

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ЭКОНОМИКИ И СЕРВИСА»

*Кафедра «История, психология и педагогика»*

## **ПСИХОЛОГИЯ**

Методические указания по выполнению контрольной работы  
для студентов заочной формы обучения

Уфа  
2013

Составитель: канд. пед. наук, доцент Исхакова Ф.С.

УДК (159.9+37) : 378.14 (073)  
И 91

Психология: Методические указания по выполнению контрольной работы / Сост. : Ф.С. Исхакова. – Уфа : Уфимский государственный университет экономики и сервиса, 2013. – 12 с.

Приведены тематика и методические указания по выполнению контрольных работ, перечень вопросов к экзамену и зачету, список литературы в унифицированном варианте; могут быть адаптированы для всех специальностей и направлений обучения.

Методические указания по выполнению контрольных работ предназначены для студентов всех специальностей и направлений заочной формы обучения.

Рецензент: канд. пед. наук, доцент Е.Н. Измайлова

© Ф.С. Исхакова, 2013

© Уфимский государственный университет  
экономики и сервиса, 2013

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КУРСА, ЕГО МЕСТО В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ**

«Психология» является одной из общеобразовательных дисциплин, которая способствует формированию психолого-педагогической компетентности профессионального самосознания, базовой культуры личности в целостном педагогическом процессе. Изучение курса осуществляется по следующим направлениям: «Психология сознания», «Психология познавательных процессов», «Психология личности», «Социальная психология», «Психология труда», «Педагогическая психология», «Образование как общечеловеческая ценность», «Образовательная система и формы организации учебной деятельности», «Семья как специфическая педагогическая система».

### ***Целью изучения курса является:***

- повышение общей и психолого-педагогической культуры;
- формирование ценностного представления о психологических особенностях человека как факторах успешности его деятельности;
- развитие умения самостоятельно мыслить и предвидеть последствия собственных действий;
- самостоятельно учиться и адекватно оценивать свои возможности;
- самостоятельно находить оптимальные пути достижения цели и преодоления жизненных трудностей.

### ***Задачи курса:***

1. ознакомление с основными направлениями развития психологической науки;
2. овладение понятийным аппаратом, описывающим познавательную, эмоционально-волевою, мотивационную и регуляторную сферы психического, проблемы личности, мышления, общения и деятельности, образования и саморазвития;
3. приобретение опыта анализа профессиональных и учебных проблемных ситуаций, организации профессионального общения и взаимодействия, принятия индивидуальных и совместных решений, рефлексии и развития деятельности;
4. приобретение опыта учета индивидуально-психологических и личностных особенностей людей, стилей их познавательной и профессиональной деятельности;
5. усвоение теоретических основ проектирования, организации и осуществления современного деятельностного процесса, диагностика его хода и результатов;
6. усвоение методов воспитательной работы с обучающимися, производственным персоналом;
7. формирование навыков подготовки и реализации организационно-