

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры

Дробышева С.А., Коровина И.А., Вербина В.В.

**АДАПТИВНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ
В СИСТЕМЕ ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ
В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ**

Рекомендовано

**Учебно-методическим объединением высших учебных заведений
Российской Федерации по образованию в области физической культуры
в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего
профессионального образования, осуществляющих образовательную
деятельность по направлению 034400 – Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Волгоград - 2012

ББК 74.3
Д 75

Рецензенты:

Мандриков В.Б. - д.п.н., профессор, первый проректор, зав. кафедрой
«Физической культуры и здоровья» ВолГМУ

Фомина Н.А. – д.п.н., профессор каф. Т и М ФВ ФГБОУ ВПО «ВГАФК»

Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению 034400 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Дробышева С.А.

Д 75 Адаптивное физическое воспитание в системе дошкольного и школьного образования лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие // С.А. Дробышева, И.А. Коровина, В.В. Вербина. – Волгоград: ФГБОУ ВПО «ВГАФК», 2012. – 196 с.

Учебное пособие по профилю Адаптивное физическое воспитание направления 034400.62 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

В пособии представлены основные теоретические и методико-практические сведения по вопросам организации и проведения занятий по адаптивному физическому воспитанию с детьми дошкольного и школьного возраста, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидов в соответствии с содержанием программного материала.

Информация, представленная в данном учебном пособии поможет студентам в полном объеме овладеть знаниями, имеющими непосредственное отношение к планированию учебного процесса в дошкольных учреждениях компенсирующего вида, в специальных коррекционных школах и в специальных медицинских группах общеобразовательных школ.

Данное пособие предназначено для студентов и преподавателей высших учебных заведений, слушателей ФПК и ППС.

ББК 74.3

© Дробышева С.А., Коровина И.А., Вербина В.В., 2012.
© ФГБОУ ВПО «Волгоградская государственная академия физической культуры», 2012.

СОДЕРЖАНИЕ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ	5
ВВЕДЕНИЕ.....	6
РАЗДЕЛ I. СИСТЕМА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....	8
ГЛАВА 1. Формы и коррекционно-развивающая направленность занятий адаптивного физического воспитания в детском саду компенсирующего вида.....	8
ГЛАВА 2. Содержание программного материала по физической культуре для детей дошкольного возраста с задержкой психического развития	12
ГЛАВА 3. Содержание программного материала по физической культуре для детей дошкольного возраста с нарушением интеллекта	20
ГЛАВА 4. Содержание программного материала по физической культуре для детей дошкольного возраста с нарушением зрения	35
ГЛАВА 5. Содержание программного материала по физической культуре для детей дошкольного возраста с нарушением слуха.....	63
ГЛАВА 6. Задачи и содержание занятий адаптивного физического воспитания для детей дошкольного возраста с церебральным параличом	76
РАЗДЕЛ II. СИСТЕМА АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СПЕЦИАЛЬНЫХ (КОРРЕКЦИОННЫХ) ШКОЛАХ.....	86
ГЛАВА 1. Общая характеристика методики адаптивного физического воспитания в специальных (коррекционных) школах.....	86
ГЛАВА 2. Адаптивное физическое воспитание глухих и слабослышащих детей	103
ГЛАВА 3. Адаптивное физическое воспитание слепых и слабовидящих детей	111
ГЛАВА 4. Адаптивное физическое воспитание детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.....	120

ГЛАВА 5. Адаптивное физическое воспитание детей с отклонениями в интеллектуальном развитии.....	126
РАЗДЕЛ III. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ В СПЕЦИАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ОТДЕЛЕНИИ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	140
ГЛАВА I. Распределение школьников для занятий в специальной медицинской группе	140
ГЛАВА 2. Цель и задачи физического воспитания школьников специальной медицинской группы	145
ГЛАВА 3. Средства физического воспитания школьников специальной медицинской группы	148
ГЛАВА 4. Формы и структура занятий физическим воспитанием учащихся специальных медицинских групп	154
ГЛАВА 5. Программа по физическому воспитанию школьников с отклонениями в состоянии здоровья	159
ГЛАВА 6. Особенности проведения занятий адаптивным физическим воспитанием учащихся различных нозологических групп	166
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	189