

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Иван Агафонов –
студент Елецкого
государственного
университета
им. И.А. Бунина,
мастер спорта России
международного класса
по самбо, двукратный
победитель первенств мира
по самбо 2018, 2019 гг.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Л.И. Лубышева, Л.Д. Назаренко – Физическая активность людей старшего и пожилого возраста в контексте онтокинезиологической концепции В.К. Бальсевича	3
А.В. Кубеев, Л.В. Винокуров – Эквивалентность норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации и нормативов специальной физической подготовленности федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта (на примере велосипедного спорта и плавания)	6
В.Б. Мьяков, Ю.В. Шелякова – Системный подход к нормативному обеспечению технического регулирования спортивных объектов	9
А.С. Крючков, Е.Б. Мясинченко – Интерпретация подходов к определению понятия «реализационная эффективность спортсмена» в видах спорта на выносливость	11

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

А.П. Скородумова, И.С. Баранов, С.Д. Семёнова, Г.Г. Захаров – Взаимосвязь физических качеств теннисистов высокой квалификации и результатов их соревновательной деятельности	14
В.Л. Ростовцев, В.Д. Кряжев – Экономичность лыжника-гонщика в условиях применения программируемой динамической электромиостимуляции	17
И.А. Матюшенко, И.Н. Никулин, А.В. Антонов, Э.И. Никулин – Модельные характеристики силовых показателей отдельных мышечных групп армрестлеров различной квалификации	19

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.И. Головачев, В.И. Колыхматов, С.В. Широкова, Н.Б. Новикова – Взаимосвязь показателей максимальной алактатной производительности со спортивным результатом высококвалифицированных лыжниц-гонщиц в спринтерских гонках на этапах олимпийского цикла	22
А.В. Воронов, П.В. Квазук, Р.В. Малкин, Я.В. Голуб – Оценка электромиографической стоимости выполнения технических элементов в ВМ Х-фристайле	26

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.В. Добрин – Взаимосвязь сенсомоторной интеграции и двигательной активности студентов с заиканием, без речевых нарушений	29
Г.Н. Нижник, Т.П. Будакова – Мотивы соревновательной деятельности как фактор формирования антивиктимной личности в условиях ограниченных возможностей здоровья	32
И.Н. Бакай, Н.П. Константинова, И.В. Тарасова, В.П. Карташев – Физическая реабилитация женщин среднего возраста с гипертонической болезнью	34
А.В. Жалилов, А.С. Махов, Д.М. Правдов – Технические действия глухих самбистов на этапе начальной подготовки	36
А.Л. Дмитриев – Влияние тренировочного процесса на состояние позвоночника у юных спортсменов	38
Н.А. Гросс, Т.Л. Шарова, А.В. Молоканов, А.В. Малинин – Развитие двигательных возможностей детей-инвалидов средствами активных реабилитационных мероприятий	41
И.Ф. Плетенева, И.Д. Емельянова, О.А. Подольская – Коррекция нарушения психомоторного развития старших дошкольников с ограниченными возможностями здоровья средствами элементов спортивных игр	44

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

Л.Н. Волошина, В.Л. Кондаков, Е.Н. Копейкина, И.Г. Волошина – Регулирование двигательной активности дошкольников в условиях семейного воспитания в аспекте социологического анализа	47
В.С. Меренкова, Е.И. Николаева – Роль ранней физической активности в формировании интеллекта детей на разных этапах онтогенеза	50
Ю.А. Мельникова, Н.В. Карпова, И.В. Пенкова, В.П. Карташев – Дистанционные мероприятия в формировании знаний о физической культуре и спорте дошкольников	52
М.А. Правдов, Д.М. Правдов, В.Ю. Карпов, А.С. Махов – Готовность учителей физической культуры к формированию регулятивных универсальных учебных действий учащихся	55
Т.Ф. Абрамова, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова, Д.Н. Пухов – Темпы физического развития и подготовленности детей как маркеры эффективности двигательной активности	58
А.В. Антипов, И.В. Кулишенко, Е.В. Шустова – Педагогический контроль и самоконтроль физического состояния молодежи в процессе физической активности	61
А.В. Решетников, Н.В. Присяжная, В.А. Решетников, Е.Е. Ачкасов – Восприятие системы ГТО студентами медицинских вузов России	64
Э.А. Аленуров, Д.А. Казаков, Н.Н. Маринина, М.В. Некрасова – Дифференцированное развитие скоростных способностей учащихся на уроках физической культуры	66

ЗА РУБЕЖОМ

И.В. Лескова, Марах Ражи Дали, Н.Ю. Бариева, Е.В. Максимова, А.А. Передельский – Физическая культура и спорт в арабских странах: социальный контекст	68
Т.В. Долматова, А.А. Баряев – Управление сферой физической культуры и спорта на уровне провинций в Канаде	71

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.А. Шахов – История физической культуры и спорта бунинского Ельца (середина XIX – начало XX в.)	74
А.А. Третьяков, С.В. Рыльский, Г.И. Пашкова, М.С. Филатов – Особенности мотивации к занятиям физической культурой курсантов образовательных организаций	77
В.А. Федоров, К.В. Чедов – Технологическое обеспечение совместной деятельности субъектов кластерного взаимодействия в аспекте формирования культуры здоровья обучающихся	80
П.А. Кисляков, М.С. Белов, А.С. Шмелева, А.В. Корнев – Психологическая оценка социального поведения в спорте	82

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.М. Трофимов, В.В. Семянников – Условия реализации принципа оптимальности тренировочной нагрузки при занятиях силовыми видами спорта	86
И.Г. Максименко, Г.Н. Максименко, И.Ю. Воронин, Л.В. Жилина – Показатели специальной и общей выносливости у спортсменов-игровиков различной специализации и квалификации	88
Томаш Нижниковски, Марта Ногал – Обратная связь при обучении гимнастическим упражнениям	91
Марта Ногал, Томаш Нижниковски – Эффективность словесной обратной связи при обучении сложным двигательным навыкам	94

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Компетентность современного тренера – запас «профессиональной прочности»	97
--	----

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Воробьев, А.Г. Грецов, Е.Б. Лактионова, Ю.С. Пежемская, Н.Л. Сомова – Образ тренера и психологическое благополучие студентов-спортсменов	98
Б.Н. Шустин, Л.В. Сафонов, А.И. Гребенников – Диссертационные исследования в сфере физической культуры и спорта в различных отраслях науки	101
Ф.И. Собянин, А.В. Скабук, А.В. Воронков, А.П. Пересыпкин – Развитие идеологических основ комплекса ГТО	104

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.В. Новиков – Развитие лидерских качеств на тренировках гимнастов с нарушениями слуха	13
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Активация функционального состояния астенизированных футболистов с синдромом Дауна	25
А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Функциональное состояние детей с детским церебральным параличом, имеющих низкую физическую активность	40
А.Н. Коноплева, З.А. Хатуев, М.Х. Гилясова – Развитие прыжковой ловкости как фактора эффективности выполнения технических приемов у юных волейболистов	46
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональный статус футболистов с олигофренией в условиях спортивных соревнований	49
О.В. Тимофеева, Е.А. Милашечкина, С.Ю. Размахова – Особенности двигательных предпочтений у студенток, занимающихся в основной группе и уровень тревожности в условиях длительного дистанционного обучения	54
О.С. Васильев, Е.Е. Ачкасов, С.П. Левушкин – Математические подходы к дозированию нагрузки и построению оптимальной траектории движения при реабилитации опорно-двигательного аппарата спортсменов	57
Мяо Чанцин – Формирование и развитие интереса жителей КНР к физкультурно-спортивной деятельности в контексте подготовки к XXIV Олимпийским зимним играм	73
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.В. Игошина – Развитие коммуникативного компонента спортивной культуры студентов в процессе интеграции учебного процесса и спортивной деятельности	76
И.В. Михайлова, А.И. Алифиров – Реализация элективных курсов по шахматам на базе вуза в условиях пандемии	79
Е.А. Милашечкина – Влияние дополнительных занятий физкультурно-оздоровительной направленности на адаптационные возможности студентов, имеющих вегетососудистую дистонию	90
М.В. Звягинцев, Е.Н. Звягинцева – К вопросу о готовности к несению службы сотрудниками уголовно-исполнительной системы	93

НОВЫЕ КНИГИ	5, 8, 103
ПАМЯТИ УЧЕНОГО	84

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8

Объем 12 п.л.

Тираж 1800 экз.

Подписано в печать
29.06.2020 г.

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

8'2020
№(986)

Contents

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

- L.I. Lubyshcheva, L.D. Nazarenko – V.K. Bal'sevich's ontokinesiological approach to physical activity of senior and elderly people3
A.V. Kubeev, L.V. Vinokurov – Equivalence of rules and regulations of Unified Sports Classification System of Russia and
special physical fitness standards of federal sports training standard (case study of cycling and swimming)6
V.B. Myakontkov, Yu.V. Shelyakova – System approach to normative support of technical regulation of sports facilities9
A.S. Kryuchkov, E.B. Myakinchenko – Interpretation of approaches to define concept of "athlete's realizable efficiency"
in endurance sports11

ATHLETIC TRAINING

- A.P. Skorodumova, I.S. Baranov, S.D. Semenova, G.G. Zakharov – Relationship between highly-qualified female tennis players'
physical qualities and competitive performance results14
V.L. Rostovtsev, V.D. Kryazhev – Economical efficiency of skating step of racing skiers under programmed dynamic electrical
myostimulation17
I.A. Matyushenko, I.N. Nikulin, A.V. Antonov, E.I. Nikulin – Model characteristics of strength of individual muscle groups
of armwrestlers of different qualifications19

SPORT PHYSIOLOGY

- A.I. Golovachev, V.I. Kolykhmatov, S.V. Shirokova, N.B. Novikova – Correlation relationship between maximal alactate work
efficiency and athletic performance of highly-skilled female racing skiers at stages of Olympic training cycle22
A.V. Voronov, P.V. Kvashuk, R.V. Malkin, Ya.V. Golub – Rating electromyographic cost of technical elements in freestyle BMX26

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

- A.V. Dobrin – Relationship between sensorimotor integration and motor activity of students with stuttering and those without speech
disorders29
G.N. Nizhnik, T.P. Budyakova – Motives for competitive activity as factor of anti-victimised personality formation in people
with disabilities32
I.N. Bakai, N.P. Konstantinova, I.V. Tarasova, V.P. Kartashev – Physical rehabilitation of middle-aged women with hypertensive
disease34
A.V. Zhailov, A.S. Makhov, D.M. Pravdov – Technical actions of deaf sambo wrestlers at initial training stage36
A.L. Dmitriyev – Training process impact on vertebral column state of junior athletes38
N.A. Gross, T.L. Sharova, A.V. Molokanov, A.V. Malinin – Active rehabilitation measures to train mobility in disabled children41
I.F. Pleteneva, I.D. Emelyanova, O.A. Podolskaya – Sports games to correct psychomotor disorders in senior preschoolers44

PHYSICAL EDUCATION OF GROWING GENERATION

- L.N. Voloshina, V.L. Kondakov, E.N. Kopelkina, I.G. Voloshina – Preschooler motor activity control in terms of family education
in aspect of sociological analysis47
V.S. Merenkova, E.I. Nikolaeva – Role of early physical activity in developing children's intelligence at different stages of ontogenesis50
Yu.A. Melnikova, N.V. Karpova, I.V. Penkova, V.P. Kartashev – Remote activities in physical education and sport knowledge
building process in pre-school educational institutions52
M.A. Pravdov, D.M. Pravdov, V.Yu. Karpov, A.S. Makhov – Physical education teachers' competency to form regulatory universal
educational actions in students55
T.F. Abramova, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova, D.N. Pukhov – Physical development and physical fitness rates as markers
of effectiveness of children's motor activity58
A.V. Antipov, I.V. Kulishenko, E.V. Shustova – Pedagogical control and self-control of physical fitness level of young population
during physical activity61
A.V. Reshetnikov, N.V. Prisyazhnaya, V.A. Reshetnikov, E.E. Achkasov – GTO system in perception of medical university
students of Russia64
E.A. Alenurova, D.A. Kazakov, N.N. Marinina, M.V. Nekrasova – Individualization of speed training of schoolchildren during
physical education classes66

ABROAD

- I.V. Leskova, MarahRajeDali, N.Y. Barieva, E.V. Maksimova, A.A. Peredelsky – Physical education and sports in Arab countries:
social aspect68
T.V. Dolmatova, A.A. Baryayev – Physical education and sport sector management at provincial level in Canada71

CONSULTATIONS

- A.A. Shakhov – History of physical education and sport in Bunin's Yelets (mid XIX – early XX centuries)74
A.A. Tretyakov, S.V. Rytsky, G.I. Pashkova, M.S. Filatov – Peculiarities of motivating cadets of educational institutions
of ministry of internal affairs of Russia for physical education activities77
V.A. Fedorov, K.V. Chedov – Technological support of joint cluster activities in terms of development of student health culture80
P.A. Kislyakov, M.S. Belov, E.A. Shmeleva, A.V. Kornev – Psychological assessment of social behavior in sports82

«TRAINER» – journal in journal

- A.M. Trofimov, V.V. Semyannikova – Optimal training load principle implementation conditions in strength sports86
I.G. Maksimenko, G.N. Maksimenko, I.Yu. Voronin, L.V. Zilina – Special and overall endurance rates in team athletes of different
specializations and qualifications88
M. Nogal, T. Niznikowski – Effectiveness of verbal feedback in complex motor skill learning91
T. Niznikowski, M. Nogal – Feedback during learning gymnastic exercises94

PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Modern coach's competency as reserve of «professional strength»97

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- S.A. Vorobev, A.G. Gretsov, E.B. Laktionova, Yu.S. Pezhemskaya, N.L. Somova – Coach image and psychological
wellbeing of student athletes98
B.N. Shustin, L.V. Safonov, A.I. Grebennikov – Thesis research directions in physical education and sports sector in various
fields of science101
F.I. Sobyatin, A.V. Skabuk, A.V. Voronkov, A.P. Peresypkin – Development of basic ideologies of GTO complex104

FROM SLUSHPILE

- I.V. Novikov – Building leader qualities in gymnasts with hearing impairments during training13
I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Activation of functional state of astenized footballers with down syndrome25
A.S. Makhov, S.Yu. Zavalishina – Functional condition of low active children diagnosed with children's cerebral palsy40
A.N. Konopleva, Z.A. Khatuev, M.Kh. Gilyasova – Development of jumping agility in junior volleyballers as technical
performance efficiency factor46
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional status of footballers with oligophria in conditions of sports competitions49
O.V. Timofeeva, E.A. Milashechkina, S.Yu. Razmakhova – Features of motor preferences of female basic group students
and anxiety level under long-term distance training conditions54
O.S. Vasiliev, E.E. Achkasov, S.P. Levushkin – Mathematical approaches to load dosing and optimal plan design
in rehabilitation of athletes' musculoskeletal system57
Miao Changqing – Formation and development of PRC residents' interest in physical education and sports activities in context
of training for XXIV Olympic Winter Games73
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.V. Igoshina – Development of communicative component of student sports culture in process
of integration of educational process and sports activity76
I.V. Mikhaylova, A.I. Alifirov – Implementation of academic elective chess courses during pandemic79
E.A. Milashechkina – Effect of additional health and fitness activities on adaptation opportunities of students with vegetovascular
dystonia90
M.V. Zvyagintsev, E.N. Zvyagintseva – On service readiness of penal system officers93

NEW BOOKS 5, 8, 103

MEMORY OF THE SCIENTIST84