

УДК 796.01(08)

ББК 75

С 23

Редактор-составитель:

кандидат фармацевтических наук, доцент Воцинина Наталья Анатольевна
(ФГБОУ ВО МГАФК)

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Дунаев Константин Степанович
(ФГБОУ ВО МГАФК)

доктор философских наук, профессор Столяров Владислав Иванович
(РГУФКСМиТ)

С 23 Сборник материалов III научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» (11 ноября 2020 г.). Вып. III / Редактор-составитель: Воцинина Наталья Анатольевна, Моск. гос. акад. физ. культуры. – Малаховка, 2021 – 198 с.

ISBN 978-5-00063-051-8

В сборнике материалов III научно-практической конференции студентов факультета магистерской подготовки «Актуальные вопросы физической культуры и спорта» ФГБОУ ВО МГАФК (11 ноября 2020 г.) опубликованы результаты научных исследований и практической работы, освещающие актуальные вопросы образования, теории и методики физической культуры и спорта, имеющие теоретическую и практическую значимость с внедрением их в профессиональную деятельность.

Материалы представлены в сборнике в пяти разделах: «Актуальные вопросы высшего образования: теория и практика», «Научно-исследовательская и проектная деятельность», «Научно-практическая деятельность», «Физкультурно-спортивная деятельность, адаптивная физическая культура и адаптивный спорт», «Магистранты МГАФК – чемпионы мира (Информационный раздел).

ISBN 978-5-00063-051-8

УДК 796.01(08)

ББК 75

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ИЗДАНИЯ:

- повышение качества подготовки студентов магистратуры;
- совершенствование научно-исследовательской работы магистрантов
- внедрение результатов исследований в образовательную деятельность;
- представление перспективных физкультурно-оздоровительных и спортивных направлений деятельности, новых видов спорта

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- отражение результатов образовательной, научно-исследовательской, научно-практической и спортивной деятельности
- студентов магистратуры;
- освещение образовательной, воспитательной и научной деятельности ученых – преподавателей, работающих со студентами магистратуры;
- обсуждение актуальных вопросов организации процесса обучения магистрантов.

В журнале публикуются материалы результатов научных исследований, практической работы, освещающие актуальные вопросы образования, теории и методики физической культуры и спорта, имеющие теоретическую или практическую значимость с внедрением результатов исследований в профессиональную деятельность в сфере физической культуры и спорта.

РАЗДЕЛ I АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Вишейко С.В. Здоровье нации — миссия государства	8-11	Гвоздков А.Д. Морозов А.П. Круговая тренировка в системе спортивной подготовки дзюдоистов 14-16 лет	40-42
Галенин Е.С. Морозов А.П. Технологии геймификации в области образования и дистанционных образовательных услуг	12-15	Грачева Е.И. Толасова Д.Г. Индивидуализация построения микроциклов в соревновательном периоде квалифицированных бегуний на короткие дистанции	43-54
Зайцев С.А. Морозов А.П. Типы услуг физкультурно-спортивных организаций: на примере работы центров спортивной подготовки	16-19	Давыдова А.И. Лаптев А.В. Влияние ростовых показателей на успешность соревновательной деятельности в женском студенческом волейболе	55-59
Кочеткова К.С. Дунаев К.С. Развитие лидерских качеств у волейболистов	20-22	Емельянова Д.Д. Стрельникова И.В. Внедрение инновационных технологий оценки физиологического состояния организма в тренировочный процесс спринтеров	60-62
Мушкарина И.С. Морозов А.П. Курс «Спортивное администрирование в олимпийской системе в рамках образовательных программ международного олимпийского комитета в России»	23-25	Ерошкина С.Е. Особенности организационно-управленческой деятельности федерации фристайла России при подготовке сборной команды страны	63-65

РАЗДЕЛ II НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Агапова А.И. Морозов А.П. Планирование скоростно-силовой подготовки прыгунов в длину 14-15 лет в годичном цикле	27-32	Илиева Ю.И. Буторин В.В. Особенности агрессивных режисс у фигуристок 15-16 лет разных специализаций	66-71
Богдановский Д.Д. Сагайдаков Д.В. Елевич С.Н. Особенности совершенствования техники броска баскетболистов тренировочного этапа с использованием указательного пальца как направляющего вектора движения	33-35	Курашов А.Н. Определение уровня физической подготовленности фристайлистов высшей квалификации на предсоревновательном этапе	72-76
Бородин А.А. Гурьев А.А. Развитие координационных способностей хоккеистов 9-10 лет	36-39	Ласкович Е.С. Развитие гибкости у гимнасток 6-7 лет с учетом моторной асимметрии	77-81
		Левитов А.В. Стрельникова И.В. Huber 360 как метод анализа сенсомоторной системы тхэквондистов на этапе отбора в демонстрационную команду	82-84

Мазикин И.М.
Лапкин М.М.
Вошинина Н.А.
Акулина М.В.
Куликова Н.А.

85-89

Оценка индивидуальных психофизиологических характеристик, используемых в качестве предикторов результативности спортивной деятельности человека

Набережных А.В.
Рафалович А.Б.
Стрельникова И.В.

90-93

Выявление ошибок в технике выполнения отталкивания у прыгунов в длину различной квалификации, путем сравнения угловых параметров в программе MAX TRAQ

Раздувалов Н.Д.
Стрельникова И.В.

94-97

Анализ готовности учащихся 1-х классов к сдаче норм ГТО

Шиш В.В.
Морозов А.П.

98-102

Сравнительный анализ длины выката лыж и динамики спортивных результатов юных лыжников-гонщиков на тренировочном этапе

Задувалова Е.В.
Фесенко М.С.

114-117

Воспитание быстроты и скоростно-силовых качеств у студентов с помощью баскетбола

Капустин З.Н.
Сираковская Я.В.

118-120

Методика обучения студентов 18-20 лет игре в лакросс

Клопова И.П.
Гурьев А.А.

121-123

Координационные способности как основополагающий фактор для успешного обучения техническим приемам теннисистов

Краснобаев Д.И.
Вошинин В.И.

124-127

Современная система мониторинга состояния спортсменов с применением системы «Catapult OptimEye S5»

Кузин А.В.
Морозов А.П.

128-131

Современные тенденции в развитии скалолазания

Кузнецов К.Д.
Толасова Д.Г.

132-134

Развитие скоростно-силовых способностей хоккеистов с применением инновационных технологий

РАЗДЕЛ III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Воронцова Е.В.
Морозов А.П.

104-107

Особенности технической подготовки юных спортсменов-вольтижеров к обязательной программе по вольтижировке

Горбачева Е.А.
Сираковская Я.В.

108-110

Применение средств фитбола гимнастики на внеурочных занятиях с детьми старшего дошкольного возраста

Диганова И.С.
Сираковская Я.В.

111-113

Методика применения фитнес-технологий на занятиях с девушками 20-25 лет

Павлова Ю.А.
Стрельникова И.В.

135-138

Основные мотивы занятий фитнесом женщин разного возраста

Пильщикова У.В.
Морозов А.П.

139-141

Применение тренажера «SKYTECHSPORT» в подготовке горнолыжников 10-12 лет

Рыбаков И.А.
Морозов А.П.

142-144

Методика обучения технике владения мячом в футболе на начальном этапе спортивной подготовки

Рябцева Д.А. Сираковская Я.В. Повышение уровня физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста с применением средств флорбола	145-149	Ковальникова Т.С. Гурьев А.А. Профилактика травматизма коленного сустава у волейболистов различного уровня	180-181
Самбулова А.А. Методические особенности подготовки ачери-биатлонистов в подготовительный период в условиях региона московской области	150-153	Мацук О.О. Морозов А.П. Занятия легкой атлетикой как средство укрепления здоровья человека	182-184
Степнов Н.С. Повышение технической и физической подготовленности юных баскетболистов с помощью тренажера BOSU	154-157	Нестеренко И.И. Чернышов А.С. Физическая реабилитация при остеохондрозе грудного отдела позвоночника у людей среднего возраста с применением массажа и лечебной физической культуры	185-186
Сухоцкий В.И. Методика повышения общей силовой подготовленности юных боксеров	158-162	Николаева Н.А. Морозов А.П. Оценка уровня сформированности культуры здорового образа жизни у подростков	187-192
Триколич А.А. Лаптев А.В. Сравнительный анализ контингента мужских профессиональных лиг России в сезоне 2019-20 гг.	163-167	<hr/>	
Черенков В.Д. Чеснрков Н.Н. Физическая подготовка футболистов 7-9 лет в годичном цикле	168-171	<hr/>	
Чижанов Г.М. Причалов М.А. Толасова Д.Г. Особенности тренировочного процесса у спортсменов-стрелков (винтовочников) с использованием тренажера «SKATT»	172-175	<hr/>	
<hr/>		РАЗДЕЛ V	
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ		МАГИСТРАНТЫ МГАФК	
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		ЧЕМПИОНЫ МИРА	
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ		(ИНФОРМАЦИОННЫЙ	
КУЛЬТУРА		РАЗДЕЛ)	
АДАПТИВНЫЙ СПОРТ		193-198	
Ильина Е.С. Стрельникова Г.В. Методика профилактики хондромалиция надколенника у профессиональных хоккеистов в возрасте 17-20 лет	177-179		