

Главный редактор **АЛЕКСАНДР КРЕСТНИКОВ**
 Шеф-редактор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Редактор **ДМИТРИЙ ФИЛИПЧЕНКО**
 Шеф-редактор сайта **ЕВГЕНИЙ НИКОЛАЕВ**
 Арт-директор **АРНОЛЬД ПЕПЛОВ**
 Корректор **ОЛЬГА МЕДВЕДСКАЯ**
 Цветокорректор **НАДЕЖДА РОМАШКИНА**
 Препресс **ИЛЬЯ ПАДОМИН**

Генеральный директор **АНТОН СЕМЕНОВ**
 Заместитель генерального директора **АЛЕКСЕЙ КУЗНЕЦОВ**
 Менеджер по рекламе **НАТАЛЬЯ ДМИТРИЕВА**
 Директор отдела региональных программ **ОЛЕГ ЗЛОБИН**
 Отдел распространения **СЕРГЕЙ СОЛОВЬЕВ**
 Бухгалтер **ОЛЬГА НИКИТИНА**
 Координатор **ДЕНИС КУЗНЕЦОВ**

отдых в РОССИИ

TOURISM & LEISURE IN RUSSIA

И СТРАНАХ
 БЛИЖНЕГО
 ЗАРУБЕЖЬЯ
 ВЫПУСК 1 (114)
 2023

ПАРТНЕРЫ И МЕСТА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА «ОТДЫХ В РОССИИ»

Алтайский край
 КГБУ «Туристский центр Алтайского края», г. Барнаул (3852) 206-101, info@visitaltai.info, visitaltai.info
Архангельская область
 ГУ ТИЦ Архангельской области, г. Архангельск (8182) 21-40-82, info@pomorland.travel, pomorland.travel
Брянская область
 Туристско-информационный центр Брянской области, г. Брянск (4832) 62-10-61, turtdel32@mail.ru, turizm-bryansk.ru
Вологодская область
 БУ ВО «ТИЦ Вологодской области», г. Вологда (8172) 72-62-36, 72-01-23, info@vologdatourinfo.ru, vologdatourinfo.ru
Воронежская область
 Туристский информационный центр Воронежской области, г. Воронеж (473) 212-72-67, mail@visitvrn.ru, visitvrn.ru
Ивановская область
 Русско-французский Дом-Отель «Частный визит», г. Плес +7 (920) 343-29-98, pless.ru, volga-ples@yandex.ru
Иркутская область
 Агентство по туризму Иркутской области, г. Иркутск (3952) 330-500, tour@govirk.ru
Калужская область
 ГАУ Калужской области «Агентство по развитию туризма», г. Калуга +7 (4842) 277-386, gau.art40@gmail.com
 ГАУ КО по туризму «ТИЦ «Калужский край» г. Калуга (4842) 56-25-78, 56-58-98, visit-kaluga.ru, visitkaluga@mail.ru
Камчатский край
 Агентство по туризму и внешним связям Камчатского

края, г. Петропавловск-Камчатский +7 (4152) 41-03-55, travel@kamgov.ru, visitkamchatka.ru
Кировская область
 КОГБУ «Центр развития туризма Кировской области» (8332) 41-47-01, i@visitkirov.ru, visitkirov.ru
Курская область
 ОБУ «Областной центр туризма», г. Курск (4712) 52-02-04, моб. 8-910-730-54-22, gokursk@mail.ru, urcentrkursk.ru
Липецкая область
 ОКУ «Центр кластерного развития туризма Липецкой области», г. Липецк (4742) 22-03-58, 22-03-60, oby.crt48@gmail.com
Нижегородская область
 НП «Межрегиональная туристская ассоциация «ПРИВОЛЖЬЕ», г. Нижний Новгород (831) 215-26-26, 65-75-86, openvolga@mail.ru, open-volga.ru
 Отель «Александровский Сад», г. Нижний Новгород (831) 277-81-41, achotel.ru, hotel@achotel.ru
 ГБУ НО Нижегородский туристическо-информационный центр (831) 230-30-38, info@nnwelcome.ru, nnwelcome.ru
Новосибирская область
 Туристско-информационный центр Новосибирской области – ГКУ НСО «Центр регионального развития», г. Новосибирск (383) 286-54-90, turizm@nso.ru, turizm.nso.ru
Новгородская область
 МБУ «Красная Изба», Великий Новгород (8162) 77-30-74, visitnovgorod.ru

Пермская область
 ГАУ «Туристический информационный центр», г. Пермь (342) 291-91-21, info@visitperm.ru, visitperm.ru
Псковская область
 Комитет по туризму Псковской области, г. Псков +7 (8112) 29-97-88, info@gkt.pskov.ru, gkt.pskov.ru
Приморский край
 АНО «Туристско-информационный центр Приморского края» г. Владивосток, (423) 240-71-21(20), primtravelinfo@mail.ru, tour.primorsky.ru
Республика Татарстан
 Туристско-информационный центр города Казани (843) 292-97-77, (843) 292-30-10, kazantravel.ru
Республика Чувашия
 АУ «Музейно-туристический центр г. Чебоксары», г. Чебоксары (8352) 23-20-30 / visitvolga.ru, tic-cheb@mail.ru
Республика Карелия
 ГБУ ТИЦ Республики Карелия, г. Петрозаводск (8142) 76-48-35, ticrk.ru, tic@ticrk.ru
Республика Казахстан
 «Казахстанский Медиа Альянс», г. Алматы (727) 315-11-44, media-alliance1@gmail.com
Республика Крым
 Отель Villa Elena, г. Ялта (3654) 27-73-77, villaelenahotel.ru
Севастополь
 ГАУ С «Центр развития туризма» +7 (978) 907-96-70, crt.sev@mail.ru, sevastravel.ru
 Специальный представитель Юрий Кондратьев +7 (978) 801-16-12, strela7599@gmail.com
Самарская область
 ГУ СО «Туристский информационный центр» г. Самара

+7 (846) 207-07-38, office@tic-samara.ru, samara.travel
Санкт-Петербург
 Городское туристско-информационное Бюро Санкт-Петербурга (812) 242-39-06, 242-39-09, ispb.info, visit-petersburg.ru
 АО «Пассажирский порт Санкт-Петербурга «Морской фасад» +7 (812) 303-67-40, office@portspb.ru, portspb.ru
Саратовская область
 Комитет по туризму Саратовской области, г. Саратов (8452) 22-19-14, sar.tourism@yandex.ru
Сахалинская область
 ГБУ «Сахалинский туристско-информационный центр», г. Южно-Сахалинск (4242) 240-335, gosakhalin.ru
Свердловская область
 ГБУК Центр развития туризма Свердловской области, г. Екатеринбург (343) 350-05-25, crt@gotoural.com
Смоленская область
 СОГБУ «Смоленский областной туристическо-информационный центр «Смоленский терем» (4812) 38-47-83, visit-smolensk.ru
Томская область
 Туристский информационный центр Томской области (3822) 71-67-44, travel-tomsk.ru
Тульская область
 Центр развития туризма Тульской области, г. Тула (4872) 52-66-78, info@visittula.com, visittula.com
Ярославская область
 АНО «Центр социальных проектов «Участие», г. Ярославль, +7 (903) 646-33-34, gala1974@mail.ru



НА ОБЛОЖКЕ:

Участница театрализованного представления по мотивам традиционной якутской эпической поэмы Кирилла Никифорова-Локочоон «Олонхо» перед церемонией закрытия Национального фестиваля «Ысыах» в поселке Верхневеликий в западной Якутии. Ысыах (по-русски читается как Ысэх) – главный традиционный якутский весенне-летний праздник, посвященный богествам Айыы и возрождению природы. Народ саха всегда поклонялся Солнцу и Огню, а корень «сах» означает огонь или Солнце. Праздник сопровождается обрядом моления, обильным угощением, танцами, народными играми, скачками, соревнованиями сильных и ловких парней.
 Фото: Юрий Смитюк / ТАСС

ЖУРНАЛ «ОТДЫХ В РОССИИ»

Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ №77-17571 от 20 февраля 2004 г. выдано Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Учредитель и издатель – ООО «Отдых Медиа».

Адрес редакции и издателя: 115230, г. Москва, проезд Хлебозаводский, д. 7, стр. 9, этаж 9, помещ. XVI, ком. 2, офис 349.
 Телефон отдела рекламы: +7 (969) 076-96-90. E-mail: info@rustur.ru

Официальный дистрибьютор – ООО «МДП «МААРТ». Тел. +7 (495) 795-99-12.

Отпечатано в типографии ООО «Медиаколор», 127273, г. Москва, Сигнальный проезд, дом № 19, строение 1, этаж 7.

Дата выхода в свет: 28.03.2023 г.
 Тираж 25 000 экз.
 Цена свободная.

6+ Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Редакция не вступает в переписку с авторами и не гарантирует возвращение рукописей. Опубликованные материалы могут быть перепечатаны только с разрешения редакции.

● – статья публикуется на правах рекламы.

СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2023



74

Ямал

16 Космос близко

Как попасть на Байконур и увидеть запуск ракеты в космос? Какие ритуалы соблюдают космонавты перед полетом и множество других фактов – в материале, подготовленном совместно с Корпорацией «Роскосмос».

28 Выбирая лучшее

Журнал «Отдых в России» совместно с ЦИК «Рейтинг» провели восьмое ежегодное исследование, посвященное развитию

34 Яркие краски Калмыкии

внутреннего и въездного туризма.

Каждый апрель в Калмыкии проводят фестиваль тюльпанов. Чем удивляет эта степная республика своих гостей и ради чего сюда стоит приехать – в материале Евгении Озерской.

40 Зов торама

Национальный туристский маршрут «Зов торама» за три дня познакомит с главными достопримечательностями и



Байконур

16

национальными особенностями Республики Мордовии.

42 Испытание морем

Увидеть далекие арктические острова – об этом мечтают многие путешественники. Алексей Егоров рассказывает о смельчаках, у которых это получилось.

52 Магнит Сибири

«В Сибирь по своей воле» – так весьма остроумно звучит туристический слоган Тюменской области. И если вы никогда не были в Сибири, этот маршрут – для вас.

56 Зеленый остров

Хотите почувствовать себя Робинзоном Крузо? Отправляйтесь на необитаемый остров Аскольд,



Шория

83

СОДЕРЖАНИЕ

МАРТ-МАЙ/2023

затерявшийся в водах Японского моря. Среди первозданной природы вы погрузитесь в разгадку его тайн.

68 **Весеннее настроение**

Загородные комплексы отдыха для всей семьи «Москоу Кантри Клуб» и «Завидово» (филиалы ГлавУпДК при МИД России) ждут в гости этой весной.

70 **Территория «ЭЛСИ»**

В угольном холдинге ООО «УК «ЭЛСИ», активы которого расположены в шести регионах страны, хорошо понимают, что нужно жить в гармонии с людьми и природой того места, где находится твое предприятие.

74 **А олени лучше!**

День оленевода в Якутии – это своего рода зимняя Олимпиада. Ведь забег на оленьих упряжках – это азартное состязание, которого с нетерпением ждут целый год.

78 **Шорский ренессанс**

Угольная компания «Разрез Кийзасский» много лет занимается сохранением мест традиционного проживания шорцев, активно реализует программу поддержки коренных малочисленных народов, увеличивая с каждым годом объем социальной помощи.

84 **Праздник Ысыах**

Ысыах – главный национальный праздник якутов. Его также называют «якутским Новым годом», который знаменует возрождение природы после зимы и наступление лета.

88 **Отдых на море**

Организация летнего детского отдыха – одно из социальных обязательств компании «Эльгауголь» перед работниками.

92 **По стопам Чебурашки**

Отечественное кино ставит все новые рекорды. Какие фильмы наших режиссеров предлагается оценить искушенному зрителю в апреле-мае 2023 года.

94 **Календарь событий**

Когда весна уже вовсю заявляет о своих правах, многие начинают выбирать из своих берлог и отправляются в соседние регионы на традиционные фестивали, праздники и культурные события.

56

Аскольд

Маяк на острове со светооптическим аппаратом работает от солнечных батарей.



52

Тюмень

Калмыкия

35



С.-Петербург

95

