

УДК796/799  
ББК75.0  
М15

**Рецензент:**

*А. С. КАЛМЫКОВА*, доктор медицинских наук, профессор,  
зав. кафедрой пропедевтики детских болезней  
и поликлинической педиатрии Ставропольской  
государственной медицинской академии

**Макарова Г. А., [Никулин Л. А.], Шашель В. А.**  
М15 Медицинское обеспечение детского и юноше-  
ского спорта: краткий клинико-фармакологический  
справочник [Текст] / Г. А. Макарова, [Л. А. Никулин],  
В. А. Шашель – М. : Советский спорт, 2009. – 272 с.

ISBN 978-5-9718-0339-3

В справочнике кратко представлены современные принци-  
пы фармакологического лечения наиболее часто встречающихся  
в практике детского спортивного врача заболеваний и неотлож-  
ных состояний; приведены основные принципы иммунизации,  
рассмотрены побочные действия отдельных групп лекарственных  
средств.

Предлагаемое издание предназначено для врачей детских  
и юношеских спортивных команд, школьных и семейных врачей,  
а также педиатров общего профиля.

УДК 796/799  
ББК 75.0

ISBN 978-5-9718-0339-3

© Макарова Г. А., [Никулин Л. А.],  
Шашель В. А., 2009

© Оформление. ОАО «Издательство  
“Советский спорт”», 2009

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ..... 7

### **I. ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ГРУПП ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ** ..... 9

- 1.1. Основные требования к лекарственным препаратам для детей ..... 9
- 1.2. Антибактериальные и противогрибковые препараты ..... 13
  - 1.2.1. Антибактериальные препараты (антибиотики) ..... 13
  - 1.2.2. Противогрибковые средства..... 21
- 1.3. Иммуномодуляторы..... 22
- 1.4. Витамины ..... 29

### **II. ЛЕЧЕНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ**..... 35

- 2.1. Лихорадочные состояния ..... 37
- 2.2. Заболевания сердечно-сосудистой системы..... 41
  - 2.2.1. Артериальная гипертензия..... 41
  - 2.2.2. Соединительнотканная дисплазия сердца..... 47
- 2.3. Синдром вегетативной дистонии..... 51

2.3.1. Общие рекомендации .....	51
2.3.2. Медикаментозная терапия .....	52
2.4. Заболевания желудочно-кишечного тракта.....	55
2.4.1. Функциональная диспепсия.....	55
2.4.2. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.....	58
2.4.3. Хронический гастрит и гастродуоденит .....	61
2.4.4. Язвенная болезнь.....	62
2.4.5. Синдром раздраженного кишечника .....	73
2.4.6. Запор .....	75
2.4.7. Дисбактериоз кишечника.....	79
2.5. Заболевания гепатобилиарной системы .....	85
2.5.1. Функциональные расстройства билиарного тракта.....	85
2.5.2. Желчнокаменная болезнь (холелитиаз) .....	89
2.5.3. Хронический панкреатит .....	93
2.5.4. Хронический гепатит .....	102
2.6. Заболевания мочеполовой системы.....	103
2.6.1. Острый и хронический цистит.....	103
2.6.2. Хронический пиелонефрит .....	107
2.6.3. Инфекции, передаваемые половым путем .....	114
2.6.4. Нарушения менструальной функции (дисменорея) .....	116
2.6.5. Контрацепция у подростков.....	118
2.7. Заболевания системы крови.....	120
2.7.1. Железодефицитная анемия.....	120
2.8. Аллергические заболевания .....	129
2.8.1. Аллергический ринит .....	129
2.8.2. Аллергия пищевая .....	131
2.9. Вирусные и бактериальные инфекции .....	134
2.9.1. Острая респираторная инфекция.....	134
2.9.2. Острый бактериальный тонзиллофарингит.....	142
2.9.3. Микоплазмоз.....	144

2.9.4. Герпетическая инфекция .....	146
2.9.5. Лямблиоз .....	148
2.10. Паразитарные заболевания .....	151
2.10.1. Глистные инвазии .....	151
2.10.2. Педикулез и фтириаз .....	152
2.10.3. Чесотка .....	154

### **III. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ..... 158**

3.1. Внезапные заболевания.....	158
3.1.1. Аллергические реакции .....	158
3.1.2. Бронхиальная астма .....	165
3.1.3. Пищевые токсикоинфекции .....	167
3.2. Неотложные состояния .....	170
3.2.1. Анафилактический шок.....	170
3.2.2. Гипертонический криз .....	175
3.2.3. Гипогликемическое состояние .....	176
3.2.4. Коллапс.....	178
3.2.5. Нарушения ритма сердца.....	180
3.2.6. Острый стеноз гортани .....	184
3.2.7. Отек легких .....	186
3.2.8. Отек мозга.....	188
3.2.9. Солнечный и тепловой удар.....	191
3.2.10. Утопление .....	192
3.2.11. Шок.....	193
3.2.12. Шоковые состояния .....	196
3.2.13. Терминальные состояния.....	204

### **IV. ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ ..... 213**

4.1. Отбор детей для профилактических прививок. Общие правила проведения.....	213
4.2. Плановые прививки и прививки по эпидемиологическим показаниям .....	215

4.3. Противопоказания к вакцинации и медицинские отводы от прививок .....	219
4.4. Особенности использования отдельных вакцин.....	222
4.5. Поствакцинальные реакции и осложнения .....	223
4.6. Вакцинация против гриппа.....	225
4.7. Вакцинация против гепатитов .....	226
<b>V. ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ НЕКОТОРЫХ ГРУПП ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ .....</b>	<b>231</b>
5.1. Витамины .....	231
5.2. Препараты железа .....	234
5.3. Корректоры метаболизма .....	235
5.4. Противовоспалительные средства .....	236
5.5. Глюкокортикоиды .....	246
5.6. Венотоники.....	246
5.7. Гепатопротекторные препараты .....	247
5.8. Анаболические стероиды.....	248
5.9. Нефротоксические препараты.....	250
5.10. Гепатотоксические препараты.....	251
5.11. Лекарственные средства и вещества, вызывающие гипопластическую анемию .....	256
ПРИЛОЖЕНИЕ. Лекарственные взаимодействия.....	257
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	266