

Без лишней скромности признаемся: все хозяйшкИ в «ЗР» — золотые. Каждая старается прислать в редакцию особенный рецепт, выверенный до последней буквы. Чтобы прочитали подписчики и тут же решили повторить и оценить эту вкусноту. Вот и Марина ВОДОЛАЖСКАЯ из Барнаула, несмотря на и без того высокие титулы в нашем издании, радуется интересными идеями. Оцените рецепт бисквитных рулетиков на стр. 19 — за такую презентацию блюда не грех наградить кулинарку титулом Мисс номера. И вы от нее не отставайте!

МИСС
номера



рубрики выпуска

Тема номера:	Горячие блюда	28-31
турецкая кухня	Переходим на ПП!	32-33
Крупным планом	Приглашает читатель	34-37
Салаты и закуски	Летние заготовки	38-41
Первые блюда	Домашние посиделки	42-43
На здоровье!	Сладкий стол	44-48

Наши эксперты и золотые хозяйшкИ



Ольга
Подольнич,
шеф-повар



Наталья
Недвигина,
диетолог



Елена
Цой,
шеф-повар



Марина
Снопкова,
интегративный
нутрициолог



Татьяна
Малютикова



Марина
Водолажская



Марина
Гармаш



Нина Минина-
Россинская

Наши подписные индексы:
П1198 «Почта России», 72652 «Почта Крыма»

СЛОВО РЕДАКТОРА

Вы непременно слышали фразу: «Кто как работает, тот так и ест». Знаю людей, которые пытаются успеть все и сразу, поэтому перекусывают также на ходу — «не вдаваясь в подробности», даже деликатесы загружая в организм, как топливо. Но есть те, кому нужно проникнуть в самую суть — и дела, и каждой нотки еды. Вот кто по-настоящему получает удовольствие от обеда! Понятно, что сегодняшний ритм жизни не дает не спеша прожить каждый момент, но время от времени замедляться надо. Давать себе отвлечься и от работы, и от домашних хлопот, и даже от привычной еды. Новые впечатления заряжают энергией и помогают уйти от рутины. На время отпуска не получилось взять путевку в теплые страны? Устройте себе виртуальный гастротур вместе с «Золотыми»: нынче пробуем блюда турецкой кухни! Приготовьте что-нибудь особенное — и хотя бы мысленно перенеситесь в теплые края.

Алена СУХАН