

100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал
№6 (348),
июнь, 2022 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Мария Лебедева

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Николая Леденева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2022 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Наталья Лебедева Жизнь под парусом	3
Александр Орлов Болезни паратиреоидных желез	11
Татьяна Абрамова Человек мерзнувший	18
<i>Лента новостей</i>	24
Светлана Чечилова Как жить с болезнью Паркинсона?	26
Дина Балясова Как поддержать здоровье печени	31
Вадим Кириллов А я иду, шагаю по луне	38
Татьяна Агушина Витамины и минералы: после ковида и не только	42
Людмила Полонская «Модная» болезнь-невидимка	45
Татьяна Агушина Если родные болели раком... ..	54
Максим Камаев Не пропустите земляничный сезон	57
Наталья Каркачева Холодный десерт	62
<i>Без подробностей</i>	68
Инна Курдакова Паустовский: жить нужно странствуя	70
Татьяна Дракина О пользе плавания для будущих мам	74
Светлана Чечилова Как накормить малоежку?	80
Онкогематология: регионы отстают	85
<i>Проверка интеллекта</i>	87
<i>Великие голоса России</i> Иван Козловский: «Музыка – радость и боль моя»	88