

## В номере

РОССИЙСКИЕ  
АПТЕКИ

7-8 (376) • 2024

## 4 ФАРМНОВОСТИ

10 БОЛЬ В ГОРЛЕ?  
ВЫБИРАЕМ КОМБИНАЦИЮ

В чем преимущества комбинированного лечения боли в горле и какие компоненты препарата обеспечивают эффект вне зависимости от причины заболевания, действуя и на инфекцию, и на болевой синдром?

13 НПВП В ВОПРОСАХ  
И ОТВЕТАХ

Это действительно необходимо? И работает? А безопасно? Может, есть что-то попроще? Фармспециалистам часто приходится развеивать сомнения покупателей с рецептом на обезболивающее средство. Подберем аргументированные ответы вместе.

16 ЛЕЧЕНИЕ ОСТЕОАРТРОЗА  
ШАГ ЗА ШАГОМ

Степ-терапия – эффективный и современный метод лечения, при котором пациенту назначают препараты по этапам в зависимости от тяжести симптомов. И такая стратегия сегодня применяется в том числе и для лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов.

18 СПЕЦПРОЕКТ  
«УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ! 2024»

Вот и наступил завершающий этап конкурса от фармкомпаний «Сотекс» и «Рафарма». Еще немного и состоится финальный розыгрыш призов, а пока предлагаем три ответа на лучшие вопросы наших читателей генеральному директору ЗАО «ФармФирма «Сотекс» Вадиму Романовичу Яцуку.

21 КАК Я ПРЕДЛАГАЮ  
СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ

Три реальные ситуации с лайфхаками от фармспециалистов, которые нашли оптимальные сценарии рекомендаций при запросах на средство от кашля.

8 К СЕЗОНУ ОРВИ  
БУДЬ ГОТОВ

В два раза увеличивается число случаев респираторной инфекции уже в первый месяц осени. Вспомним, на что важно обратить внимание мам с запросом на средство для лечения и профилактики ОРВИ у детей.



28

ИНГИБИТОРЫ  
ПРОТОННОЙ ПОМПЫ

9 фактов о препаратах, которые совершили революцию в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта.

## 24 ФАРМА ПРОТИВ КУРЕНИЯ

Более 1,25 млрд людей во всем мире – потребители табачных изделий, и около 750 млн из них хотят покончить с пагубной зависимостью. Разбираемся, какие препараты помогают сбросить ее оковы.

## 30 КАК ВЫБРАТЬ ГЛЮКОМЕТР?

Бренд, цена, точность, удобство – эти критерии, безусловно, влияющие на принятие решения о покупке. Но есть и еще один важный фактор – ТСО, или совокупная стоимость владения. Учимся подбирать модель, соответствующую всем этим требованиям.

32 НОВЫЕ СТОРОНЫ  
ЗНАКОМЫХ ПРЕПАРАТОВ

Каждому фармспециалисту приходилось сталкиваться с клиентами, уверенными в том, что чем «старше» лекарство, тем оно лучше. Но история фармакологии знает множество случаев, которые опровергают это убеждение. Представляем яркий и очень убедительный пример.

Фото: Shutterstock/FOTODOM

38 5 ФАКТОВ О КОЖНОМ  
ЗУДЕ И ЕГО ПРИЧИНАХ

Правда ли, что хронический зуд мучает не меньше, чем постоянная боль? Что такое папулезная крапивница? Ответы на эти и другие вопросы в статье, посвященной одному из самых распространенных дерматологических симптомов и его лечению.

40 НЕ ШУМИТЕ!  
А РАЗВЕ МЫ ШУМЕЛИ?

Представьте, что рядом с вашей аптекой началась большая стройка – целыми днями забивают сваи и выгружают кирпичи. Чем чреват шумовой стресс и как минимизировать его влияние на организм?

44 ИМПОРТОЗАМЕЩЕНИЕ  
В ОБЛАСТИ ПО –  
КЛЮЧЕВОЙ ТРЕНД  
СОВРЕМЕННОСТИ

Разработка программного обеспечения затронула разные сектора экономики, в том числе и фармацевтику. И среди отечественных решений особое место занимает облачная модель SaaS. Выясняем ее преимущества и возможности.

52 РАБОТАТЬ И УЧИТЬСЯ?  
ЛЕГКО, ЗНАЯ СВОИ ПРАВА

Законодательство предусматривает специальные гарантии для тех, кто получает образование и одновременно работает. Главное – знать их.

## 56 ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УХОД

Как изменяется кожа, которая пережила экстремальную жару и соленый ветер? Вспоминаем основные сезонные запросы клиентов и подбираем оптимальные косметологические средства на каждый из них.

## 34 БЕЗ ХОЛЕСТЕРИНА

Можно ли с помощью диеты нормализовать уровень липопротеинов низкой плотности? И какая она, правильная стратегия, позволяющая достичь успеха?

60 ИДЕМ  
К КОСМЕТОЛОГУ?

Салоны красоты предлагают множество процедур. Но все ли они одинаково полезны? Рассказываем обстоятельно и по порядку.

62 ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНЫХ  
ТРЕНИРОВОК

Как достичь оптимального результата, занимаясь дома или в тренажерном зале? Отвечаем на вопросы читателей.

64 СЕРИАЛ  
НА ВЫХОДНЫЕ

Предлагаем подборку нелекарственных средств, которые помогают расслабиться и отдохнуть.

54

АВТОРИТЕТ  
VS АВТОРИТАРИЗМ:  
ПОЧУВСТВУЙ  
РАЗНИЦУ

Где проходит граница между этими определениями и как выстраивать отношения с руководителем каждого из этих психотипов?



48

САМОЦВЕТ  
ИЗ АПТЕЧНОГО МИРА

Зачем музей аптеке? На этот вопрос нашли ответ в аптечной сети «УГМК-Фарм». И не только нашли, но и интегрировали аптечный музей в работу действующего предприятия.

