

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№ 9 (279), сентябрь, 2016 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Ирина Мамичева

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Вера Шабельникова
Иван Мамичев

Верстка
Галины Немтиновой

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Ирины Бахметовой

Отдел
распространения
Татьяна
Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Суцеский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2016 г.

Татьяна Абрамова Ветер в паруса	3
Ксения Богданова Не будь беспечен – проверь печень	7
Ирина Мамичева Миома: удалять или лечить?	12
Галина Май Виновато плоскостопие	18
Татьяна Агушина Здоровые советы	22
Марина Масляева Такой разный герпес	25
Михаил Филонов Путешествие без морской болезни	29
<i>Лента новостей</i>	34
<i>Поможем друг другу</i>	36
<i>Консультация специалиста</i> Диабетическая полинейропатия	38
Марина Масляева Загадочная молекула века	44
Олег Левашов Компьютер и мозг ребенка: плюсы и минусы	49
Игорь Никуленок Айболит из Вильнюса	55
Людмила Полонская Пьеса под названием «Жизнь»	58
Ксения Богданова Переключая каналы	64
Галина Сухарева Диета на ботинках	68
Анна Барина Женское одиночество	72
Марина Масляева Танцуйте на здоровье!	78
<i>Без подробностей</i>	82
Инна Полякова И без седины, и без химии	84
<i>Проверка интеллекта</i>	89
<i>Пером и скальпелем</i> Наталья Ефимова Франсуа Рабле: «Помни о жизни!»	90