

№13
32
страницы

Очень полезная газета

®

1000 советов

№13

(496)

2022

Июль

(4812) 358-777

16+

Хотите
получать
это издание
каждый
месяц в свой
почтовый ящик?

Тогда
не забудьте
подписаться!



Молчание –
золото

5

Безоперационная
подтяжка лица

Поверните
время вспять

10

18

19

Открываем
сезон
заготовок

Рецепты, проверенные
читателями и временем

20

Чтобы быть худой,
ешь еду сырой

Подпишись на 1000 советов,
чтобы знать про ТВ и ЭТО!

3 стр.

Выбираем
шашлычок
на душевный
пикничок

Пропустили номер – не беда!

Закажите его на нашем сайте в разделе «Архив»
Для жителей РФ: yuniline.ru*

*Скидка 10%
по промокоду 1000

ЮНИЛАЙН
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

22013>



9 771994 171670