



БОЛЬШУНОВ
ПРОДОЛЖАЕТ
ПОБЕЖДАТЬ

А мы подсчитали, сколько всего гонок выиграл трехкратный олимпийский чемпион

16 >

Поддержка — залог победы
Генеральный партнер КХЛ

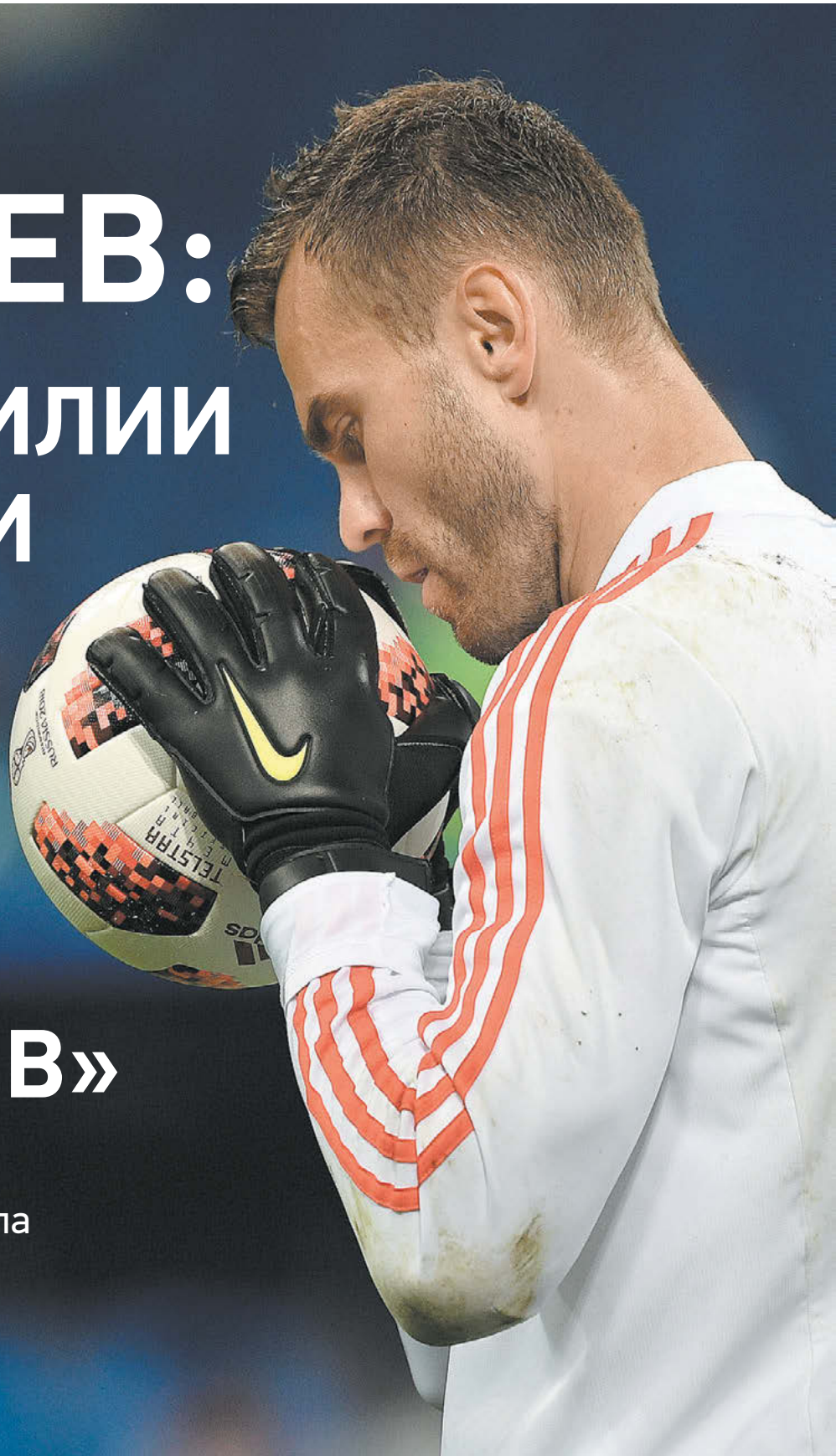
АО «СОГАЗ». Лицензии Банка России СЛ № 1208, СИ № 1208, ОС № 1208-02, ОС № 1208-03, ОС № 1208-04, ОС № 1208-05, ОС № 1208-06. Реклама.

СОГАЗ

ФУТБОЛ

ИГОРЬ АКИНФЕЕВ: «ПОСЛЕ БРАЗИЛИИ НЕ МОГ ПОЙТИ В МАГАЗИН ИЛИ В КИНО. ПОНИМАЛ, ЧТО ПОДВЕЛ БОЛЕЛЬЩИКОВ»

Эксклюзивное интервью сильнейшего вратаря в истории российского футбола



Александр Федоров «СЭ». Снято на Canon

Об этом интервью, признаюсь честно, мечтал много лет. Столько же, сколько уважал первого вратаря России, и с каждым очередным отрезком его карьеры все больше убеждался в том, что Игорь Акинфеев входит в топ-3 отечественных голкиперов всех времен наряду со Львом Яшиным и Ринатом Дасаевым.

36-летний голкипер и до этого разговора представлялся мне личностью очень цельной и знающей, чего хочет от жизни и от себя, — что сейчас только подтвердилось. Порадовала прекрасная, почти литературная речь. И обратило на себя внимание то, что, рассказывая интересные и важные вещи, Игорь ни разу никого не то что не оскорбил, а даже не покрикивал. Пошутил, по-доброму подколол — это случалось. Но не было ни капли злословия и ожесточения. Ему просто не нужно самоутверждаться за чужой счет — слишком многое прошел.

Зато о том, как внутренне — никто ведь этого не видел! — переживает большой вратарь свои неудачи, как встает после них

и приходит к победам, Акинфеев рассказывает охотно и откровенно. Он все помнит.

Я ПЛАКАЛ И ЛУПИЛ В ЭТУ СТЕНКУ...

— Начну с вопроса от вратаря «Динамо» Игоря Лещука, сразу сказавшего мне, что вы — человек, с которым он из всех футболистов мира хотел бы пообщаться больше всего.

— Так в чем проблема? Я открыт, готов к разговору и надеюсь, что посидим и пообщаемся.

— Вот что сказал Лещука: «Интересна психологическая подготовка Игоря, чтобы так долго играть на таком уровне. До сих пор Акинфеев — лучший вратарь России. Как сезон за сезоном заставлял себя так играть? Физически ему ведь сейчас тяжелее, чем раньше. Вратарский мир узок, и говорят, что он сейчас не делает всех упражнений, которые делал раньше. Мы спорим с Антоном Шуниным. Он говорит, что это — талант, а я — что помимо талан-

та очень многое идет от головы. Игорь очень уверен в себе, не копаются в голове, он всегда знает свой уровень».

— Не буду говорить в категориях «лучший — худший», тут критерии всегда размыты. Сегодня ты можешь играть хорошо, а завтра у тебя будет спад. Я никогда в жизни не считал себя лучшим. Думаю, что все люди, которые занимаются своим любимым делом — не только футболом, — заслуживают уважения.

Мне теперь скрывать по большому счету нечего. Годы в обратную сторону не идут. Есть упражнения, которые я раньше делал с удовольствием, а сейчас не могу выполнять априори из-за колена. Его нужно беречь. Здесь и так все понятно, не надо никому ничего объяснять. Хотя за меня многие всю жизнь все объясняют. Знают, как и с кем я тренируюсь или вообще не тренируюсь, хотя никто этого в жизни не видел. Это очень смешно, глупо и, наверное, неправильно. Никогда не говорю о другом человеке, которого не вижу в деле.

Что касается психологии, то подчеркну одну историю, тем более что она идет с детства. У меня боевой отец, который миллион раз заставлял выбивать мяч от ворот в манеже ЦСКА. Сначала это была футбольная стенка, которая стоит за воротами. Со слезами на глазах, под жестким строгим отцовским взглядом я плакал и лупил в эту стенку. Сначала не получалось, потом — все выше и выше. И, наконец, я перебил эту стенку и понял, что мы чего-то добились.

Это пригодились на протяжении всей моей карьеры. Скорее всего, отец заложил в меня это качество, которое всегда помогает. Да, в футболе у меня были разочарования, глупые пропущенные голы на чемпионате мира. Но я прекрасно понимал, что если сейчас опущу руки, то никогда уже не встану, и меня просто растопчут.

ИГОРЬ РАБИНЕР

2-3 >

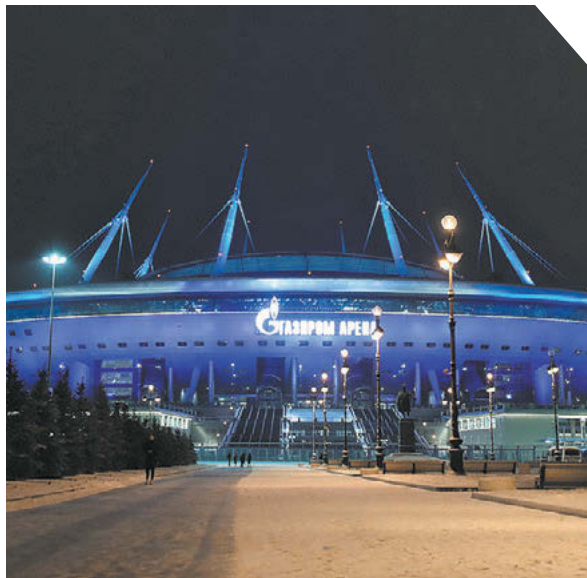


Reuters

ГОЛОВИН ЗАТМИЛ НЕЙМАРА

Российский полузащитник открыл счет в матче с «ПСЖ», а его «Монако» победил лидера чемпионата Франции (3:1)

7 >

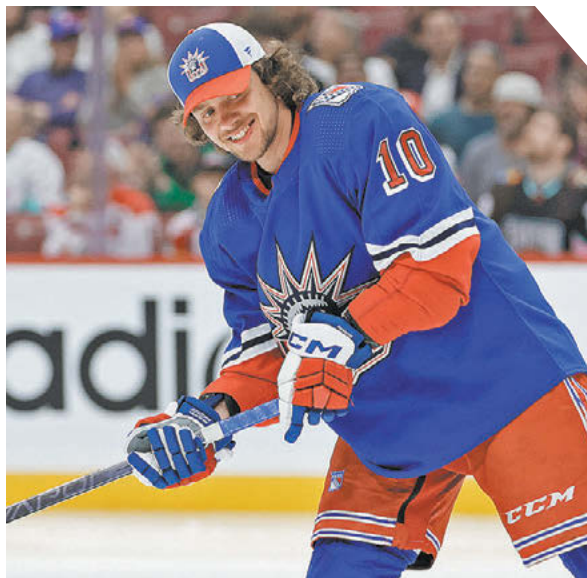


Александр Федоров «СЭ». Снято на Canon

ГДЕ «ВОЛГА» ПРИМЕТ «ЗЕНИТ» В КУБКЕ?

Окончательное решение РФС о том, где 25 февраля пройдет четвертьфинальная встреча Пути регионов, должно последовать завтра. Вариантов целых пять: Ульяновск, Нижнекамск, Жигулевск, Самара и Санкт-Петербург

5 >



Reuters

ПАНАРИН ДАЛ ЧЕТЫРЕ!

Свой первый покер в заокеанской карьере российский форвард «Рейнджерс» сделал во встрече с «Каролиной» (6:2)

13 >

ЕДИНОБОРСТВА

Самая тяжелая победа Махачева

Вчера Ислам защитил титул чемпиона UFC в легком весе, победив единогласным решением судей Алекса Волкановски. Однако австралиец дал россиянину равный бой

Поединок Махачева и Волкановски в Перте может считаться одним из величайших — если не величайшим — в истории UFC с чисто спортивной точки зрения. У одного было 11 побед подряд в промоушене, у другого — 12. Один — чемпион в легком весе, другой — в полулегком. Тем не менее Ислам считался явным фаворитом. Поскольку габаритнее и неудобен своим борцовским стилем для кого угодно.

Однако Алекс, заряженный энергетикой местных фанатов, составил россиянину жесточайшую

конкуренцию. Австралиец несколько раз потряс Ислама в стойке, отлично защищаясь от попыток сделать удушающий/болеуловительный прием, удивительно хорошо действовал в клинче, а закончил схватку, нанося удары из гарда — то есть Махачев находился внизу. Нет, Ислам победил по праву — три раунда он забрал. Но Волкановски однозначно заслужил реванш.



Reuters

Вчера. Перт. Ислам Махачев атакует Алекса Волкановски

14-15 >