

УДК 159.922.7
ББК 88.8
Ф789

Фопель, Клаус.

Ф789 На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Отделение от семьи. Любовь и дружба. Сексуальность [Электронный ресурс] / К. Фопель ; пер. с нем. А. О. Ефименко. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 174 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-542-3

Это — третья из четырех книг, объединенных общим названием «На пороге взрослой жизни...». В книгах представлены уникальные игры и упражнения, предназначенные для работы с основными проблемами подросткового и юношеского возрастов. Основные темы этой книги — отделение от семьи, любовь и дружба, сексуальность.

Издание адресовано психологам и педагогам. Оно также может представлять интерес для родителей, которым важно понимать своих детей.

УДК 159.922.7
ББК 88.8

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: На пороге взрослой жизни. Психологическая работа с подростковыми и юношескими проблемами. Отделение от семьи. Любовь и дружба. Сексуальность / К. Фопель ; пер. с нем. А. О. Ефименко. — М. : Генезис, 2008. — 176 с. — ISBN 978-5-98563-133-3.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-542-3

© Iskopress, Salzhausen, 2006
© Издательство «Генезис», 2008

Содержание

Глава I. Отделение от семьи	14
1. Мое наследие	14
2. Как говорила моя бабушка... ..	17
3. Рисунок семьи	19
4. Границы семьи	22
5. Братья и сестры	25
6. Семейные мифы	28
7. Гнев разлуки	32
8. «Злой» рисунок	35
9. Возмутитель спокойствия	38
10. То, о чем я тебе никогда не говорил	40
11. Чего хотят от меня родители	43
12. Наставления	46
13. Сходства и различия	50
14. Ассоциации	54
15. Три поколения	56
16. Интервью с родителями	58
17. История жизни	61
18. Рабочие роли родителей	63
19. Когда дети вырастают	68
20. Права и обязанности	70
21. Кто в доме хозяин?	72
22. Опустевшее гнездо	76
23. О чем мне всегда хотелось спросить	79
24. Прощальный подарок	82
Глава II. Любовь и дружба	85
25. Обмен	85
26. Давать и брать	88
27. Резонанс	91
28. Как мне дорог ты... ..	93
29. Где мне хорошо? С кем мне хорошо?	95
30. Позитивные высказывания	100
31. Подарки	104
32. С другом не будет драки, если у вас друга нет... ..	107
33. Одиночество и дружба	110
34. Моя компания	113

35. Чего требует дружба?	116
36. Мои друзья	118
37. Кто мне близок	121
38. Встреча с другом	123
39. Друзья в моей жизни	127
40. Мое сердце	130
41. Это любовь?	132
42. Язык любви	135
43. Ожидания от отношений	137
44. Ласковый массаж	140
45. Поглаживание лба и висков	143
46. Прикосновения	145

Глава III. Сексуальность	148
47. Воспоминания	148
48. «Приличный» юноша — «приличная» девушка	151
49. Сексуальная идентификация	155
50. Мужчины и женщины	158
51. Достоинства и недостатки	161
52. Конфронтация полов	163
53. Важные вопросы	165
54. Абигайль и Грегор	166