

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
К ПРАКТИЧЕСКИМ И СЕМИНАРСКИМ ЗАНЯТИЯМ
ПО ТЕОРИИ И МЕТОДИКЕ СТРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**
для студентов, обучающихся по специальности
032101.65 «Физическая культура и спорт»

Москва-2012

Методические рекомендации утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 8 от 15 декабря 2011г.

Составитель:
Павлова И.А.

Рецензент:
Шилин Ю.Н., к.п.н., профессор

Методические рекомендации к практическим и семинарским занятиям по курсу **«Теория и методика стрелковых видов спорта»** составлены в соответствии с требованиями к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки дипломированного специалиста Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования второго поколения по специальности **032101.65 «Физическая культура и спорт»**

Содержание:

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ	5
Формы проведения семинара.....	5
Требования к выступлениям студентов.....	8
Обсуждение докладов и выступлений.....	9
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СТРЕЛКОВЫХ ВИДОВ СПОРТА».....	10
Первый год обучения.....	10
Второй год обучения	30
Третий год обучения.....	43
Четвертый год обучения.....	65
Пятый год обучения.....	83
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	100
1-й год обучения.....	100
2-й год обучения.....	101
3-й год обучения.....	103
4-й год обучения.....	105
5-й год обучения.....	107

ВВЕДЕНИЕ

Предлагаемые методические рекомендации разработаны на основе требований Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования для всех специальностей с учетом специфики РГУФКСиТ и программ, подготовленных специализацией «Теория и методика стрелковых видов спорта». Они отвечают концепции профессионализации высшего образования, которая предполагает повышение роли специализированных курсов в подготовке специалистов, и составлены таким образом, чтобы помочь студентам глубоко и осмысленно изучить основные вопросы дисциплины, а преподавателям - эффективно проконтролировать степень их подготовки к семинарским занятиям.

«Теория и методика стрелковых видов спорта» изучается студентами всех курсов в течение 10 семестров. Итоговой формой контроля является зачет или экзамен. В процессе преподавания дисциплины «Теория и методика стрелковых видов спорта» используются такие формы, как лекции, семинарские (практические) занятия, рефераты, контрольные работы, консультации, а также самостоятельная работа.

Лекционные занятия проводятся в соответствии с утвержденной рабочей программой дисциплины. В процессе обучения используются как традиционные приемы преподавания, так и инновационные педагогические технологии. Посещение лекционных занятий (с последующим практическим освоением полученных в ходе лекций знаний) является обязательным условием успешной подготовки к семинарским и практическим занятиям.

Основной формой подготовки к семинарским занятиям является самостоятельная работа студента. Эта форма учебной работы предполагает освоение студентами основных понятий и категорий теории и методики стрелковых видов спорта: ознакомление с дискуссионными проблемами; развитие умения выражать и обосновывать свою позицию. Семинарские и практические занятия представляют собой вид учебных занятий, в ходе которых студенты обсуждают предложенную заранее тему, закрепляя на практике полученные знания.

Семинарские занятия помогают лучшему освоению курса теории и стрелковых видов спорта, закреплению знаний, полученных на лекциях и при

изучении литературы. Они прививают студенту навыки самостоятельного мышления и устного выступления, формулирования и обоснования своей позиции, умение ориентироваться в развитии теории и методике стрелковых видов спорта на основе осмысления исторического опыта, анализировать и оценивать современные события в стране и мире, вести дискуссии по основным проблемам теории и методики стрелковых видов спорта.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ

Самостоятельная работа проводится в соответствии с утвержденной рабочей программой дисциплины с учетом времени, предусмотренного на ее самостоятельное изучение. Самостоятельная работа включает в себя работу с учебниками, учебными пособиями, правовыми системами, интернет-ресурсами и т.д. Конкретная форма самостоятельной работы выбирается студентом самостоятельно с учетом индивидуальных особенностей и целей познания.

Подготовку к практическому занятию студентам необходимо начать с ознакомления с планом и методическими рекомендациями к семинару. Следует также внимательно прочитать конспективные записи лекций, что позволит полнее понять смысл и основное содержание вопросов, выносимых на обсуждение. Завершающим этапом подготовки к семинару является работа с основной и дополнительной литературой, рекомендованной к занятию.

При подготовке к докладу или сообщению следует изучить литературу и записи лекций, составить план. Само выступление можно подготовить в виде тезисов, содержащих факты и примеры для обоснования раскрываемого вопроса. Время выступления должно быть не более 5-10 минут.

Формами самостоятельной работы могут быть: анализ конспекта лекций, изученной литературы, нормативно-правового материала; подготовка и защита реферата; тестирование; ответы на вопросы для самоконтроля.

Формы проведения семинара

Выбор формы семинарского занятия зависит от ряда факторов:

- содержание темы и характер рекомендуемых источников;
- уровень подготовленности, организованности источников и пособий, в том числе их объем; работоспособность данной семинарской группы, ее специализация и профессиональная направленность;
- опыт использования различных семинарских занятий.