

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБИШЕВА

Редколлегия:
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Избасаров Дияс
Сандыбаевич –
член сборной команды
России по лёгкой атлетике,
мастер спорта России
Международного класса,
бронзовый призёр
Чемпионата мира 2013 г.
и Чемпионата Европы 2016 г.



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

7'2021

№(997)

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- П.П. Тиссен, В.А. Востриков, Л.М. Степанова – Исторический дискурс подготовки спортивно-педагогических кадров в условиях университета 3
- А.А. Шахов, В.В. Семянникова – Проблематика классификации историко-краеведческой информации физкультурно-спортивной направленности (на примере г. Ельца) 5
- В.М. Воронов, А.А. Горелов, Г.А. Иващенко, О.Г. Румба, Е.А. Клоков – Возникновение и истоки становления смешанных единоборств 7

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

- С.В. Нопин, Ю.В. Корягина, Г.Н. Тер-Акопов, С.М. Абуталимова – Сравнительная характеристика биомеханики тяжелоатлетического толчка у мужчин и женщин 10
- С.И. Баландин, И.Ю. Баландина, И.В. Дмитриев, А.В. Масленников – Сравнительный анализ основных характеристик техники преодоления дистанций бега с барьерами на 100 и 110 метров сильнейшими барьеристами и барьеристками мира 13
- А.И. Алифиров – Проблемное поле методологии диссертационных исследований в сфере шахматного образования и спорта 16
- М.А. Петрова, М.Н. Комаров, А.Ю. Загородникова, С. Куманцова – Комплексная оценка специальной физической и технической подготовленности баскетболистов различного возраста и игрового амплуа 19

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Л.А. Акимов, Е.Е. Лутвина, И.В. Чикенева – Представления будущего учителя физической культуры о безопасности профессиональной деятельности 22
- О.Г. Рысакова, И.В. Михайлова, Е.Д. Бакулина, В.А. Богданова – Социальный портрет и мотивационные предпочтения инструктора по горнолыжному спорту и сноуборду 25
- Д.Н. Платонов, А.Н. Тамбовский, И.А. Черкашин – Принципы функционирования региональной системы непрерывного физкультурного образования 27
- С.С. Коровин, С.Л. Агеев, Д.Н. Самарин – Теоретико-методические основания профилированного физкультурного образования 30

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

- Е.М. Голикова, Т.М. Панкратович, Ю.Г. Шеворокова – Концептуальные основания региональной системы адаптивной физической культуры 32
- А.В. Корнев, Н.В. Карпова, И.Н. Бакай, В.П. Карташев – Организация инклюзивных спортивных соревнований в условиях вуза 35
- А.В. Потешкин, И.Г. Таламова, А.Н. Налобина – Развитие координационных способностей обучающихся с детским церебральным параличом 38

«ТРЕНЕР» – ЖУРНАЛ В ЖУРНАЛЕ

- Люд Кэмань, Е.В. Черкашина, В.Н. Логинов, С.Р. Молукова – Функциональное состояние баскетболистов высокой квалификации в соревновательном периоде 42
- Д.А. Казаков, А.В. Романов, М.В. Еремин, М.Н. Комаров – Взаимосвязь показателей подготовленности баскетболистов различного возраста и игрового амплуа 45
- В.П. Губа, С.П. Левушкин, В.В. Маринич, О.Б. Соколов – Коррекция тренировочного процесса спортсменов циклических видов спорта, перенесших инфекцию, вызванную covid-19 47
- Е.П. Кудрин, И.И. Готовцев, П.И. Собакин, Л.Л. Платонова – Совершенствование техники прыжка «выстанга» с использованием имитационных упражнений 50

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

- И.Н. Корнева, В.Ю. Сафонова – Формирование мотивации к здоровью у школьников с применением оздоровительных упражнений 53
- Адам Вильчевски – Изменения физического состояния и полового созревания девочек из Южного Подлясья в период с 1980 по 2015 годы 55
- А. Клусевич – Влияние силы дыхательных мышц на физиологическую реакцию и физическую нагрузку элитных гребцов и физически здоровых мужчин 58

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

- В.А. Кудинова, В.Ю. Карпов, А.С. Болдов, Н.Н. Маринина – Повышение качества учебного процесса по физической культуре на основе обучения технике двигательных действий 61
- Е.А. Койпышева, В.Ю. Лебединский, А.В. Алдошин, С.М. Струганов – Влияние оздоровительных технологий на физическую подготовленность студентов непрофильных вузов 64
- О.И. Кузьмина, А.А. Ахматгати, О.А. Швачун, А.Г. Галимова – Здоровье студентов как показатель эффективности дистанционного обучения по элективным дисциплинам предмета «Физическая культура» 67
- Е.И. Акимов, Е.А. Шашина, В.В. Макарова – Формирование физической культуры личности студента в условиях цифровизации образовательной среды: физиолого-гигиенический подход 70

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- Е.В. Черкашина, Нин Цзи, Д.Н. Платонов, А.И. Иванов – Обоснование инструментария оценки общей физической подготовленности занимающихся гольфом 73
- Т.Ф. Абрамова, А.И. Головачев, Т.М. Никитина, А.В. Полфунтикова – Особенности нормирования физической нагрузки юных спортсменов в тренировочной подготовке 75
- Нин Цзи, И.А. Черкашин, А.И. Иванов, Е.В. Коркин – Факторная структура общей физической подготовленности детей, занимающихся гольфом 78

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

- В.П. Карташев, А.В. Гольцов, О.С. Иванова, М.С. Семиряжко – Образ физического «Я» как фактор адаптивного ресурса личности спортсменов, получивших тяжелые физические травмы 80
- В.Н. Пушкина, Е.Ю. Федорова, А.Э. Страдзе – Половые особенности сенсомоторного реагирования у детей младшего школьного возраста 83

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

- Р.В. Тамбовцева, Ю.Л. Войтенко, А.И. Лаптев, Е.В. Плетнева – Изменение физиологических показателей при анаэробной работе под воздействием нормобарической гипоксии 86

КОНСУЛЬТАЦИИ

- А.Б. Петров, А.Н. Вётош, Г.М. Лаврухина, А.С. Котова, Е.Г. Ионкина – Влияние физической нагрузки на акустические сомнологические параметры организма 89
- И.В. Лескова, Чжун Лэй, А.А. Передельский, Н.Ю. Бариева, Е.В. Максимова – Моделирование современной системы физического воспитания на основе интеграции российских и китайских теорий и практик 92

ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

- И.П. Грехова, М.Э. Гузин, Н.П. Плеханова – Особенности карьерных ориентаций магистрантов физкультурных направлений подготовки 95
- А.В. Лосев, В.Ю. Лосев – Совершенствование точности второй передачи в волейболе на основе использования тренажерных устройств 98
- Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов, С.М. Обухов – Всероссийский мониторинг как инструмент объективной оценки физической подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций 101

ПЕРСПЕКТИВА

- Л.И. Лубышева – Прогнозирование влияния мегаспортивного мероприятия на развитие региона 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

- Л.А. Рапопорт, Е.В. Харитонов, А.С. Маркова – Спортивное мегасобытие как катализатор территориального развития 104
- С.Н. Братановский – Концептуальные подходы к разработке федеральных программ развития физической культуры и спорта 107
- В.И. Колмаков, Н.Н. Железнов, А.Р. Григорян – Взаимовыгодное партнерство университета и профессиональных спортивных клубов 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

- С.М. Воронин – Подготовка студентов-самбистов в весенний соревновательный период 18
- А.К. Идиатулло – Религиозность студентов факультетов физической культуры и спорта 24
- А.Ю. Загородникова – Роль и место профессионального имиджа тренера в структуре показателей качества тренировочного процесса воспитанников спортивной школы 34
- Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, Г.Р. Шамгуллина – Комплексная оценка спортивного таланта легкоатлетов-многоборцев на промежуточном этапе спортивного отбора 44
- М.В. Звягинцев, О.Ю. Похороков – Определение физической работоспособности курсантов высшего учебного заведения ФСИН России, переболевших новой коронавирусной инфекцией covid-19, на основе теста PWC₁₇₀ 63
- Ю.С. Ширшаева, Л.А. Парфенова – Физическая реабилитация лиц пожилого возраста, перенесших коронавирусную инфекцию COVID-19 72
- Л.А. Зеленин, А.А. Оплетин, В.Д. Паначев – Нетрадиционные оздоровительные дыхательные практики в процессе саморазвития личности студентов 82
- Т.В. Колтошова – Когнитивный аспект кинезиологической коррекции функциональных нарушений позвоночника студентов в физическом воспитании 91
- А.С. Махов, С.Ю. Завалишина – Физиологическая реакция сердечно-сосудистой системы у представителей разных видов спорта на вестибиллярные раздражения 97
- В.Д. Кражев, Г.В. Дубинин, А.Ю. Загородникова – Развитие специальной выносливости у бегуний на средние дистанции на основе экономичности бега 106
- И.С. Таможникова, Д.В. Таможников, Д.С. Ануцин, Н.В. Скларова – Зрительно-моторные реакции как индикатор функционального состояния центральной нервной системы студентов разных спортивных специализаций 109

- НОВЫЕ КНИГИ 40, 60, 85, 100

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
26.06.2021

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
е-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

7'2021
№(997)

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

- P.P. Tissen, V.A. Vostrikov, L.M. Stepanova – Historical discourse analysis of sports teaching staff training in university environments 3
A.A. Shakhov, V.V. Semyannikova – Local physical education and sports history: classification issues (case study of Yelets) 5
V.M. Voronov, A.A. Gorelov, G.A. Ivakhnenko, O.G. Rumba, E.A. Klovov – Origins of mixed martial arts 7

THEORY AND METHODS OF SPORTS

- S.V. Nopin, Y.V. Koryagina, G.N. Ter-Akopov, S.M. Abutalimova – Weightlifting clean-and-jerk techniques: gender-specific biomechanics analysis 10
S.I. Balandin, I.Y. Balandina, D.S. Zayko, I.V. Dmitriev, A.V. Maslennikov – Comparative analysis of main characteristics of technique of elite hurdlers (men and women) 13
A.I. Alifirov – Chess sport and chess trainings related dissertations: research methods, key subjects and content analysis 16
M.A. Petrova, M.N. Komarov, A.Y. Zagorodnikova, S. Kumantsova – Integrated assessment of special physical and technical fitness rates in basketball players of various ages and game positions 19

VOCATIONAL TRAINING

- E.I. Akimova, E.A. Shashina, V.V. Makarova – Individual physical culture formation in context of academic education system digitalization, with priority to physiological and hygienic issues 22
O.G. Rysakova, I.V. Mikhaylova, E.D. Bakulina, V.A. Bogdanova – Alpine skiing and snowboarding instructor's motivations and social standing survey 25
D.N. Platonov, A.N. Tambovskiy, I.A. Cherkashin – Regional continuous physical education system: functioning principles 27
S.S. Korovin, S.L. Ageev, D.N. Samarin – Theoretical and methodological foundations of physical education 30

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

- E.M. Golikova, T.M. Pankratovich, Y.G. Shevorakova – Conceptual foundations of regional adaptive physical education system 32
A.V. Kornev, N.V. Karpova, I.N. Bakai, V.P. Kartashev – Organization of inclusive sports competitions in university environment 35
A.V. Poteskin, I.G. Talamova, A.N. Nalobina – Building movement coordination skills in schoolchildren with infantile cerebral palsy 38

«TRAINER» – journal in journal

- Lyu Keman, E.V. Cherkashina, V.N. Loginov, S.R. Molukova – Functional state of elite basketball players in competitive period 42
D.A. Kazakov, A.V. Romanova, M.V. Eremin, M.N. Komarov – 14-19 year-old basketball players' age- and game-position-specific fitness variation analysis 45
V.P. Guba, S.P. Levushkin, V.V. Marynich, O.B. Sokovikov – Customized training service with health and fitness tests for cyclic sports elite in post-covid-19 rehabilitation period 47
E.P. Kudrin, I. I. Gotovtsev, P.I. Sobakin, L.L. Platonova – Simulation exercises to excel "ystanga" jump technique 50

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY

- I.N. Korneva, V.Y. Safonova – Recreational training to motivate schoolchildren for healthy life 53
Adam Wilczewski – Changes in physical development, sexual maturity and physical fitness of girls from Southern Podlasie between years 1980 and 2015 55
Andrzej Klusiewicz – Effects of inspiratory muscle strength on physiological response to exercise in elite rowers and healthy men 58

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- V.A. Kudinova, V.Y. Karpov, A.S. Boldov, N.N. Marinina – Motor skills training model to improve school physical education service quality 61
E.A. Koipysheva, V.Y. Lebedinsky, A.V. Aldoshin, S.M. Struganov – Changes in physical fitness rates of female students of non-core universities induced by various physical education technologies 64
O.I. Kuzmina, A.A. Akhmatgatina, O.A. Shvachun, A.G. Galimova – Distance learning in elective academic physical education disciplines: health tests and progress analyses 67
L.A. Akimova, E.E. Lutovina, I.V. Chikeneva – Future physical education teachers' visions of occupational safety 70

CHILDREN AND YOUTH SPORT

- E.V. Cherkashina, Ning Ji, D.N. Platonov, A.I. Ivanov – Scientific justification for general physical fitness rating methods for golf players 73
T.F. Abramova, A.I. Golovachev, T.M. Nikitina, A.V. Polfuntikova – Workout intensity management standards for 6-7 year-old wrestlers 75
Ning Ji, I.A. Cherkashin, A.I. Ivanov, E.V. Korkin – Factor structure of general physical fitness of junior golf players 78

SPORT PSYCHOLOGY

- V.P. Kartashev, A.V. Goltsov, O.S. Ivanova, M.S. Semiryazhko – Physical self imaging method to improve adaptability after severe physical injuries in sports 80
V.N. Pushkina, E.Y. Fedorova, A.E. Stradze – 7-8 year-olds' gender group sensorimotor response tests and analysis 83

SPORT PHYSIOLOGY

- R.V. Tambovtseva, Y.L. Voitenko, A.I. Laptev, E.V. Pletneva – Changes in physiological indicators of anaerobic performance under normobaric hypoxic exposure 86

CONSULTATIONS

- A.B. Petrov, A.N. Vyotosh, G.M. Lavrukina, A.S. Kotova, E.G. Ionkina – Effects of physical activity on acoustic somnological parameters of human body 89
I.V. Leskova, Zhong Lei, A.A. Peredel'skiy, N.Y. Barieva, E.V. Maksimova – Modern physical education process modeling through integration of Russian and Chinese theories and practices 92

YUGRA – SCIENCE AND SPORT

- I.P. Grekhova, M.E. Guzhik, N.P. Plekhanova – First-year physical education masters' career ambitions survey 95
A.V. Losev, V.Y. Losev – Volleyball setting skills (second contact) trainings with practice targets 98
N.I. Sinyavsky, A.V. Fursov, S.M. Obukhov – Federal health monitoring program: physical fitness test toolkit for public schools 101

PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshva – Predicting of effect of major sports events on development of the region 103

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- L.A. Rapoport, E.V. Kharitonova, A.S. Markova – Major sports events: regional development catalyzing effects 104
S.N. Bratanovsky – Federal physical education and sports development programs: conceptual basics 107
V.I. Kolmakov, N.N. Zheleznev, A.R. Grigorian – Mutually beneficial partnership between university and professional sports clubs 110

FROM SLUSHPILE

- S.M. Voronin – Sambo students training in spring competition period 18
A.K. Idiatullov – Religiousness of physical education and sports faculty students 21
A.Y. Zagorodnikova – Role and place of coach's professional image in structure of training process quality indicators of sport school students 34
E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, G.R. Shamgullina – Comprehensive assessment of sports talent of all-round athletes at intermediate stage of sports qualification 44
M.V. Zvyagintsev, O.Y. Pokhorukov – PWC₁₇₀ test to rate physical performance of FPS Russia university cadets after new coronavirus infection covid-19 63
Y.S. Shirshaeva, L.A. Parfenova – Post-covid-19 physical rehabilitation of elderly people 72
L.A. Zelenin, A.A. Opletin, V.D. Panachev – Unconventional recreational breathing practices in self-development process of students' personality 82
T.V. Koltoshova – Cognitive aspect of kinesiological correction of students' spinal functional disorders in physical education 91
A.S. Makhov, S.Y. Zavalishina – Physiological reaction of cardiovascular system to vestibular irritation in athletes in different sports 97
V.D. Kryazhev, G.V. Dubinin, A.Y. Zagorodnikova – Excelling running efficiency to build special endurance in middle-distance runners 106
I.S. Tamozhnikova, D.V. Tamozhnikov, D.S. Anuchin, N.V. Sklyarova – Visual-motor reactions as indicator of functional state of central nervous system of students from different sports 109

- NEW BOOKS 40, 60, 85, 100