

Министерство культуры Российской Федерации  
ФГБОУ ВПО «Кемеровский государственный университет  
культуры и искусств»  
Социально-гуманитарный институт  
Кафедра физвоспитания

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Учебно-методический комплекс  
для студентов специальной медицинской группы  
по направлениям подготовки:

51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»;  
09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»;  
51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»;  
51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»;  
51.03.01 (033000) «Культурология»;  
51.03.04 (07390) «Музеология и охрана объектов культурного и  
природного наследия»

Квалификация (степень) «бакалавр»

Кемерово 2014

Учебно-методический комплекс составлен в соответствии с требованиями  
ФГОС ВПО по направлениям подготовки:

- 51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»;
- 09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»;
- 51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»;
- 51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»;
- 51.03.01 (033000) «Культурология»;
- 51.03.04 (073900) «Музеология и охрана объектов культурного  
и природного наследия», квалификация (степень) «бакалавр»

Утвержден на заседании кафедры физвоспитания  
6 сентября 2013 г., протокол № 1.

Рекомендован к изданию учебно-методическим советом СГИ  
13 сентября 2013 г., протокол № 1.

Физическая культура [Текст]: учеб.-метод. комплекс для студентов  
спец. мед. группы по направлениям подготовки: 51.03.06 (071900) «Библиотечно-информационная деятельность»; 09.03.03 (230700) «Прикладная информатика»; 51.03.02 (071500) «Народная художественная культура»; 51.03.03 (071800) «Социально-культурная деятельность»; 51.03.01 (033000) «Культурология»; 51.03.04 (073900) «Музеология и охрана объектов культурного и природного наследия», квалификация (степень) «бакалавр» /  
сост. Н. А. Лопатин. – Кемерово: Кемеров. гос. ун-т культуры и искусств, 2014. – 64 с.

Составитель:  
канд. мед. наук, доцент  
***Лопатин Н. А.***

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Тематический план дисциплины.....	5
Содержание дисциплины.....	13
Учебно-теоретический материал по дисциплины .....	28
Интерактивные формы проведения занятий по дисциплине.....	51
Учебно-практические материалы по дисциплине.....	51
<i>Описание практических занятий по видам спортивной учебной деятельности.....</i>	<i>51</i>
Методические рекомендации для преподавателя.....	55
Методические указания для студентов по написанию рефератов.....	57
Примерная тематика рефератов по дисциплины .....	58
Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	60
Содержание зачетов.....	60
Контрольные вопросы и задания.....	60
Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	61
Список литературы.....	62
Перечень ключевых слов.....	63

Редактор *Н. Ю. Мальцева*  
Компьютерная верстка *Я. А. Кондрашовой*

Подписано к печати 27.03.2014. Формат 60х84<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Бумага офсетная.  
Гарнитура «Таймс». Уч.-изд. л. 3,0. Усл. печ. л. 3,7.  
Тираж 300 экз. Заказ № 34.

---

Издательство КемГУКИ: 650029, г. Кемерово,  
ул. Ворошилова, 19. Тел. 73-45-83.  
E-mail: izdat@kemguki.ru