

Слово редактора

Здравствуйте, дорогие читатели! Как обычно, хочется вам рассказать обо всем и сразу. Например, о лосьоне от варикоза. Когда я нашла отзыв о его приготовлении и успешном применении на американском форуме, конечно, заинтересовалась. Да и наш постоянный консультант, фитотерапевт Алла Борисовна КИРЩЕНЯ, подтвердила — вполне жизнеспособный рецепт, пользуйтесь на здоровье! Сегодня поговорим также о болезнях сердца, анемии, поддержке суставов, обсудим проблемы лишнего веса и двенадцатиперстной кишки.

Кстати, по итогам мартовской викторины у нас 11 победителей: **Кузьменкова О.Е.** (г. Москва), **Стойчикова Г.Н.** (пос. Емельяново Красноярского края), **Дунина Т.В.** (с. Благовещенское Кировской обл.), **Хайриев Т.Н.** (г. Уфа), **Быков П.А.** (д. Заполье Могилевской обл.), **Мостыка М.Ф.** (д. Пески Брестской обл.), **Данилюк Н.Б.** (г. Кобрин Брестской обл.), **Шульга Ф.А.** (аг Куренец Минской обл.), **Каханович А.Е.** (г. Молодечно Минской обл.), **Макаревич В.Н.** (г. Белоозерск Брестской обл.), **Сипайло О.М.** (д. Большой Трилесин Могилевской обл.). Поздравляем! И участвуйте в наших новых викторинах!

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

ВОПРОС-ОТВЕТ

Осина бьет по вирусам	4
Средство от подагры.....	4

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Самовнушение ради суставов.....	5
---------------------------------	---

МИР МАГИИ

10 вещей, которые нельзя подбирать на улице.....	7
---	---

АКТУАЛЬНО

Лосьон от варикоза по-американски	8
Одно лечим, другое калечим.....	11
Диагностика рака по анализу мочи	11
Несовместимость трав и лекарств.....	11

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Желе из шиповника для суставов.....	12
Секрет замороженного хлеба.....	13
Одуванчиковое вино.....	14

БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

Вот такой он, наш «мотор».....	18
5 секретов здорового сердца	19
Старинный болгарский рецепт	19
Лечебная физкультура для гипертоника	20
Откуда экстрасистолы?	21
Ты уймись, мое сердечко... ..	22
Если сбился ритм	22
Сосна укрепит здоровье.....	23
Кардиоспазмы снимет донник.....	23
Одышка при сердечной недостаточности ...	24

ДУОДЕНИТ

Важное место	25
При любых проблемах с ЖКТ.....	26
«Советские» рецепты	27

ЛИШНИЙ ВЕС

Дело не в еде	28
Питание — серьезный камень преткновения	29
Похудеть без диет и вреда для здоровья ...	30

МОЙ РЕЦЕПТ

Антисептик для зубов избавил от насморка	31
Яйца при малокровии.....	32
Настурция против пневмонии	33

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья на май.....	33
-------------------------------	----