



УЧИМСЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ISSN 2220-1467

ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

№3/2025

Подписные индексы в каталогах:

«Урал-Пресс» — 42122; 36804 (в комплекте)

«Почта России» — ПЗ423, П8641 (в комплекте)



Материалы журнала индексируются в РИНЦ

ТЕМА НОМЕРА

ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ГЕРОЯМИ СТАНОВЯТСЯ!

СОДЕРЖАНИЕ

Обращение издателя	3
Редакционный совет	4

Колонка редактора

<i>Парамонова М.Ю.</i> Защитники Отечества — герои во все времена!	5
---	---

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РОСТ

Повышение квалификации

<i>Фетисова Е.С.</i> Сухое плавание в системе обучения плаванию дошкольников	6
<i>Гераськов М.А., Желтоножская Е.И.</i> Цикл занятий «Спортивные прыжки через резинку»	12

Психофизическое развитие ребенка

<i>Андреева Г.С., Мухутдинова Д.О.</i> Занятие по физкультуре «Дерево здоровья»	19
<i>Панин Д.Е.</i> Строевая подготовка в детском саду	25

ПЕДАГОГИКА ЗДОРОВЬЯ

Образовательная работа

<i>Косилова А.С.</i> Игровое занятие по физкультуре «Приключения в лесу!»	30
<i>Алексеева Л.Ю., Капацкая Т.А.</i> Спортивный праздник «Я и папа — мы солдаты»	37

Физкультурно-оздоровительная работа

<i>Железнова Е.В., Бердникова Е.С.</i> Физкультурное развлечение «Мы — будущие защитники Родины!»	41
<i>Сундукова М.В.</i> Военно-патриотическая игра «Зарница»	45
<i>Евстафьева С.А., Травкина Ю.А.</i> Досуг «Школа молодого бойца»	52
<i>Колпащикова В.Д.</i> Карате-до в системе дополнительного образования дошкольников	56

СОТРУДНИЧЕСТВО

Работа с родителями

<i>Кукина А.С., Кукин М.А.</i> Планирование и создание семейного клуба в ДОО	62
---	----

Взаимодействие со специалистами

<i>Суслова А.В., Мудрая Н.Я.</i> Военно-спортивная игра «Зарница»	67
<i>Данилова И.Н., Петрова Я.В., Крицкая Л.В.</i> Спортивно-музыкальное развлечение «Никто не забыт, ничто не забыто»	74
<i>Петрова Т.А., Астахова Е.В.</i> Интегрированное занятие «Один день в детском саду»	79

Здоровьесберегающая среда

<i>Кравцова В.Д.</i> Использование нестандартного оборудования в военно- спортивной игре «Зарница»	85
--	----

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Дискуссионный клуб

<i>Шпинь О.Т.</i> Тренажер «Трапеция» на интегрированных физкультурных занятиях	92
---	----

Вести из регионов

<i>Петрова Т.А., Астахова Е.В.</i> Физкультурное занятие «Череповец — спортивный город!»	103
---	-----

Книжная полка	55, 66, 84, 90, 91, 102, 107, 108
---------------------	-----------------------------------

Индекс	109
--------------	-----

Вести из Сети	110
---------------------	-----

Как подписаться	111
-----------------------	-----

Анонс	112
-------------	-----