



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

ОСТРАЯ БОЛЬ В СПИНЕ: ЧТО ДЕЛАТЬ?

Первая помощь при "простреле"
в спине.

Острая боль в спине, которая возникает внезапно и лишает свободы движений, в народе называется прострел (люмбаго). Чаще всего "простреливает" поясницу, ведь в этой области поясничный столб испытывает большие нагрузки.

Боль может быть спровоцирована поднятием тяжести, резким наклоном, падением или даже чиханием. При других заболеваниях, например, ишиасе, боль в пояснице может возникать постепенно, однако следствием тоже становится серьезное ограничение движений. Обычно причины острой боли в пояснице - воспаление, сдавливание или механическое повреждение нервных корешков в позвоночном столбе.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ НЕДОЛЕЧЕННОЙ ПРОСТУДЫ

Болейте с комфортом

Все знают, что грипп несет с собой кучу осложнений. Но даже банальная ОРВИ представляет реальную угрозу нашему здоровью, поскольку при переживании ее «на ногах» из легкой формы довольно быстро переходит в бронхит, гайморит, воспаление легких, ангину и прочие малоприятные вариации.

То есть, по сути, несет те же осложнения, которые раньше приписывались только гриппу. Каждый год от гриппа в мире умирают десятки тысяч человек, причем большая часть – из-за осложнений, возникших в результате перенесенного «на ногах» заболевания.

Продолжение на стр. 6



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ванны, бальзамы, очищение организма
- Для тех, кто страдает от задержки мочи
- Как избавиться от бельма в глазу
- Как бороться с десодикозом
- Кожа будет как у ребёнка
- Отложение солей
- Бессонница. Что делать
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23012



>