

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и оздоровительных технологий

Кафедра туризма и спортивного ориентирования

Заведующий кафедрой

Воронов Ю.С.

« » 2018 г.

НАПРАВЛЕНИЕ РАЗВИТИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Выпускная квалификационная работа по направлению 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Студент-исполнитель	Д.Э. Засыпкин
Научный руководитель	
преподаватель	Л.В. Высоцкая
Оценка за работу	
Председатель ГЭК	
д-р. геогр. н., профессор	Л.Ю. Мажар

Смоленск 2018

АННОТАЦИЯ

выпускной квалификационной работы студента 4 курса факультета физической культуры и оздоровительных технологий Засыпкина Д.Э., выполненной на тему: «Направление развития лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области»

Текст работы изложен на 56 страницах машинописного текста, содержит 1 таблицу и 9 приложений. Список литературы включает 51 источник.

Перед работой были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать лечебно-оздоровительный туризм.
2. Проанализировать современное состояние лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области.
3. Разработать проект лечебно-оздоровительной программы «Оздоровление» на примере санатория Н.М. Пржевальского.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы: изучение и анализ научно-методической литературы, формально-логические методы исследования (анализ, синтез, индукция, дедукция).

Исследование проводилось на базе кафедры туризма и спортивного ориентирования Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма.

В результате проделанной работы разработан проект организации лечебно-оздоровительного туризма по программе «Оздоровление» для туристов, посещающих санаторий Н.М. Пржевальского, который будет способствовать повышению качества обслуживания и росту туристского спроса, и тем самым будет способствовать привлечению туристских потоков, что приведет к развитию спроса услуг санатория.

Результаты исследования могут применяться в практической деятельности студентами направления «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» при изучении учебных дисциплин: «Рекреология», «Курортология», «Основы спортивно-оздоровительного туризма», «Маркетинг рекреации и туризма», «Виды и тенденции развития спортивно-оздоровительного туризма».

Таким образом, несомненной является практическая значимость данного исследования.

Студент-исполнитель

Д.Э. Засыпкин

«_____» _____ 2018 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	8
1.1 Общая характеристика лечебно-оздоровительного туризма.....	8
1.2 Курортно-рекреационные ресурсы	11
ГЛАВА 2. АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ.....	19
2.1 Оценка лечебно-оздоровительного потенциала Смоленской области.....	19
2.2 Смоленская область как перспективный регион для развития лечебно-оздоровительного туризма	26
ГЛАВА 3. РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ТУРИСТОВ НА ПРИМЕРЕ САНАТОРИЯ ИМЕНИ Н.М. ПРЖЕВАЛЬСКОГО.....	30
ВЫВОДЫ	50
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	52
СПИСОК ЛИТЕАТУРЫ	53
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	57

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Современная туристская индустрия динамично развивается и формирует один из ключевых секторов мировой экономики, оказывающий стимулирующее действие на такие отрасли, как транспорт, связь, строительство, производство товаров народного потребления, сельское хозяйство и ряд других. В силу значимого мультипликативного эффекта туризм служит катализатором социально-экономического развития территорий и способствует повышению качества жизни населения. При этом наблюдающийся рост заболеваемости населения и обострившаяся в связи с этим медицинская проблема обуславливают необходимость развития такого вида туристской деятельности, как лечебно-оздоровительный туризм (31).

В настоящее время наблюдается повышение интереса туристов к лечебно-оздоровительным турам, не меняя климатического пояса, т.е. лечиться и отдыхать не далеко от своего местожительства. Это можно объяснить тем, что уходит меньше денежных средств и времени на дорогу, а также уменьшается период акклиматизации (21, 38, 41).

Природные лечебные объекты Смоленской области – это природные объекты, обладающие лечебными свойствами, которые выявили в результате многолетней практики использования или соответствующих научных исследованиях (16, 21). К ним можно отнести: минеральные воды, лечебные грязи, климатические особенности леса, акватории рек и водоемов, другие редкие объекты, которые используются для лечения, профилактики заболеваний и организации досуга населения (32, 37).

Лечебно-оздоровительный туризм возможен в местности имеющей природные ресурсы для лечения и оздоровления. Такие возможности есть в Смоленской области. В регионе имеются предприятия санаторно-курортного профиля, расположенные в курортных зонах. Но основной проблемой лечебно-оздоровительных учреждений, расположенных в Смоленской области, является

их функционирование на традиционных лечебных программах, что привлекает на курорты людей с хроническими заболеваниями.

Актуальность выбранной нами темы обусловлена тем, что в настоящее время забота о здоровье и повышение физической активности стали неотъемлемой частью современного общества, вошло в моду гармоническое развитие личности.

Цель исследования – развитие лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области.

Объект исследования – организация лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области.

Предмет исследования – разработка проекта лечебно-оздоровительной программы «Оздоровление» на примере санатория Н.М. Пржевальского.

Гипотеза исследования – предполагалось, что внедрение в практику организации лечебно-оздоровительного туризма проекта лечебно-оздоровительной программы «Оздоровление» для туристов посещающих санаторий Н.М. Пржевальского будет способствовать повышению качества обслуживания и росту туристского спроса, а тем самым способствовать привлечению туристских потоков, что приведет к развитию спроса услуг санатория.

Задачи исследования. Опираясь на актуальность выбранной нами темы были поставлены следующие задачи:

1. Охарактеризовать лечебно-оздоровительный туризм.
2. Проанализировать современное состояние лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области.
3. Разработать проект лечебно-оздоровительной программы «Оздоровление» на примере санатория Н.М. Пржевальского.

Для решения поставленных задач в работе были использованы следующие **методы исследования**:

- изучение и анализ научно-методической литературы;

- формально-логические методы исследования (анализ, синтез, индукция, дедукция);

Изучение и анализ научно-методической литературы осуществлялся на протяжении всего исследования. Всего было изучено 51 литературных источника, в которые входили журнальные статьи, авторефераты, сборники научных статей. Результатом чего стало обоснование актуальности выбранной темы, формулирование гипотезы, определение цели, задач и методов для их решения.

Формально-логические методы исследования представляют собой общие, универсальные приёмы, способы познания окружающего мира, обусловленные законами мышления человека.

Анализ – это приём мышления, который подразумевает разъединение целостного предмета на составляющие части (стороны, признаки, свойства или отношения) с целью их всестороннего изучения.

Синтез – это приём мышления, который подразумевает соединение ранее выделенных частей (сторон, признаков, свойств или отношений) предмета в единое целое.

Анализ и синтез в работе применялись для определения общей характеристики лечебно-оздоровительного туризма, а также для выявления особенностей развития лечебно-оздоровительного туризма в Смоленской области.

Индукция – это метод исследования, в котором общий вывод строится на основе частных посылок.

Дедукция – это способ рассуждения, посредством которого из общих посылок с необходимостью следует заключение частного характера.

Индукция и дедукция в работе применялись для формулирования практических рекомендаций и общих выводов соответственно.

Организация исследования. Вся исследовательская работа проводилась на базе кафедры туризма и спортивного ориентирования Смоленской государственной академии физической культуры, спорта и туризма в три этапа.

На первом этапе исследования с сентября по декабрь 2016 года была обоснована тема и методы исследования, проанализирована научно-методическая литература, сформулированы цель, разработаны задачи и гипотеза исследования.

На втором этапе исследования с января по декабрь 2017 года было проведено изучение видов и различных по значимости групп лечебно-оздоровительных объект-ресурсов Смоленской области и составлена их характеристика. Было проведено изучение лечебно-оздоровительного туризма на основе анализа научно-методической литературы. На втором этапе исследования также был разработан проект лечебно-оздоровительной программы на примере санатория Н.М. Пржевальского.

На третьем этапе с января по май 2018 года были подведены итоги исследования, сформулированы выводы, практические рекомендации, оформлена рукопись выпускной квалификационной работы.

Практическая значимость работы состоит в том, что комплексное изучение Смоленской области способствует глубокому восприятию туристско-рекреационного потенциала. Разработка лечебно-оздоровительной программы «Оздоровление» на примере санатория Н.М. Пржевальского будет способствовать развитию лечебно-оздоровительного туризма.

Полученные результаты могут быть использованы студентами направления «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» при изучении учебных дисциплин: «Рекреология», «Курортология», «Основы спортивно-оздоровительного туризма», «Маркетинг рекреации и туризма», «Виды и тенденции развития спортивно-оздоровительного туризма».