow)  
Ахмеджанов Н. М. (Москва) Akhmedzhanov N. M. (Moscow)  
Бурцев В. И. (Москва) Burtsev V. I. (Moscow)  
Васюк Ю. А. (Москва) Vasyuk Yu. A. (Moscow)  
Гиляревский С. Р. (Москва) Gilyarevskiy S. R. (Moscow)  
Горбунов В. М. (Москва) Gorbunov V.M (Moscow)  
Деев А. Д. (Москва) Deev A. D. (Moscow)  
Дошчистин В. Л. (Москва) Doshchitsin V. L. (Moscow)  
Задюноченко В. С. (Москва) Zadiunochenko V. S. (Moscow)  
Калинина А. М. (Москва) Kalinina A. M. (Moscow)  
Концевая А. В. (Москва) Kontsevaya A. V. (Moscow)  
Кутишенко Н. П. (Москва) Kutishenko N. P. (Moscow)  
Кухарчук В. В. (Москва) Kukharchuk V. V. (Moscow)  
Лукьянов М. М. (Москва) Loukianov M. M. (Moscow)  
Мартынов А. И. (Москва) Martynov A. I. (Moscow)  
Напалков Д. А. (Москва) Napalkov D.A. (Moscow)  
Небиеридзе Д. В. (Москва) Nebieridze D. V. (Moscow)  
Подзолков В. И. (Москва) Podzolkov V. I. (Moscow)  
Поздняков Ю. М. (Жуковский) Pozdnyakov Yu. M. (Zhukovsky)  
Савенков М. П. (Москва) Savenkov M. P. (Moscow)  
Смирнова М.И. (Москва) Smirnova M.I. (Moscow)  
Ткачева О. Н. (Москва) Tkacheva O. N. (Moscow)  
Чазова И. Е. (Москва) Chazova I. Ye. (Moscow)  
Шостак Н. А. (Москва) Shostak N. A. (Moscow)  
Якушевич В. В. (Ярославль) Yakusevich V. V. (Yaroslavl)  
Якушин С. С. (Рязань) Yakushin S. S. (Ryazan)

### Редакционный совет

Адамян К. Г. (Ереван, Армения) Adamjan K. G. (Erevan, Armenia)  
Вардас П. (Ираклион, Греция) Vardas P. (Heraklion, Greece)  
Виджайрагхаван Г. (Тируванантапурам, Индия) Vijayaraghavan G. (Thiruvananthapuram, India)  
ДеМария А. (Сан-Диего, США) DeMaria A. (San Diego, USA)  
Джушипов А. К. (Алматы, Казахстан) Dzhusipov A. K. (Almaty, Kazakhstan)  
Закирова А.Н. (Уфа, Россия) Zakirova A.N. (Ufa, Russia)  
Кенда М.Ф. (Любляна, Словения) Kenda M. F. (Ljubljana, Slovenia)  
Коваленко В.Н. (Киев, Украина) Kovalenko V. N. (Kyiv, Ukraine)  
Конради А.О. (Санкт-Петербург, Россия) Konradi A. O. (St-Petersburg, Russia)  
Курбанов Р. Д. (Ташкент, Узбекистан) Kurbanov R. D. (Tashkent, Uzbekistan)  
Латфуллин И.А. (Казань, Россия) Latfullin I. A. (Kazan, Russia)  
Лопатин Ю.М. (Волгоград, Россия) Lopatin Yu. M. (Volgograd, Russia)  
Матюшин Г.В., (Красноярск, Россия) Matyushin G. V. (Krasnoyarsk, Russia)  
Мрочек А. Г. (Минск, Беларусь) Mrochek A. G. (Minsk, Belarus)  
Никитин Ю.П., (Новосибирск, Россия) Nikitin Yu. P. (Novosibirsk, Russia)  
Олейников В.Э. (Пенза, Россия) Oleynikov V. E. (Penza, Russia)  
Перова Н.В. (Москва, Россия) Perova N. V. (Moscow, Russia)  
Попович М. И. (Кишинев, Молдова) Popovich M. I. (Kishinev, Moldova)  
Пушка П. (Хельсинки, Финляндия) Puska P. (Helsinki, Finland)  
Стаченко С. (Эдмонтон, Канада) Stachenko S. (Edmonton, Canada)  
Фишман Б.Б. (Великий Новгород, Россия) Fishman B. B. (Velikiy Novgorod, Russia)  
Тинамдзгвривили Б. В. (Тбилиси, Грузия) Tsinamdzgvishvili B. V. (Tbilisi, Georgia)  
Шалаев С.В. (Тюмень, Россия) Shalaev S. V. (Tyumen, Russia)

С Правилами публикации авторских материалов в журнале «Рациональная Фармакотерапия в Кардиологии» можно ознакомиться на сайте [www.rpcardio.com](http://www.rpcardio.com) (раздел «Для авторов»). Все статьи, поступающие в редакцию для публикации, проверяются на плагиат

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Оптимизация комплексной программы преабилитации пациентов со стабильной ишемической болезнью сердца при выполнении коронарного шунтирования**

Аргунова Ю.А., Зверева Т.Н., Помешкина С.А., Иванова А.В., Поликутина О.М., Груздева О.В., Кашталап В.В., Барбараш О.Л. ....508

**Изменение жесткости сосудистой стенки у больных с ожирением и пароксизмальной формой фибрилляции предсердий**

Подзолков В.И., Тарзиманова А.И., Брагина А.Е., Осадчий К.К., Гатаулин Р.Г., Оганесян К.А., Лобова Н.В., Джафарова З.Б. ....516

**Реальная оценка профиля международного нормализованного отношения (МНО) у пациентов с неклапанной фибрилляцией предсердий, получающих антагонисты витамина К**

Фараг Ш.И., Арафа У.С., Хасан А.А.Э., Машхур Х.М., Бендари А.М. ....522

**Изучение возможности оптимизации алгоритма терапии статинами в амбулаторной практике**

Небиеридзе Д.В., Ахмеджанов Н.М., Давиташвили С.А., Лишута А.С., Сафарян А.С. ....528

**Структурные и функциональные изменения миокарда у больных пожилого возраста с ишемической болезнью сердца и фибрилляцией предсердий**

Фоломеева Л.И., Филиппов Е.В. ....536

**Частота и характеристики фенотипов артериального давления у больных с артериальной гипертензией и хроническими болезнями органов дыхания (исследование данных амбулаторной практики кардиолога)**

Курехян А.С., Смирнова М.И., Горбунов В.М., Кошеляевская Я.Н., Деев А.Д., Лукьянов М.М. ....542

### КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ

**COVID-19 пневмония у больных с хроническими миокардитами (рецидивирующий инфекционно-иммунный): особенности течения заболеваний, роль базисной терапии (Часть 1)**

Благова О.В., Вариончик Н.В., Берая М.М., Зайденов В.А., Коган Е.А., Саркисова Н.Д., Недоступ А.В. ....550

**В «лабиринте» рефрактерной артериальной гипертензии. Фокус на первичный гиперальдостеронизм**

Цыганкова О.В., Батлук Т.И., Латынцева Л.Д., Ахмерова Е.В., Ахмеджанов Н.М. ....557

### СМЕЖНЫЕ ВОПРОСЫ КАРДИОЛОГИИ

**Сон и ожирение: механизмы взаимосвязи**

Дадаева В.А., Александров А.А., Орлова А.С., Драпкина О.М. ....564

### СТРАНИЦЫ НАЦИОНАЛЬНОГО ОБЩЕСТВА ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ ФАРМАКОТЕРАПИИ

**Оценка приверженности к медикаментозной терапии у пациентов с хронической сердечной недостаточностью: дизайн и первые результаты исследования COMPLIANCE**

Марцевич С.Ю., Гусейнова Э.Т., Кутишенко Н.П., Лукина Ю.В., Толпыгина С.Н., Воронина В.П., Благодатских С.В. ....571

## CONTENTS

### ORIGINAL STUDIES

**Optimization of a Comprehensive Prehabilitation Program for Patients with Stable Coronary Artery Disease Undergoing Elective Coronary Artery Bypass Grafting**

Argunova Y.A., Zvereva T.N., Pomeskina S.A., Ivanova A.V., Polikutina O.M., Gruzdeva O.V., Kashtalap V.V., Barbarash O.L. ....508

**Changes in Arterial Wall Stiffness in Patients with Obesity and Paroxysmal Form of Atrial Fibrillation**

Podzolkov V.I., Tarzimanova A.I., Bragina A.E., Osadchiy K.K., Gataulin R.G., Oganesyanyan K.A., Lobova N.V., Jafarova Z.B. ....516

**Real-Life International Normalized Ratio Profile in Patients with Non-Valvular Atrial Fibrillation Prescribed Vitamin K Antagonist**

Farag S.I., Arafa O.S., Hassan A.A.E., Mashhour H.M., Bendary A.M. ....522

**Studying the Possibility of Optimizing the Statin Therapy Algorithm in Outpatient Practice**

Nebieridze D.V., Akhmedzhanov N.M., Davitashvili S.A., Lishuta A.S., Safaryan A.S. ....528

**Features of Structural and Functional Changes in the Heart in Elderly Patients with Coronary Heart Disease and Atrial Fibrillation**

Folomeeva L.I., Filippov E.V. ....536

**Prevalence and Characteristics of Blood Pressure Phenotypes in Patients with Hypertension and Chronic Respiratory Diseases (Study of Ambulatory Practice Data of a Cardiologist)**

Kurekhyan A.S., Smirnova M.I., Gorbunov V.M., Koshelyaevskaya Y.N., Deev A.D., Loukianov M.M. ....542

### NOTES FROM PRACTICE

**COVID-19 Pneumonia in Patients with Chronic Myocarditis (Recurrent Infectious Immune): Specifics of the Diseases Course, the Role of Basic Therapy (Part 1)**

Blagova O.V., Varionchik N.V., Beraia M.M., Zaidenov V.A., Kogan E.A., Sarkisova N.D., Nedostup A.V. ....550

**In the Refractory Hypertension "Labyrinth". Focus on Primary Hyperaldosteronism**

Tsygankova O.V., Batluk T.I., Latyntseva L.D., Akhmerova E.V., Akhmedzhanov N.M. ....557

### ASSOCIATED PROBLEMS OF CARDIOLOGY

**Sleep and Obesity: Mechanisms of Association**

Dadaeva V.A., Alexandrov A.A., Orlova A.S., Drapkina O.M. ....564

### PAGES OF RUSSIAN NATIONAL SOCIETY OF EVIDENCE-BASED PHARMACOTHERAPY

**Evaluating Adherence to Medical Therapy in Patients with Chronic Heart Failure: Design and First Results of the COMPLIANCE Study**

Martsevich S.Y., Guseynova E.T., Kutishenko N.P., Lukina Y.V., Tolpygina S.N., Voronina V.P., Blagodatskih S.V. ....571