

УДК 65.011; 65.013  
ББК 65.290-2; 88.4  
К56

В книге упоминаются социальные сети Instagram и/или Facebook — продукты компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена.

Переводчик Ирина Евстигнеева

Научный редактор Дмитрий Иншаков

Редактор Екатерина Закомурная

**Кови С.**

**К56** Девять принципов жизни со смыслом: Менталитет крещендо / Стивен Р. Кови, Синтия Кови Хэллер ; Пер. с англ. — М. : Альпина Пабlishер, 2023. — 328 с.

ISBN 978-5-9614-7369-8

Выдающийся специалист в области лидерства, автор «Семи навыков высокоэффективных людей» и других мировых бестселлеров Стивен Р. Кови задумал свою последнюю книгу, стремясь поделиться с читателями принципами жизни в духе крещендо, которыми руководствовался сам. Он был убежден, что эти принципы способны изменить к лучшему жизнь каждого человека, подсказать ответы на фундаментальные вопросы, раскрыть потенциал и придать сил в любом возрасте.

В музыкальной теории крещендо — это постепенное нарастание громкости и интенсивности звука, а жизнь в духе крещендо означает непрерывный личный и профессиональный рост, увеличение своего вклада в развитие общества. Каждая из четырех частей этой удивительной книги посвящена применению менталитета крещендо на определенном этапе жизни. В ней вы найдете множество историй людей, которым удалось изменить жизнь к лучшему при помощи следования принципу «ваше самое важное дело всегда впереди».

УДК 65.011; 65.013  
ББК 65.290-2; 88.4

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

© 2022 by Cynthia Covey Haller  
**The original publisher is Simon & Schuster, Inc.**

© Издание на русском языке,  
перевод, оформление.  
ООО «Альпина Пабlishер», 2023

ISBN 978-5-9614-7369-8 (рус.)  
ISBN 978-1982195472 (англ.)

# Содержание

<b>Предисловие. Создайте себе лучшее будущее</b> .....	7
<b>Вступление. Менталитет крещендо</b> .....	17
<b>Часть I. КРИЗИС СЕРЕДИНЫ ЖИЗНИ</b> .....	25
Глава 1. Жизнь — это миссия, а не карьера.....	27
Глава 2. Любите служить .....	57
<b>Часть II. ВЕРШИНА УСПЕХА</b> .....	79
Глава 1. Люди важнее вещей .....	83
Глава 2. Лидерство — это способность передать людям веру в их ценность и потенциал .....	104
Глава 3. Расширяйте свой круг влияния .....	128
<b>Часть III. ИСПЫТАНИЯ, МЕНЯЮЩИЕ ЖИЗНЬ</b> .....	147
Глава 1. Выберите жизнь крещендо, а не диминуэндо ..	153
Глава 2. Найдите свое «зачем» .....	177
<b>Часть IV. ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ЖИЗНИ</b> .....	209
Глава 1. Сохраняйте импульс! .....	213
Глава 2. Создавайте значимые воспоминания .....	263
Глава 3. Найдите свою цель .....	277
<b>Заключение.</b>	
<i>Наше семейное путешествие в духе крещендо</i> .....	291
<b>Примечание от автора</b> .....	315
<b>Примечания</b> .....	317