

Книга издана при поддержке благотворительного фонда помощи недоношенным детям и их родителям «Провидение»

ББК 74. 3
УДК 376
386

386 Зорина А.

Ты не одна. Дневник мамы недоношенного ребёнка. — СПб.: Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2019. — 528 с.

Не всегда материнство бывает простым и счастливым. Иногда — трудным и даже скорбным. Но если и в нём есть любовь и принятие, то жизненный путь не становится беспросветным. Эта книга — история одной материнской любви. В ней говорится о том, как преодолеть трудности и пережить потери. Дневник многодетной мамы, выхаживающей недоношенного ребёнка, исполнен надежд и разочарований, упования и отчаяния, боли и утешения. Живой, настоящий и содержащий такие нужные советы, он может стать поддержкой и путеводителем для мам, оказавшихся в трудную минуту один на один со своими вопросами.

ISBN 978-5-00025-156-0

© Зорина А., 2018

© Издательско-Торговый Дом «Скифия», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вместо предисловия	5
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	8
Море.....	8
В ожидании малышей	11
Потери	20
Роддом	21
На новом месте	26
Отделение патологии	34
Роды	37
Переливание крови (гемотрансфузия).....	45
ПИТ	51
Послеродовое отделение.....	56
Открытый артериальный проток (ОАП)	76
Внутрижелудочковые кровоизлияния (ВЖК).....	78
Перемены	82
Реанимация	114
Как сохранить молоко вдали от ребёнка?	122
Глаз недоношенного ребёнка	147
Стадии ретинопатии и их лечение.....	148
Отделение патологии новорождённых и недоношенных детей (ОПННД)	183
Дома	253
Посттравматическое стрессовое расстройство	264

Хирургическое лечение отслойки сетчатки	292
Блаженная Ксения Петербургская.....	299
Мои размышления о защищённости врачей.....	312
Ещё немного о ретинопатии	334
Развитие	337
Развиваем мелкую моторику.....	352
Организация среды для детей	362
Как справиться с усталостью	374
Психология поведения при драке детей	383
Заметки по медицине	388
Аннотация к книге Гленна Домана	
«Что делать, если у вашего ребёнка	
повреждение мозга»	398
Методы реабилитации.....	400
Список восстановительных мероприятий	403
Прививки	404
Операция — пластика пищевода.....	405
О лекарственных подходах	
в терапии недоношенных детей.....	405
Послесловие.....	409

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. БОЛЬ..... 410

Врождённые пороки развития	414
Размышления. Врачи	421
Размышления. Священство	428
Владыка	432
Женская консультация	441
Роддом	443
Роды	445
Выписка.....	464
Смерть.....	467
После смерти	472
Переживания после смерти	475
Когда жизнь начинается со смерти.....	477

Прощание.....	480
Синдром внезапной детской смерти	481
Дни и месяцы после смерти ребёнка	482
Ритуал вместо погребения	483
Как пережить горе?.....	485
Слова о страдании.....	491
Фильмотерапия	492
Симптом выгорания	498
Список рекомендуемых книг о том, как растить ребёнка	500
Фактическая информация.....	501
Словарь медицинских терминов	508

Сайт: WWW.FOND-PROVIDENIE.RU
 WhatsApp чат для родителей по телефону:
 8-905-564-07-99
 Почта: info@fond-providenie.ru