

УДК 371. 015 (075)
ББК 88. 8Я 73

Автор-составитель:

М.М. Елфимова

Рецензенты: *Цариценцева О.П., канд. психол. наук, доцент;*

Рюмина И.М., канд. психол. наук, доцент.

Нарративный подход в консультировании: учебное пособие / М.М. Елфимова; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать» – Оренбург, 2021. – 92 с.

ISBN 978-5-907075-75-7

Данное пособие знакомит слушателей программы с основными категориями и положениями нарративного подхода в психологии. Освоение материала позволит обучающемуся знать методологическую базу, основные теоретические положения нарративной практики в психологии; этику нарративного подхода; согласованность философского и этического уровней в нарративном консультировании; специфику позиции консультанта. Уметь различать методологическую и методическую специфику данного направления и его отличие от других, так называемых классических психотерапевтических направлений в консультировании; организовать не-экспертное, сотрудничающее взаимодействие с клиентом (семьей). Приобрести опыт использования основных техник нарративной практики посредством отработки игровых упражнений, получения клиентского опыта в нарративном подходе.

Пособие содержит теоретические комментарии и учебно-методические материалы для студентов, обучающихся по направлению 44.04.02 Психолого-педагогическое образование. Задания разработаны таким образом, чтобы обеспечить глубокое понимание методологических основ и методических аспектов нарративного подхода, с последующей возможностью проектировать на основе этого понимания сопровождение субъектов образовательного и социального пространства.

ISBN 978-5-907075-75-7

УДК 371. 015 (075)
ББК 88. 8Я 73

© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2021.

Оглавление

Раздел I. ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОСВОЕНИЮ МАТЕРИАЛА.....	4
1.1. Методические рекомендации по работе с теоретическим материалом	4
1.2. Методические рекомендации по работе с рекомендуемой литературы	6
Раздел II. КОММЕНТАРИИ	10
Тема 1. Теоретические основания нарративного подхода в психологии	10
Тема 2. Дискурсы общества и личные истории.....	15
Тема 3. Позиция и роль нарративного консультанта.....	16
Тема 4. Уникальный эпизод как более предпочтительный опыт человека.....	19
Раздел III. КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ДЛЯ ЛЕКЦИОННЫХ И ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ.....	30
2.1. Теоретические основания нарративного подхода в психологии.....	30
2.2. Дискурсы общества и личные истории	31
2.3. Позиция и роль нарративного консультанта	33
2.4. Уникальный эпизод как более предпочтительный опыт человека	35
IV. ЛИТЕРАТУРА	46
V. КРАТКИЙ ТЕРМИНОЛОГИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ	49
VI. ПРИЛОЖЕНИЯ	51
<i>Приложение 1.....</i>	<i>52</i>
<i>Приложение 2.....</i>	<i>57</i>
<i>Приложение 3.....</i>	<i>61</i>
<i>Приложение 4.....</i>	<i>64</i>
<i>Приложение 5.....</i>	<i>67</i>
<i>Приложение 6.....</i>	<i>71</i>
<i>Приложение 7.....</i>	<i>73</i>
<i>Приложение 8.....</i>	<i>75</i>
<i>Приложение 9.....</i>	<i>80</i>