

советы от всех болезней

500  
РУБЛЕЙ  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## Как остановить развитие рассеянного атеросклероза



Здравствуй, «БР»!

В этот раз свои советы  
адресую тем, кто страдает от  
рассеянного склероза.

Развитие заболевания удастся остано-  
вить, если измельчить вечером сухими  
и смешать 5 ст.л. молодой хвои сосны,  
по 2 ст.л. плодов шиповника и луковой  
шелухи, залить смесь в эмалирован-  
ной посуде 1 л воды, довести до ки-  
пения, проварить 10 минут на слабом  
огне, выдержать ночь в теплом месте,  
а утром настой процедить и выпить в  
течение дня. Пить его, ежедневно го-  
това свежий, вместо воды, чая и дру-  
гих напитков. Курс лечения — 1 месяц,  
проводить такие месячные курсы 3-4  
раза в год.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

500  
рублей

## Нервишки стали шалить, попытаемся их укрепить

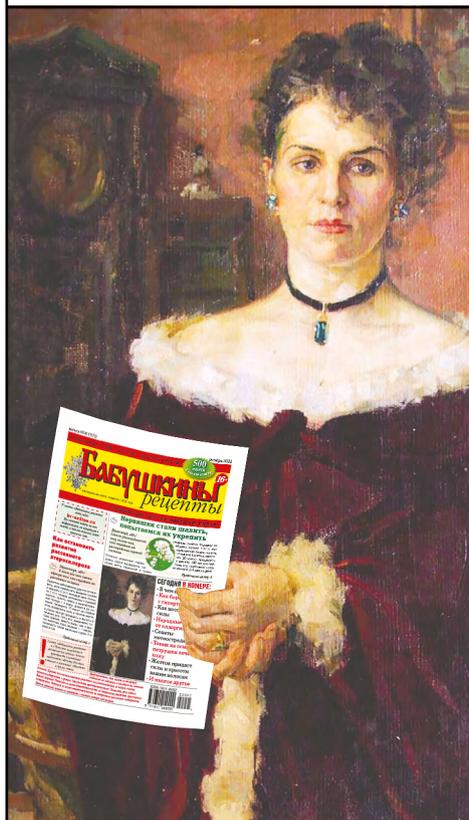
Здравствуй, «БР»!  
Своими рекомендациями  
хочу помочь тем,  
кто страдает от  
расстройства нервной  
системы.



Отлично укрепляет нервы  
смесь корня валерианы, ли-  
стьев мяты перечной и травы

клевера, взятых поровну по  
объему. Нужно 1 ст.л. из-  
мельченной смеси залить  
стаканом кипятка, насто-  
ять 20 минут, процедить  
и выпить 100 мл настоя.  
Пить его, постоянно гото-  
вая свежий, 2-3 раза в день.

Продолжение на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- В чем польза хурмы
- Как бороться с гипертонией
- Как восстановить силы
- Народные средства от аллергии
- Советы метеострадальцам
- Тоник на основе петрушки лечит кожу
- Желток придаст силы и красоты вашим волосам
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

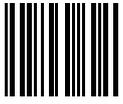
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22041



>