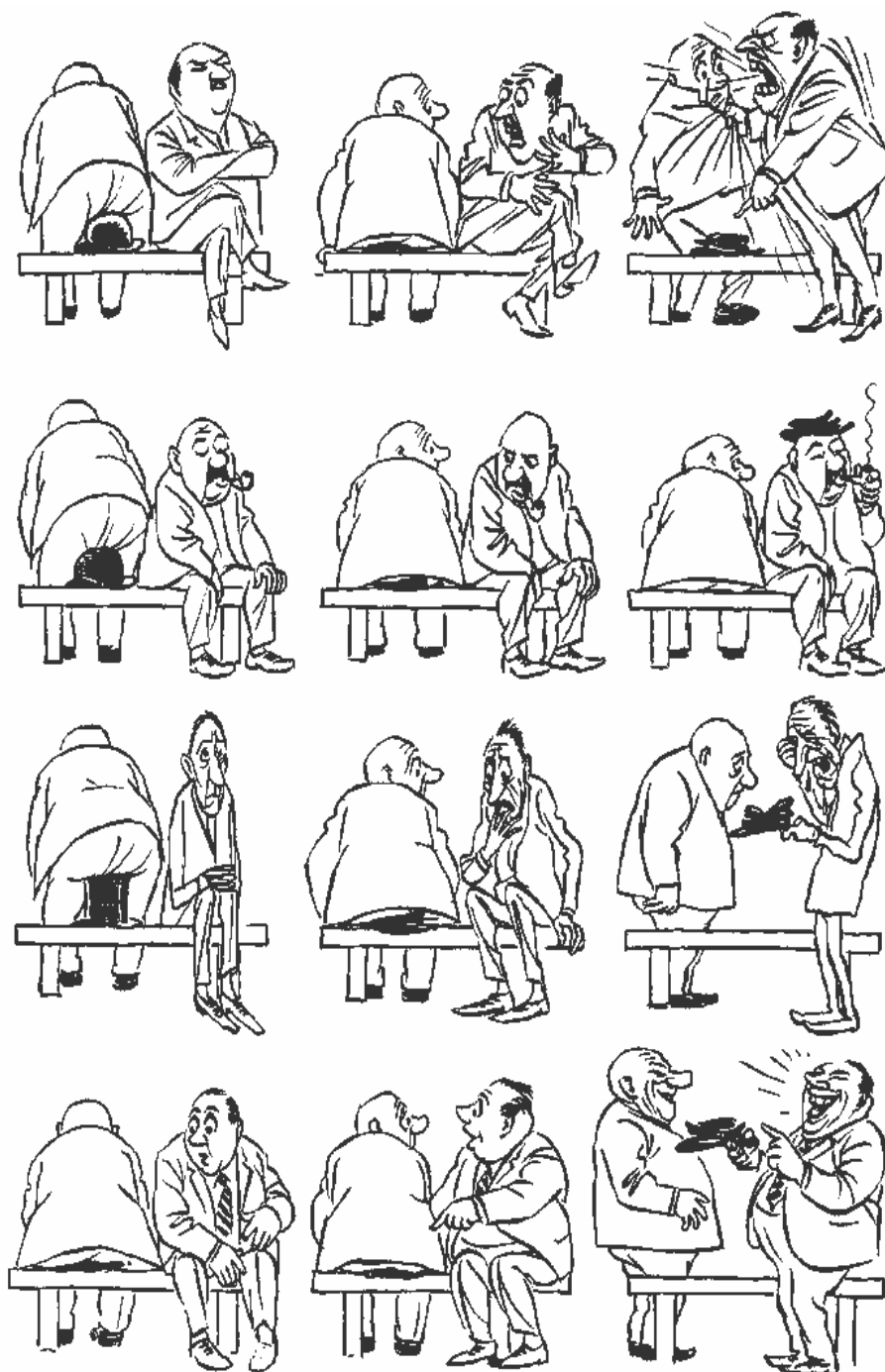


ЧЕТЫРЕ РАЗНЫХ ТЕМПЕРАМЕНТА

Х. Бидstrup



РАССЛАБТЕСЬ!

Буддийская притча

Развяжите узлы

Раз Будда пришел к ученикам с носовым платком ...

Затем Будда начал завязывать на нем узлы. Завязав, пять узлов, Будда спросил:

— Это тот же самый носовой платок, который я принес с собой, или другой?

Один ученик сказал:

— Хотя это тот же самый носовой платок, но теперь он в узлах, подобно страдающему человеку.

— Совершенно верно! Все что я хочу показать вам, это то, что человек, который терзается, в основе своей не отличается от Гаутамы Будды. Я — всего лишь носовой платок без узлов! Ты — носовой платок с пятью узлами. **Эти узлы — агрессивность, алчность, лживость, неосознанность и эгоизм.**

Затем Будда спросил:

— Я попытаюсь развязать эти узлы. Посмотрите, это поможет мне развязать их?

Он потянул за оба конца носового платка, и узлы сделались еще меньше и туже.

Кто-то воскликнул:

— Так узлы никогда не развяжутся.

— О, вы можете так ясно понять все относительно этого носового платка. Почему же вы не можете понять самих себя? Разве вы не в такой же ситуации? Вы тянете свои узлы, поэтому они продолжают становиться все меньше и меньше, все туже и туже.

Затем Будда спросил:

— Кто скажет, как развязать узлы?

Один ученик предложил:

— Сначала нужно понять, как были завязаны узлы.

Он взглянул на носовой платок, и проговорил:

— Узлы такие, что если мы ослабим их и позволим им стать более свободными, они развяжутся; это не трудно. Это простые узлы.

Ученик взял платок и осторожно развязал узлы один за другим.

Будда сказал:

— Сегодняшняя проповедь закончена. Идите медитируйте!

<http://avy.ru/parables/>