

# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## ОТЕКИ

Отеки - это кризис здоровья. Они могут быть почечного и сердечного происхождения. Если сердце перестает справляться с той нагрузкой, которая нужна для доставки крови в органы и ткани, если кровоток замедлен и частота сердечного выброса частая и слабая, то происходит задержка крови в сосудах, часть жидкости проходит через стенки сосудов в окружающие ткани, образуются отеки.

Под действием силы тяжести жидкость перемещается к нижним конечностям, поэтому чаще всего отекают ноги.

При гипертонической болезни наряду с головокружением, нехваткой дыхания может наблюдаться отек ног, боль в икрах при ходьбе из-за нарушения кровообращения.

Продолжение на стр. 4

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## ПРИЧИНА КРОВИ ИЗ НОСА ПЕРЕД СНОМ

С неприятным явлением кровотечения из носа сталкивался практически каждый из нас, в особенности в детстве. Очень часто такое бывает перед сном. В чем причина данного явления?

Кровотечение из носа - весьма частое и распространенное явление. Причем, настолько частое, что многими воспринимаются как нормальная и несерьезная неприятность. Между тем, это не такое уж и безобидное явление, поскольку в его основе лежит слабость мелких кровеносных сосу-

дов в носу - капилляров. Капилляры лопаются, что и приводит к кровотечению из носа. А вот что является причиной такой ломкости и слабости сосудов - это вопрос, который требует подробного рассмотрения.

Читайте продолжение  
на стр. 2



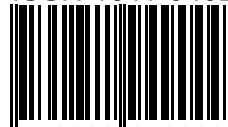
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как вывести бородавки
- Лечение кисты яичника
- Напитки для укрепления иммунитета
- Напиток богов
- Вредные вещества в косметике
- Летом лечит и цветок
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23029



>