

Издатель: ООО «Современное
сестринское дело»

Редакционный совет:

И.С. БАХТИНА, директор
Санкт-Петербургского центра
последипломного образования
работников со средним медицинским
и фармацевтическим образованием
ФМБА России

В.А. ВИШНЯКОВА, главный
внештатный специалист по управлению
сестринской деятельностью Минздрава РФ
в ДФО, президент Забайкальской
региональной общественной организации
«Профессиональные медицинские
специалисты», вице-президент Союза
профессиональных медицинских
организаций

Н.Н. КОСАРЕВА, президент
Самарской региональной организации
медицинских сестер, вице-президент
Союза профессиональных медицинских
организаций

И.А. ЛЕВИНА, президент Союза
профессиональных медицинских
организаций, главный внештатный
специалист по управлению сестринской
деятельностью Минздрава РФ в
УрФО, директор Свердловского
областного медицинского колледжа

О.В. ЛОГВИНОВА, заместитель
главного врача по работе со средним
медицинским персоналом Станции
скорой и неотложной медицинской
помощи им. А.С. Пучкова Департамента
здравоохранения города Москвы

Ю.В. МИХАЙЛОВА, первый
заместитель директора ЦНИИ
организации и информатизации
здравоохранения Росздрава

С.А. МУХИНА, кандидат
медицинских наук, заслуженный учитель
России, член Академии
медико-технических наук

Г.М. ПОДОПРИГОРА, президент
ПРОО медицинских работников
Санкт-Петербурга, доцент кафедры
гериатрии, пропедевтики и управления
в сестринской деятельности Северо-
Западного государственного медицинского
университета им. И.И. Мечникова

И.В. ТАРАСОВА, почетный работник
образования г. Москвы

СОДЕРЖАНИЕ:

ОТ РЕДАКЦИИ

Между двух волн 3

ПРОФСОЮЗНАЯ ТЕМА

Кто получит страховые выплаты при заболевании COVID-19? 4-6

МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Сестринский курс по эндоваскулярной хирургии 7-10

АКТУАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Особенности сестринского реабилитационного процесса
у пациентов с COVID-19 11-12, 25-28

ВЕСТИ СОЮЗА МЕДИЦИНСКИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Челябинская профессиональная ассоциация медицинских
сестер — объединение единомышленников и профессионалов... 13-14
В лучших традициях медицинского образования 15-17
"Пожалуйста, дышите!" 17
Новосибирский медицинский колледж: образовательная
и воспитательная работа сегодня 18-19
Чему и как учить медсестер 20

УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ РЕШЕНИЯ

Технологии сестринского ухода в паллиативной помощи
и опыт привлечения молодых специалистов 21-24

РЕГИОНЫ РОССИИ

5С — рациональная организация рабочего пространства 29-31

НАСТАВНИЧЕСТВО

Быть наставником — это не страшно! 32

СЕСТРИЧКА

..... 33-36

ОБМЕН ОПЫТОМ

Мультидисциплинарный подход к лабораторной диагностике 37-38

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ

Правила общения медсестры с пациентами в кризисной
ситуации 39-41

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

Как написать эссе 41-45

НА ЗАМЕТКУ МЕДСЕСТРЕ

Зеленая аптека: лекарства из туй для детей и взрослых 45-48

ИЗДАТЕЛЬ: ООО
«Современное сестринское дело»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
 Наталина КРУШИНСКАЯ

РЕДАКЦИЯ

Ответственный секретарь
 Ирина ФЕТИЩЕВА

Обозреватели
 Ирина МЫЛЬНИКОВА
 Елизавета КЛИППЕЛЬ

Корреспондент
 Дмитрий КУБРАКОВ
Технический редактор
 Леонид КАМАЕВ

Корректор
 Анна РЯБОВА

КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
 Светлана СПОДОБЕЦ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ
 Тамаара КАШПОРОВА

ОТДЕЛ МАРКЕТИНГА
 Людмила ДАГАЕВА

СЕКРЕТАРИАТ
 Евгения БЫСТРОВА

Адрес и телефоны редакции:
 127254, Москва,
 ул. Добролюбова, д. 21А, корп. Б
 Тел./факс: (495) 664-20-42

Телефоны отдела маркетинга:
 8-916-031-02-83,
 8-916-930-11-29

Адрес для писем:
 127254, Москва, а/я 59

E-mail: s_delo@inbox.ru
Наш сайт: www.s-delo.com

За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет

EDITORIAL

Between two waves

LABOUR UNIONS

Who Gets COVID-19 Insurance Payments?

The Union of Russian Health Workers, with support from the People's Front for Russia Movement's Central Headquarters, sent a letter to Vladimir Putin requesting that alongside healthcare staff of COVID-19 hospitals, workers who are not medics and employees of healthcare facilities which have not been reassigned to admit COVID-19 patients should also be entitled to compensations if they contract the disease.

EVENTS

Endovascular Surgery Knowledge for Nurses

The XXII International Congress on Endovascular Surgery, the largest annual event in Russia to discuss endovascular diagnostics and treatment, was held online on 3-7 August 2020.

IN FOCUS

Nurse-led Rehabilitation of COVID-19 Patients

Many deaths of patients with the new coronavirus infection could have been prevented by early and adequate rehabilitation. This article provides guidance on how to set up and deliver medical rehabilitation of patients with COVID-19.

NEWS FROM HEALTH WORKER ORGANISATIONS UNION

This column is about the work of Russia's largest professional association of nurses. Established in 2015, the Union of Health Worker Organisations (UHWO) brings together 170,000 medics from 35 professional associations.

Chelyabinsk Nurses Association: Supportive Network of Professionals

Nurses Association in the Chelyabinsk region: history, mission, goals and objectives.

Keeping Best Traditions of Medical Training Alive

Creating employment opportunities for graduates is a key objective of Soldatov Medical College in Tobolsk. The medical school has set up a Centre for Employment Assistance and signed cooperation contracts with the region's major healthcare centres to facilitate student internships and job placement.

"Please, Breathe!"

This is the title of a nationwide online campaign to support Russian medics and volunteers fighting for people's lives and health during the COVID-19 pandemic; nurses in Novosibirsk have been actively involved in the campaign.

Novosibirsk Medical College: Approaches to Training and Education

The medical school's remarkable contribution to addressing the shortage of skilled personnel in regional healthcare.

Essential Aspect of Nurses Training

Research conducted by the nursing staff of City Hospital No. 5 in Nizhny Novgorod confirms that preparatory training of nurses before they care for COVID-19 patients can save the health workers' lives.

MANAGEMENT SOLUTIONS

Palliative Nursing and How to Involve Young Nurses in Caring for Terminal Patients

Steps taken by the management of Maximilianovskaya City Hospital No. 28 in St. Petersburg to ensure they always have skilled personnel caring for palliative patients.

RUSSIAN REGIONS

Workplace Organisation Based on 5S Philosophy

Members of the Transbaikal Regional Organisation of Medical Professionals share their experience of running a contest on 5S-based workplace organisation.

LESSONS LEARNED

Multidisciplinary Approach to Laboratory Diagnostics

Innovative methods used at the Ryazan Regional TB Clinic make it possible to collect better biomaterial samples and reduce diagnostic errors.

SESTRICHKA

How to visit beautiful and exotic parts of France without leaving your home, how to boost one's energy and vitality, how to make an impressive toast at a party, and how to choose an outfit based on your body and colour type.

PSYCHOLOGY WORKSHOP

Rules Nurses Need to Follow in Talking to Patients in Crisis. Part 2

In their everyday practice, nurses often have to deal with patients who are emotionally unstable for a variety of reasons. Psychologist Igor Spivak offers advice on how nurses can relate to such patients and respond effectively to high-stress situations.

CONTINUING TRAINING

Writing Your Essay: Secrets of Mastery

Essay has become a popular genre: school students and undergraduates, teachers and medical professionals — all write essays. An essay is often required as part of the application package for university admission, employment or professional certification. This article offers a short and easy to follow essay writing guide.

USEFUL KNOWLEDGE FOR NURSES

Remedies from Green Pharmacy: White Cedar's Antiviral and Other Medicinal Uses

Experienced parents know the importance of timely anti-viral treatment when a child gets sick. However, many antiviral drugs are not suitable for children or need medical supervision when administered. But if visiting a doctor promptly is not an option, herbal remedies with antiviral properties may help. One of them is described in this article.