

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

16-22 октября

ИНТЕРЕСНАЯ
НЕДЕЛЯ

13 октября 2023 г.

Выходит один раз в неделю

16+

7 мудрых советов
дамам на пенсии

Подробности
на стр. 6

4

страница

Три вопроса
о наследстве

8

страница

Микеле ПЛАЧИДО:
«Я попросил убить
комиссара
Каттани»

Каттани из сериала «Спрут»



19

страница

Избавляемся
от шума в голове

20

страница

Цветовая диета:
минус 10 кило за месяц

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

16 октября – Денис, Иван, Марфа, Павел, Петр.

17 октября – Василий, Вероника, Владимир, Дмитрий, Михаил, Николай, Павел, Петр, Степан, Тихон, Яков.

18 октября – Александра, Алексей, Гавриил, Григорий, Денис, Евдоким, Иннокентий, Кузьма, Макар, Матвей, Петр, Тихон, Филипп.

19 октября – Иван, Макар, Никанор.

20 октября – Иосиф, Леонтий, Николай, Марк, Пелагея, Сергей, Юлиан.

21 октября – Василий, Виктор, Владимир, Дмитрий, Елизавета, Иван, Мария, Надежда, Николай, Павел, Пелагея, Петр, Таисия, Татьяна.

22 октября – Авраам, Ефим, Константин, Максим, Петр, Яков.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

16 октября – Всемирный день хлеба, Всемирный день продовольствия, День шефа, День расширения деловых связей, День аллерголога, народный праздник Денис Позимний.

17 октября – День участкового терапевта в России, Международный день борьбы за ликвидацию нищеты, народный праздник Ерофеев день.

18 октября – День галстука, Всемирный день конфет, народный праздник Харитины – первые холстины, 50 лет народному артисту России Сергею Безрукову.

19 октября – Всероссийский день лицеиста, Международный день кредитных союзов, народный праздник Фомин день.

20 октября – Международный день поваров, Международный день авиадиспетчера, Международный день ленивца, народный праздник Сергей Зимний.

21 октября – народный праздник Трифон и Пелагея.

22 октября – Международный день заикающихся людей, празднование в честь Эфесской (Корсунской) иконы Божией Матери, народный праздник Яков Дровопилец.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004