

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
« 18 » 10 _____ 2022г.
протокол № 4 _____
Заведующий кафедрой
С.Ю. Усачева

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора
по учебной работе
И.А. Дьячук
« 15 » 11 _____ 2022г.

Рабочая программа по дисциплине
**ТРЕНАЖЕРЫ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ТРЕНИРОВКЕ
ЛЕГКОАТЛЕТОВ**
основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования:	бакалавриат
Форма обучения:	очная
Курс:	2
Семестр:	4
Итоговая форма контроля:	зачет

Рабочую программу разработал:
Свирин А.Н., доцент

Смоленск 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта 3++	3
1.1. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения дисциплины	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	6
5. Содержание, структурированное по разделам (темам)	6
5.1. Количество часов по видам занятий	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	8
5.2.1. Содержание практических занятий	8
6. Самостоятельная работа студентов	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	13
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	13
7.2. Вопросы для итогового зачета по дисциплине для студентов	15
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины	16
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины	17
10. Методические рекомендации преподавателю	17
11. Методические указания обучающихся для освоения дисциплины	19
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины	20
13. Лицензионное программное обеспечение	24