

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ЛЕЧЕНИЕ АНГИНЫ



Существует множество на-
родных способов профилак-
тики и лечения ангины.

Например, тем, кто часто болеет ан-
гинами, рекомендуется при выходе
на улицу держать во рту слегка над-
кушенную гвоздику, которая убивает
вирусы и микробов.

Полезно также жевать кусочек корня
аира, или поддержать во рту неболь-
шой кусочек прополиса.

Раньше детям вместо конфет и жва-
чек давали жевать соты, что служило
отличной защитой не только от ангины,
но и от заболеваний зубов и десен.

При начинающейся ангине полез-
но жевать кусочек лимона вместе с
цедрой, так как лимонная кислота и
эфирные масла очищают слизистую
оболочку ротовой полости от вредо-
носных вирусов и бактерий.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

О ПОЛЬЗЕ СПЕЦИЙ

В холодное время года как-то по-особенному начинаешь относиться к своему здоровью. И хотелось бы укреплять иммунитет естественным способом, согреться с теплым напитком в руке, ну и тому подобное. Недаром именно в осенне-зимний сезон актуальными становятся всевозможные специи и пряности, которые оказывают согревающее и общеукрепляющее воздействие.

Бasilik

У меня эта пряность ассоциируется с итальянской кухней. Существует несколько разновидностей этой пряности. В свежем базилике содержится очень

много витамина А, а также веществ, которые помогают бороться нашему организму со свободными радикалами, которые разрушают наши клетки.

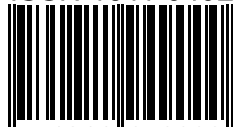
Продолжение на стр. 9



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

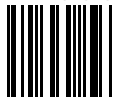
- Чудеса
активированного
угля
- 10 заповедей
долгой жизни
- Ароматное
успокоение
- Болезнь белых пятен
- Головные страдания
- Гоним сахарный
диабет
- Ленивый желудок
- Лечим ноги
- Мешки под глазами
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24008



>