

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Волгоградская государственная академия
физической культуры»**

Кафедра теории и истории физической культуры и спорта

Дивинская Е. В.

**КУРС ЛЕКЦИЙ
И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА»**

**Учебное пособие для студентов заочной формы обучения по
специальностям 032101 «Физическая культура и спорт» и
032102 «Физическая культура для лиц с отклонением в со-
стоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»**

Волгоград – 2011

ББК 75.3
Д 433

Рецензенты:

доктор педагогических наук, профессор Кудинов А.А. – заведующий кафедрой теории и истории физической культуры и спорта, декан факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов ВГАФК;

кандидат исторических наук, доцент кафедры философии ВГАФК Ростовцев В.Ю.

Допущено к изданию решением ученого совета ФГОУВПО «ВГАФК» в качестве учебного пособия

Д 433 **Дивинская Е.В.**
КУРС ЛЕКЦИЙ И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»: Учебное пособие для студентов заочной формы обучения по специальностям 032101 «Физическая культура и спорт» и 032102 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура) – Волгоград: ФГОУВПО «ВГАФК», 2011. – 155 с.

Учебное пособие по учебной дисциплине «история физической культуры и спорта» цикла общепрофессиональных дисциплин по специальностям 032101 «Физическая культура и спорт» и 032102 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья» (адаптивная физическая культура), слушателей курсов повышения квалификации и профессиональной переподготовки руководящих работников и специалистов по физической культуре и спорту.

ББК 75.3
© Дивинская Е.В. 2011
© ФГОУ ВПО «ВГАФК», 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	3
Тематический план учебной дисциплины «История ФКиС»	4
Раздел Всеобщая история физической культуры и спорта.....	6
I.	
Тема I.1 Введение в предмет. Физическая культура в Древнем мире и Средние века.....	6
Контрольные вопросы.....	24
Тема I.2 Физическая культура и спорт в периоды Новой и Новейшей истории.....	25
Контрольные вопросы.....	45
Раздел Физическая культура и спорт в России, СССР, Российской Федерации.....	46
II.	
Тема II.3 Физическая культура в России с древнейших времен до VIII века.....	46
Контрольные вопросы.....	60
Тема II.4 Физическая культура в России от XVIII века до начала XX века.....	61
Контрольные вопросы.....	79
Тема II.5 Дальнейшее развитие физической культуры и спорта в нашей стране(1917 – до настоящего времени).....	80
Контрольные вопросы.....	126
Раздел История международного спортивного и олимпийского движения.....	127
III.	
Тема III.6	
Контрольные вопросы.....	132
Методические рекомендации по изучению учебной дисциплины.....	133
Пожелания к изучению отдельных тем курса.....	133
Экзаменационные требования	140
Рекомендации по подготовке к экзамену.....	142
Темы контрольных работ	143
Методические рекомендации по выполнению контрольной работы.....	152