

САМОЗАЩИТА

номер 5 (64) 2013

БЕЗ ОРУЖИЯ

Возвращение рыцарей

Старинные традиции
проведения досуга

стр. 6

Студенческое самбо

Подводим итоги
Универсиады в Казани

стр. 38

Здоровое общество

Индустрия фитнеса
глазами энтузиаста

стр. 60

**Бату
Хасиков**
О значении
политики

стр. 12

Гостиница «Украина» — коллекция знаменитых ресторанов Москвы



Гостиница «Рэдиссон Ройал, Москва»
121248, Москва, Кутузовский проспект, 2/1, стр.1
Тел.: +7 495 221 55 55
Факс: +7 495 221 55 55
<http://www.radisson.ru>
<http://www.ukraine-hotel.ru>

- 1 Бифбар Джуниор
- 2 Боно
- 3 Татлер
- 4 Флотилия «Рэдиссон Ройал»
- 5 Ресторан клубного этажа
- 6 Фарси
- 7 Веранда

Radisson
ROYAL HOTEL™
MOSCOW

Журнал издают:

Всероссийская федерация самбо,
Центр стратегических исследований в области физической культуры и спорта

12+

Редакционный совет: Асламбек Аслаханов, Сергей Байдаков,
Михаил Шульц, Евгений Глоризов, Николай Долгополов,
Борис Каторгин, Николай Лаверов, Давид Рудман, Илья Ципурский

Генеральный директор: Елена Павловская

Шеф-редактор: Александр Ершов

Зам. шеф-редактора: Мария Абельяна

Редактор: Наталья Илюшина

Дизайн, верстка: Алена Короткевич

Корректор: Сергей Жиженков

Фотография на обложке: Влад Волков

Иллюстрации: Вячеслав Доронин

В номере использованы фотографии Фонда поддержки и развития самбо

Директор по рекламе и PR: Альфия Рахимкулова

Директор по распространению: Дмитрий Янчук

Ведущий бухгалтер: Светлана Патренкина

Офис-менеджер: Лилия Фитиева

Системный администратор: Дмитрий Родионов

Охрана и безопасность редакции: ЧОП «Ирбис ОМ»

Экспедиция: Сергей Тюрин

Адрес редакции: 127051, Москва, Большой Каретный переулок, 17, стр. 2

Телефоны редакции и рекламной службы:

(495) 699-94-34; (495) 699-21-25; (495) 699-46-23

Факс: (495) 699-96-44

E-mail: mail@samoz.ru

Адрес сайта: samoz.ru

Журнал зарегистрирован в Министерстве Российской Федерации
по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство о регистрации средства массовой информации

ПИ №77-15725 от 26 июня 2003 г.

ООО ПО «Периодика»

Тираж 20 000 экземпляров

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных
материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.
Перепечатка (в т. ч. в электронных СМИ) материалов без письменного
разрешения редакции запрещена.

Материалы со значком ® публикуются на коммерческой основе.

Лето — период отпусков и учебно-тренировочных сборов, когда никаких важных событий не происходит, разумеется, если не считать таковыми поездки к морю или обновление гардероба. Три месяца, когда можно отдохнуть и расслабиться. Однако в 2013 году все было иначе, по крайней мере, для самбистского сообщества. Молодые спортсмены усиленно готовились, а затем проверяли свои силы на Универсиаде, а в руководстве Международной федерации самбо тем временем произошли важные перемены. Как эти события скажутся на самбо, мы не знаем. Но надеемся, что они дадут дополнительный импульс развитию нашего вида спорта.

Возможно, посмотрев на экранах своих телевизоров или в интернете трансляции с Универсиады, в азиатские, западноевропейские, американские клубы придут новые поклонники самбо. Да и самих клубов станет больше, потому что интерес к самбо вырастет. И совсем скоро появятся талантливые зарубежные спортсмены, которые на равных будут конкурировать с россиянами. Ну а новое руководство Международной федерации будет активно помогать новичкам набирать опыт, формировать полноценные сборные, готовить судейский и тренерский корпуса. Работы много, но прогноз на будущее позитивный. Мы верим, что самбо станет... обязано стать более популярным в мире.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ

- ООО «МАП» в каталоге «Почта России». Подписной индекс (п.и.) — 99393.
+7 (495) 648-93-94, map-smi.ru
- Каталог «Роспечать». П. и. — 84340. +7 (495) 785-97-74, rosp.ru
- Объединенный каталог Российской прессы. П. и. — 34109.
+7 (495) 680-95-22, akc.ru
- «ИНТЕР-ПОЧТА»: +7 (495) 500-00-60, interpochta.ru
- Агентство «Артос-Гал»: +7 (495) 663-74-59, 981-03-24
- «Информнаука»: +7 (495) 787-38-73, +7 (499) 155-43-42,
informauka.com
- «Деловая пресса»: +7 (495) 665-68-92, delpress.ru
- Интернет-магазин Emerci: emerci.ru
- Интернет-магазин Setbook: +7 (495) 517-51-64, setbook.ru
- «Прессгид»: +7 (812) 703-47-09, 900-17-53, pressgid@inbox.ru, pressgid.com
- «МК-периодика»: +7 (495) 672-70-89, periodicals.ru
- Агентство «Юнипресс»: +7 (495) 500-97-08, mega-press.ru
- Агентство «Информсистема»: +7 (499) 789-49-00, informsystema.ru
- «Урал-пресс»: +7 (495) 789-86-66, ural-press.ru
- Подписка на электронную версию журнала: pressa.ru, vipichi.ru

КУПИТЬ ЖУРНАЛ

- ЗАО «Сейлс» (оптовая и розничная продажа): +7 (495) 660-33-98
- Редакция журнала: +7 (495) 669-94-34, d@samoz.ru
- киоски MAXPRESS (г. Москва, полный список на сайте samoz.ru, страница «Где купить»)
- киоск «Экспресс-хроника» (г. Москва, ст. метро «Чеховская», Страстной бульвар, 4)

РАСПРОСТРАНЕНИЕ

Государственная Дума РФ, Совет Федерации РФ, Московская городская дума, Московская областная дума, Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ, Российский Союз боевых искусств, Ассоциация работников правоохранительных органов и спецслужб РФ, Министерство иностранных дел РФ, Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ, 230 посольств и консульств РФ по всему миру, Всероссийская федерация самбо, Федерация самбо Москвы, Москомспорт, спортивные организации и клубы Москвы, базы проведения турниров, соревнований по самбо в Москве и регионах РФ, Оргкомитет Олимпиады «Сочи-2014», VIP-зал аэропорта Внуково, аэропорт Шереметьево-1, Австрийское представительство «Аэрофлота», бизнес-центры Москвы, Radisson Royal Hotel, Radisson Славянская Hotel, Royal Wellness Club, сеть салонов тайского массажа «Кинари», сеть фитнес-клубов N-ergo, сеть фитнес-клубов «Зебра», фитнес-клуб «Коперник», клиника «Никамед», клиника «Истрамед», клиника Elita Medical Center, Центр оздоровления и моделирования тела Body Forming, салон Christian Morel, рестораны «Мерседес-бар», «Тадж-Махал», «Спорт-бар» на Новом Арбате, «Колесо времени», Kill Bill, сеть пивных ресторанов «Кружка», крупнейшие российские выставки, пропагандирующие спорт и здоровый образ жизни.

Уважаемые читатели!

Вы можете приобрести в редакции архивные номера или оформить подписку на журнал с любого номера, заполнив извещение (можно распечатать форму с сайта samoz.ru/pages/28). Стоимость 1 экз. вместе с доставкой до почтового ящика — 100 руб.