

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей 5

Тема номера: Весенний завтрак 6-9

Азиатский салат из огурцов, бутерброды
с рыбным паштетом, омлет «Кюкю» с зеленью

Рабочие будни 10-13

Щавелевый суп с лапшой, быстрый соус к
макаронам, пирог-пицца, трубочки из лаваша

Здоровая еда 14

Сытный боул и полезные масла

Готовим для детей 15

Шоколадные пирожные «Вупи пай» и напиток
из сыворок и апельсинов

Экономная хозяйка 16-20

Соус из щавеля, запеченный картофель
с творогом, сухарики с горчицей, уксус
из цветков шнитт-лука, клубничное варенье

Супербюджетно 21

Куриные лапки: по-китайски и в холодце

Есть повод!

Праздник в доме 22-25

Фаршированная курица, рыба под «шубкой»,
салат с жареным картофелем, шашлыки и
соус к ним, пирог «Укус пчелы»

Будем здоровы!

Правильное питание 28-29

Набрали вес! Быстрее сбрасывайте!

Посиделки 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром:
готовим закуску «Куриные «леденцы»

Не жадничаю

Большинство рецептов в моем журнале я получаю от читателей по почте и электронке. Остальные нахожу в интернете. Пишу кулинару и прошу разрешить опубликовать его рецепт. И гарантирую, что обязательно укажу его авторство. Кто-то игнорирует мое послание, кто-то отказывает, а есть люди, которые с радостью соглашаются. Очень меня обрадовал ответ Светланы ЗЕЙФ из г. Павлодара: «Конечно, берите мои рецепты — они должны жить! Зачем жадничать?! Вот моя свекровь готовила оригинальный торт: коржи-лепешки пекла на печке и собирала с нежным кремом. А еще жарила вкусные кребли и много чего еще. Я сколько раз просила дать рецепт — ответ был один: «Если Саша захочет покушать мамину стряпню, приедет в гости». И результат? Умерла и унесла в могилу столько замечательных рецептов. Даже своей дочке не оставила. А я с радостью делюсь своими, даже лично придуманными рецептами. У меня их много!»

И я не жадничаю. Чаше улыбаюсь людям. Говорю добрые слова и комплименты. Дарю тепло, а еще подписки на любимое издание. А вы?

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Поспешите! С 10 по 20 июня на подписку на второе полугодие 2024 года на «Кухоньку Михалыча» действует скидка — 5%!