

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
Объединенной редакции Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор Михаил Алексеев
alekseev@remedium.ru

Руководитель
специальных
проектов Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Ведущий редактор Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел распространения Марина Ткачева
Андрей Качалин
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25/26
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.
Выдано 18 июля 2008 г.
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.
Номер подписан в печать 03.02.2020
Каталог «Роспечать» индекс 79739
Объединенный каталог «Почта России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
АББ Бюро тиражного аудита – АВС (www.press-abc.ru)
Типография ООО «ТФП» 170006, г. Тверь, Беляковский пер., д. 46
Цена свободная
Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение
опубликованных материалов без письменного согласия редакции не
допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность
информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2020
Специализированное издание, предназначенное
для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Михаил Алексеев,
главный редактор

Дорогие друзья, в ваших руках первый в 2020 году номер «Российских аптек». Приветствуем постоянных подписчиков и тех, кто присоединился к нам только что! Ближайшие 12 месяцев обещают быть крайне насыщенными. В журнале появятся новые рубрики и темы. Мы планируем усилить интерактивную составляющую редакционных материалов, увеличив число тестов, конкурсов, викторин, творческих заданий и других форм взаимодействия с читателями. В течение последних месяцев стремительно растет число членов Клуба «Российских аптек». Это значит, что подарков и призов за любые формы участия в его работе в этом году также станет значительно больше. Следите за обновлениями сайта rosapteki.ru и расскажите о нем коллегам. С нами вам будет интересно!

Рисунок на обложке:
Shutterstock.com

**ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ
10 ПОДАРКОВ
ДЛЯ ПЕРВЫХ
ПОДПИСАВШИХСЯ
В ФЕВРАЛЕ**



**КОРРЕКТИРУЮЩАЯ
МАТИРУЮЩАЯ РАССЫПЧАТАЯ
ПУДРА MATT MY DAY BANANA
ОТ EVELINE**

Помогает скрыть покраснения
и избавиться от появления
нежелательного блеска.
Невесомая текстура пудры
делает кожу шелковистой
и обеспечивает безупречный
макияж на протяжении всего дня


www.rosapteki.ru/podpiska


- 4** **НОВОСТИ**
- 10** **СЕЗОН**
Универсален и удобен
- 12** **КОНСУЛЬТАЦИЯ**
Выбираем препарат
от боли и жара
- 14** **Берегите женщин**
- 16** **АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ**
Хондропротектор: выбор
и предложение
- 18** **В ФОКУСЕ**
Тонкие проблемы
толстого кишечника
- 20** **На что способен метформин**
- 24** **ВЫБОР ПО ЗАПРОСУ**
Анальгетик, свободный
от балласта

ФОТО: Shutterstock.com

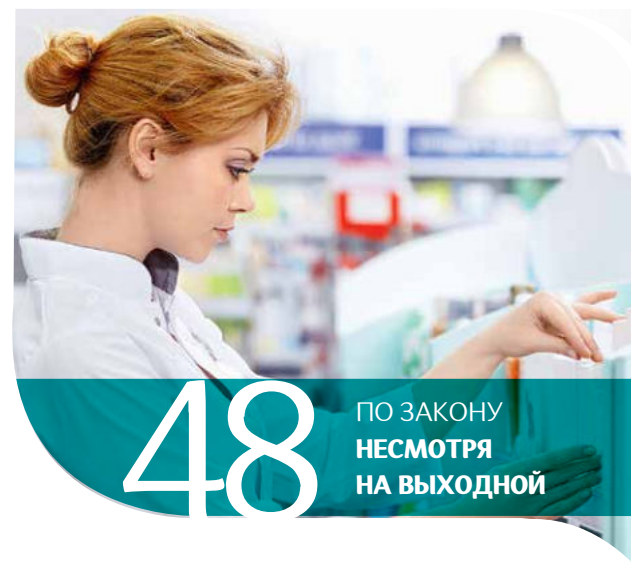
А

- 26** **АПТЕЧНЫЙ ГИД**
Не антибиотиком единым
- 28** **ПОДРОБНОСТИ**
Вирусы против бактерий
- 32** **Противораковые продукты:
правда или вымысел?**
- 36** **ОБРАЗОВАНИЕ**
«За своих выпускников
нам однозначно не стыдно!»



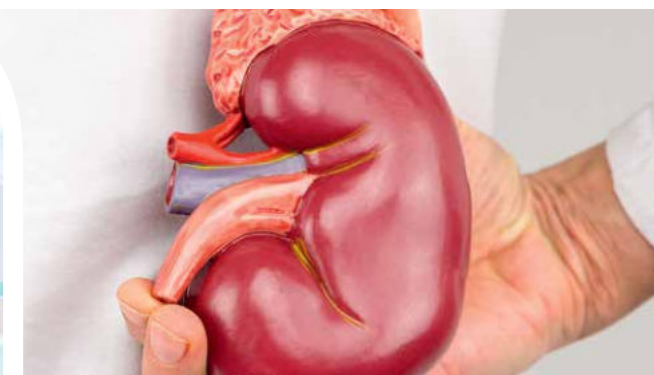
АНАТОМИЯ УСПЕХА

**КАК НАУЧИТЬСЯ ВЫПОЛНЯТЬ
ПЛАН ПРОДАЖ**



48 **ПО ЗАКОНУ
НЕСМОТРЯ
НА ВЫХОДНОЙ**

- 46** **ПО ЗАКОНУ**
Слово юристу
- 52** **АПТЕКА В ГОРОДЕ**
«Мы работаем 200 лет!»
- 56** **ЗА СТЕКЛОМ**
Очередь без осложнений
- 58** **BEAUTY**
Увлажнить и защитить



64 **ОХОТА НА УТОК
ПОСЛЕПРАЗДНИЧНАЯ
ЧИСТКА ОРГАНИЗМА**

- 62** **Выбор сильных
с пользой для себя**
- 69** **Пища для ума**
- 74** **ФИТНЕС**
Ваш оптимальный вес
- 78** **ДОСУГ**
- 80** **ЮМОР**

А