

В номере

РОССИЙСКИЕ
АПТЕКИ

9 (377) • 2024

4 ФАРМНОВОСТИ

9 ОРВИ: ОТРАЗИТЬ НАСТУПЛЕНИЕ!

Только по официальным данным, около 30 млн россиян каждый год болеют респираторными инфекциями, реальные же цифры на порядок выше. Тем актуальней в начале нового эпидемиологического сезона вспомнить фармакотерапию этих заболеваний.

12 СУППОЗИТОРИИ. РАССКАЗЫВАЕМ И УБЕЖДАЕМ

«Да вы что? Зачем мне суппозитории?» Взрослые могут бурно реагировать на выписанную врачом не самую распространенную лекарственную форму. Предлагаем факты, которые помогут быстро убедить клиента в том, что доктор снова прав.

16 НЕЙРОТРОПНЫЕ ВИТАМИНЫ: ДЛЯ КОГО?

Препараты этой группы применяют для лечения разных заболеваний и состояний. И тем не менее вопрос остается открытым: кому именно рекомендовать витамины группы В? Предлагаем портреты потенциальных клиентов.

20 САМОКОНТРОЛЬ ГЛИКЕМИИ В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Сколько тест-полосок в день придется использовать пользователям глюкометра, как зависит выбор модели от анамнеза, насколько точны измерения, скажем, высоко в горах – предлагаем ответы на эти и другие вопросы о самоконтроле гликемии.

14 ПРИРОДА НА СТОРОНЕ ЗДОРОВЬЯ

Отношение потребителей к препаратам на растительной основе может быть полярным: одни предпочитают лечиться только травами, желательно в первозданном виде, а другие выбирают современные лекарства, созданные в лаборатории. Но что, если совместить эти две крайности и найти гармонию?

22 УДИВИТЕЛЬНАЯ ЯГОДА КЛЮКВА

Уроантисептические свойства клюквы на сегодняшний день имеют солидную доказательную базу. Но это не значит, что ягоды можно использовать как «универсальное лекарство» против инфекций мочевыводящих путей. Когда клюква действительно полезна, а в каких ситуациях бессильна?

25 ПРОТИВ ВИРУСОВ – ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Респираторные инфекции – заболевания, которыми болеют все вместе: дети «несут» вирусы из детских садов и школ, а потом наступает очередь взрослых. Очевидно, что и лечиться лучше всем вместе, и в идеале – универсальным препаратом. И он существует.

28 ЛЯГ, ПОСПИ – И БОЛЬ ПРОЙДЕТ

В 9 из 10 случаев боль сопровождается сложностями со сном, но далеко не все люди связывают одно состояние с другим. Помогаем покупателям решить сразу обе проблемы.

32 СНЯТЬ СТРЕСС, ВЕРНУТЬ ПОКОЙ

Около 40% наших соотечественников живут в стрессовых условиях. Чем это чревато и какую помощь может оказать фармацевт в рамках фармконсультации?

35 НПВП: КТО ЕСТЬ КТО?

Бывает, что самые простые вопросы неожиданно вызывают сложности. Например, попробуйте рассказать сходу, чем отличаются обезболивающие препараты друг от друга. Сложновато? Раскладываем все по полкам.

40 ЖИВОТИК, НЕ БОЛИ!

Ребенок отказывается идти в школу, жалуясь на боль в животе? Ситуация знакомая. Как на нее реагировать и с чем действительно могут быть связаны подобные симптомы?

42 НЕ ПРОДАВЕЦ!

Откровенный разговор о проблеме, которая сегодня очень тревожит все фармацевтическое сообщество.



48 НАСЛЕДИЕ ИЕЗУИТОВ

Ее первыми покупателями были члены религиозного ордена Общество Иисуса, основанного в 1540 году. Сегодня жители и гости Гродно могут на том же месте, в действующем торговом зале, купить современные препараты. А заодно и увидеть уникальные экспонаты, например, инструменты, которыми вскрывали тело короля Стефана Батория в 1586 году. Приглашаем на виртуальную экскурсию в белорусскую аптеку-музей.

38 ПО ЗАВЕТАМ ЛИСТЕРА, ИЛИ 9 ФАКТОВ ОБ АНТИСЕПТИКАХ

Ну что там такого интересного – подумаешь, йод или зеленка. А вот и нет. Представляем увлекательные, забавные и даже подчас неожиданные истории об антисептиках.



46 ОСТАНОВИТЬ ВОРИШКУ

Кражи в аптеках – явление, которое уже переходит из разряда форс-мажоров в категорию будничных.

50 ОПЛАТИТЕ СВЕРХУРОЧНО

Знаете ли вы, что тем, кто работает больше 40 часов в неделю, положены дополнительные компенсации? Говорим об оплате сверхурочных подробнее.

52 СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ

На этот раз разбираем «классические» проблемы, которые часто возникают при работе за первым столом.

54 НЕ В СЛУЖБУ, А В ДРУЖБУ

Для 75% людей работа – это место, где можно завести друзей. Но стоит ли? Разбираемся в пользе и рисках дружеских отношений в рабочем коллективе.

56 ЕСЛИ КОЖА С ПРОБЛЕМАМИ

Вспоминаем типичные запросы клиентов на средство для жирной и проблемной кожи и подбираем оптимальные косметические продукты.

58 БЕЗ ЕДИНОГО ПЯТНЫШКА

Если веснушки выглядят вполне симпатично, то остальные формы меланоза не совпадают с нашим представлением о прекрасном. Почему возникает гиперпигментация и как с ней эффективно бороться?

64 РЕЗЮМИРУЯ, ОТДЫХАЕМ

Пройдите тест и вспомните самые яркие факты из публикаций первого осеннего номера «Российских аптек».

62 РАССЛАБИТЬСЯ И ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ

Представьте, что наши мышцы и связки – сложный механизм, в котором все детали связаны друг с другом. А если одна из них вдруг дает сбой? Доступная и простая техника помогает восстановить баланс.

