



**18** Концентрация нежности. Сырники с грибами, яблоками и тыквой

## ПСИХОЛОГИЯ

**6** Работа над собой  
ревизия радостей

**7** Деньги  
«прививка»  
от шопполизма

## КРАСОТА

**10** Фигура  
на диете  
Ларисы  
Долиной

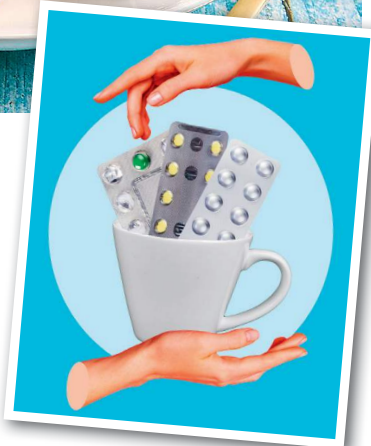


**12** Тренды  
торфяной шампунь

## ЗДОРОВЬЕ

**15** Консультации  
вся соль в железе

**16** Подолог  
о чём расскажут ногти



**14** Ликбез  
по обезболивающим

## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

**20** Цветы  
зубочистка  
для петуний

**22** Настроение  
гостевой этикет

## ДОСУГ

**25** Тайны  
ангел из снов

**26** Судьба  
под венец в килтах



**24** Когда Дракон сменит Кролика

## Письмо редактора

Мы в «Домашнем» опубликовали, кажется, «километры» статей на тему «как сохранить гармоничные отношения в паре». И один из самых верных, но всем известных лайфхаков звучал так: находите консенсус, то есть устраивающий обоих компромисс, и будет вам счастье. О, знаю по собственному семейному опыту, что на практике эти пресловутые «консенсусы» как раз самое сложное! Она ему: «Едем в субботу на дачу», а он ей в ответ: «Мне надо в гараж». В результате консенсус смачно послан подальше, весь «мох с болота» за прожитые годы уже собран, и три дня они потом друг с другом не разговаривают. А можно ведь и по-другому. Есть у меня знакомая семья, где супруги умеют, так сказать, «консенсовать». Пусть и довольно оригинально. Выбрали они как-то для поклейки кухни обои в подсолнухи. И когда половину стен уже этими подсолнухами оклеили, супруге обои резко разонравились! Ну не так на стенах смотрятся, как в рулонах. «Ляписто», — сказала бы моя бабушка. Вот и говорит жена мужу, мол, давай подсолнухи обдирать и поехали за другими обоями. А тот в ответ: меня эти устраивают, ничего обдирать не буду, а если тебе так хочется, то покупай другие и сама клей. «Ах так! — вспыхнула в «консенсусе» жена. — И куплю!» Приобрела обои в ромбики и ... оклеила ими оставшуюся половину кухни. Так и трапезничают теперь супруги среди подсолнухов с ромбиками, которые тоже, по-видимому, нашли свой консенсус. Так что не рубите сплеча, когда его подсолнухи конфликтуют с её ромбиками или наоборот. Просто помните: конфликт — это обратная сторона любви. «Кто не помыл чашку?!», «Куда ты положила мои носки?», «А нельзя было полотенце сразу в корзину для белья бросить?!» и т. д. — показатель того, что нам не всё равно, что происходит. Ведь когда человеку больно, он хочет так или иначе донести эту боль до того, кто эту боль ему причинил. Но можно ведь попытаться превратить «плохой» конфликт в «хороший», правда? Так что всем счастливых отношений и консенсусов! И с Днём всех влюблённых (с. 26)!

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ